

MOGI
NEWS

Dat

DIÁRIO DO ALTO TIETÊ

Diretor-presidente: Sidney Antonio de Moraes

Mais notícia em um só lugar

Prefeitura regulamenta novo Programa Nota Fiscal Arujaense

Projeto foi aprovado pela Câmara Municipal e sancionado pelo prefeito; programa prevê premiação aos participantes

Especial
Maturidade

Avaliação física ajuda a prever perda de independência

Pesquisa revela que teste simples pode prever a perda de funcionalidade em idosos. **Maturidade, página 9**

Mogi

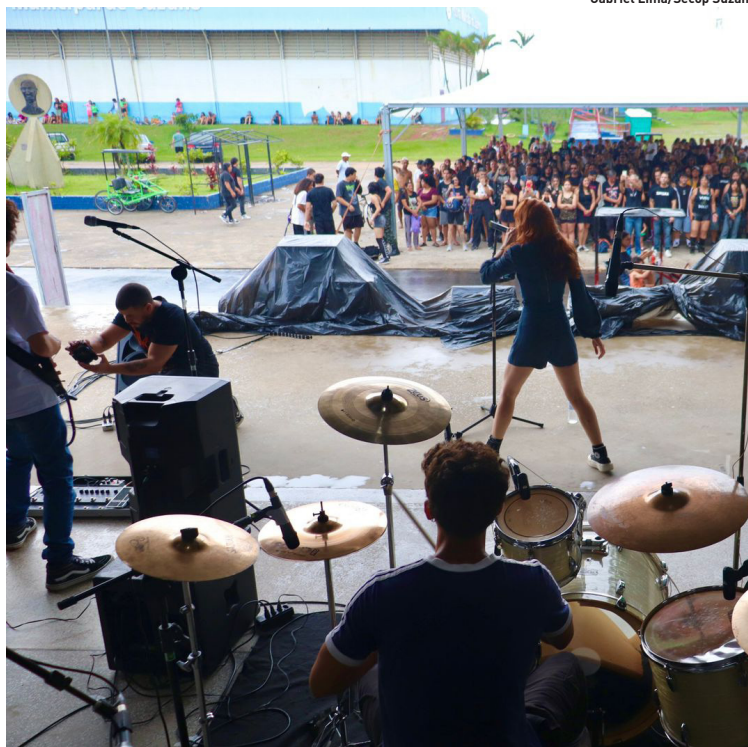
Alunos participam do primeiro Sema de Portas Abertas de 2026

Na última quinta-feira (12), um grupo de alunos do 5º ano do Colégio Saint Thomas, de Mogi das Cruzes, conheceu parte da operação da Estação de Tratamento de Água (ETA) Centro, na primeira visita monitorada de 2026 do programa Sema de Portas Abertas. Um dos objetivos do programa é estimular o uso consciente da água. **Cidades, página 10**

Neste domingo

Parque Max Feffer recebe encontro 'O Palco é Delas'

Gabriel Lima/Secop Suzano



Evento reunirá artistas locais mostrando a potência e diversidade

Encontro musical "O Palco é Delas" reunirá cantoras e instrumentistas em uma programação especial hoje no Parque Max Feffer, em Suzano. **Cidades, página 3**Nesta semana em que se comemora os direitos do consumidor, celebrado neste domingo, dia 15 de março, a Prefeitura de Arujá regulamentou e publicou o Decreto Municipal nº 8.697, que institui o Programa Nota Fiscal Arujaense e a participação dos consumidores em sorteios de prêmios. **Cidades, página 3**

AKIMATSURI

Concurso de miss encerra inscrições. p3

Mogi

AULAS DE BOXE SÃO AMPLIADAS

A Prefeitura de Mogi das Cruzes, por meio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, ampliará a oferta de aulas gratuitas de boxe no município. A modalidade passará a contar com novas turmas em diferentes espaços da cidade. **Cidades, página 10****DIÁRIO DO ALTO TIETÊ**
TRAJETÓRIA MARCANTE DE DUAS DÉCADAS NO JORNALISMO REGIONAL

O Diário do Alto Tietê (Dat) nasceu em 7 de março de 2006, a partir da visão estratégica de seu fundador, o diretor-presidente do Grupo Mogi News, Sidney Antonio de Moraes. Confira um especial com depoimentos de profissionais que fizeram parte dessa história que marca todo o Alto Tietê.

Especial DAT 20 ANOS, páginas 4 a 7

20
ANOS

opinião

Sidney Antonio de Moraes
Diretor-presidente

Sonia Massae de Moraes
Diretora Vice Presidente e Jornalista Responsável MTB: 36037

Redação, Administração, Publicidade e Gráfica: Av: Japão, 46 - sala 6 - Vila Ipiranga - Mogi das Cruzes, SP - CEP 08743-540 - Fone: (11) 4735-8000
Publicação
De terça-feira a domingo na plataforma: www.portalnews.com.br

EDITORIAL

Parabéns Dat!

O Grupo Mogi News é uma referência na região, consolidando o legado comemorado recentemente de 50 anos do jornal Mogi News, e neste mês celebrando os 20 anos do Diário do Alto Tietê, o Dat, com uma cobertura que abrange as dez cidades da região – Mogi das Cruzes, Suzano, Biritiba Mirim, Arujá, Salesópolis, Santa Isabel, Ferraz de Vasconcelos, Guararema, Itaquaquecetuba e Poá.

O jornal, que hoje está integrado ao Mogi News, destaca os principais acontecimentos desde sua criação em 7 de março de 2006. Naquele primeiro ano, idealizado pelo diretor-presidente do Grupo MN, Sidney Antonio de Moraes, de maneira inédita, um veículo deixava de focar apenas em uma cidade, como Mogi das Cruzes e Suzano, e abraçava a região, tendo uma equipe exclusiva formada por grandes profissionais.

Importante destacar neste espaço as palavras de Tiago Pantaleon, que fez parte do início do projeto, e hoje está na Prefeitura de Suzano, mostrando como o Dat marcou o jornalismo na região: “O surgimento do Dat foi muito importante como um novo

veículo de comunicação para informação e formação de opinião da comunidade, oportunidade de trabalho para jornalistas, fotógrafos, diagramadores, motoristas e outros profissionais não envolvidos diretamente na produção do jornal”.

Na edição de hoje, trazemos um especial contando um pouco dessa história, dando voz para profissionais, como Tiago, que por anos se dedicaram ao veículo, fortalecendo o jornalismo regional e ganhando experiência para alçar novos voos em suas carreiras. Nosso orgulho de todos que fizeram parte dessa valorosa equipe e consolidaram o Dat como um marco na cobertura jornalística da região. O Grupo Mogi News de forma geral sempre foi uma grande escola.

A mente inovadora de Sidney, que hoje se encontra afastado por questões de saúde, construiu um legado importante com o Dat, assim como o Mogi News, que é mantido pela diretora vice-presidente, Sonia Massae de Moraes, sua esposa. Seguimos trabalhando pelo o jornalismo de credibilidade, consolidado em décadas de história e hoje com destaque para o aniversariante do mês, o Dat.



ARTIGO

Renato Rissoni

✉ editor@jornaldat.com.br

De olho no presente

Os recentes números divulgados pelo IBGE mostram os resultados do Produto Interno Bruto (PIB) em 2025. Apesar de indicarem crescimento de maneira geral, os dados reforçam as dificuldades enfrentadas pela indústria da transformação, que recuou 0,2% no ano passado — cenário bem diferente do registrado em 2024, quando o setor cresceu 3,9%.

As informações demonstram, na prática, os efeitos dos juros altos e da taxa norte-americana sobre os produtos brasileiros. No Estado, houve retração de 8,7% nas exportações para os Estados Unidos no segundo semestre. Já no Alto Tietê, mesmo com volume inferior ao registrado no ano anterior, o país permaneceu como o principal

parceiro econômico da região, adquirindo US\$ 240,1 milhões em produtos.

O cenário enfrentado no ano passado resultou em perda significativa de fôlego da indústria de transformação brasileira. A redução de competitividade no mercado externo e a taxa Selic, que começou 2025 em 13,25% e terminou em 15%, são a tradução de menor capacidade de investimento por parte das empresas e em um freio para aportes mais constantes e robustos.

O resultado representa um importante sinal e uma bússola para as ações deste ano. No entanto, os dados ficam no retrovisor, enquanto a indústria segue olhando para a frente, atenta aos indicadores deste ano, que já entrou em

seu primeiro trimestre.

A projeção da Fiesp é de que, em 2026, o PIB tenha alta de 1,9%. Entre os fatores que podem contribuir para esse desempenho estão a isenção do IRPF para pessoas que recebem até R\$ 5 mil — medida com potencial de aquecer o consumo —, além de políticas e ações como o aumento de recursos para o programa Minha Casa, Minha Vida e a oferta de linhas de financiamento para reformas residenciais.

A indústria segue produzindo, apesar dos entraves, e espera que os investimentos e programas governamentais alcancem êxito. Da mesma forma, aguarda que a política monetária seja revista, como foco na ampliação do desempenho e da competitividade da indústria nacional.

Renato Rissoni é diretor regional do CIESP Alto Tietê.

CONTRACAPA

✉ editor@moginews.com.br

... KATIA BRITO



CONSUMIDORES

Hoje, dia 15 de março, é o Dia do Consumidor, e nesta semana a EDP, distribuidora de energia elétrica que atende o Alto Tietê, anunciou a ampliação de seu canal de atendimento via WhatsApp. A empresa passa a oferecer a nova opção de pagamento por PIX da conta de energia, diretamente pelo seu perfil oficial no aplicativo de mensagens. Atualmente, o PIX já responde por 41% das transações realizadas na área de concessão da empresa em São Paulo.

CONSUMIDORES II

De acordo com a EDP, o objetivo da iniciativa é ampliar os serviços disponibilizados no canal de WhatsApp, acompanhando o avanço da preferência pelo PIX como forma de pagamento. O cliente deve adicionar o número (11) 93465-2888 aos contatos do celular ou acessar a página Canais de Atendimento da EDP e clicar em “Envie sua mensagem”. Ao iniciar a conversa, será fornecido um número de protocolo e entre as opções o “Pagamento via PIX”.

CONDEMAT+

O Consórcio de Desenvolvimento

dos Municípios do Alto Tietê e Região (Condemat+) renovou no dia 6 de março o acordo de cooperação com a Oficina Municipal para dar continuidade às ações de capacitação voltadas aos servidores públicos das cidades consorciadas. A parceria, que chega ao terceiro ano, foi alinhada em reunião entre o presidente do consórcio e prefeito de Arujá, Luis Camargo, e o diretor-presidente da entidade, José Mario Brasileiro Carneiro.

CONDEMAT+ II

O acordo prevê a realização de cursos virtuais ao longo do ano voltados à área tributária, além de uma grande capacitação presencial anual. A próxima atividade já está programada para o dia 9 de abril, em Suzano, com o tema “Reforma Tributária e os Impactos no Desenvolvimento Econômico Local e Regional”, reunindo gestores e técnicos das administrações municipais. A parceria também inclui a realização da Escola de Prefeitos, iniciativa promovida duas vezes ao ano pela Oficina Municipal. A próxima edição está prevista para ocorrer entre os dias 12 e 14 de maio.

• TREM ESPECIAL HOMENAGEIA PACIENTES ONCOLÓGICOS

Divulgação/Governo de SP



A CPTM começou uma iniciativa que transforma os trilhos de São Paulo em um cenário de celebração à vida e resiliência. O “Trem da Esperança” homenageia mulheres, homens e crianças que venceram etapas críticas do tratamento contra o câncer, promovendo uma jornada de conscientização que segue até o dia 31 de março nas Linhas 10-Turquesa, 11-Coral e 12-Safira. A identidade visual da campanha adotou o rosa como elemento central.

O Grupo Mogi News, iniciou sua jornada com o jornal Mogi News, fundado em 15/11/1975, por Paschoal Thomeu, tinha periodicidade semanal, em 27/10/1992 a marca foi relançada por Sidney Antonio de Moraes, inicialmente em preto e branco, com periodicidade semanal, depois bissemanal, trissemanal e finalmente passou a ter sua circulação diária e colorida a partir de 21/06/1997. O jornal Dat (Diário do Alto Tietê), foi fundado em 07/03/2006, circulando diariamente por todo Alto Tietê, expandindo a visibilidade das notícias em nossa região.



Sonia Massae de Moraes Diretora Vice-Presidente
Sentileusa de Moraes Diretora Comercial
Sandra Curcio Diretora de Planejamento Estratégico

Atendimento ao leitor: (11) 96858-3924 e-mail: editor@moginews.com.br (sugestões, reclamações e denúncias)
Atendimento ao cliente: (11) 4735-8000 e-mail: adm@moginews.com.br - faturamento@moginews.com.br

Todo artigo publicado nesta edição é de inteira responsabilidade do autor do texto, não traduzindo, portanto, a opinião deste jornal. Sua publicação visa tão somente a promover o debate e a reflexão sobre problemas dos mais variados segmentos da sociedade. As reportagens assinadas pelos estagiários são supervisionadas pelos editores.

REGIÃO

Projeto foi aprovado pela Câmara e sancionado pelo prefeito; programa prevê premiação aos participantes

Programa Nota Fiscal de Arujá terá sorteio para consumidores

Nesta semana em que se comemora os direitos do consumidor, celebrado neste domingo, dia 15 de março, a Prefeitura de Arujá regulamentou e publicou o Decreto Municipal nº 8.697, que institui o Programa Nota Fiscal Arujaense e a participação dos consumidores em sorteios de prêmios. O projeto foi aprovado pela Câmara Municipal e sancionado pelo prefeito Luís Camargo.

Todos os consumidores cadastrados no programa concorrerão a prêmios em dinheiro, por meio da distribuição aleatória de bilhetes eletrônicos numerados aos participantes – a cada R\$ 10 gasto em compras na cidade, um bilhete é gerado. Os sorteios acontecerão três vezes ao ano, utilizando os números de extração da Loteria Federal da Caixa Econômica, nas seguintes datas comemorativas: Páscoa; Aniversário de Arujá e Natal.



Divulgação

A cada R\$ 10 gasto em compras na cidade, o consumidor receberá um bilhete para concorrer ao sorteio

Para participar do sorteio de Páscoa, as notas fiscais deverão ser emitidas durante o mês de março – o valor da premiação será de R\$ 25

mil. Já para o aniversário da cidade, concorrerão as compras efetuadas entre 01 de abril e 31 de maio – o prêmio sobe para R\$ 75 mil.

No último sorteio do ano serão consideradas as notas fiscais emitidas entre 01 de junho e 30 de novembro – será também a maior premiação do

programa: o sorteado ganhará R\$ 100 mil. A divulgação dos vencedores de cada sorteio também será divulgada no site da Prefeitura de Arujá e

no Diário Oficial da cidade.

Programa

A Nota Fiscal Arujaense é similar à Nota Fiscal Paulista, de autoria do Governo do Estado. De acordo com o Decreto Municipal, trata-se de um programa de incentivo à emissão e à solicitação da nota fiscal de serviços eletrônica (NFS-e), referente ao Imposto Sobre Serviços de Qualquer Natureza (ISSQN).

Poderão participar do programa somente pessoas físicas cadastradas no site aruja.sp.gov.br. Após o cadastro, basta o consumidor informar, no ato da compra, o número do CPF para emissão da nota fiscal eletrônica. E não poderão participar do programa o prefeito, vice, secretários e adjuntos, diretores, assessores, assistentes ou qualquer outro cargo em comissão na Prefeitura, além dos servidores efetivos, temporários e estagiários da Secretaria de Finanças.

Mês da Mulher Suzanense

Parque Max Feffer recebe encontro ‘O Palco é Delas’

A Prefeitura de Suzano, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, promoverá neste domingo (15/03) o encontro musical “O Palco é Delas”, que reunirá cantoras e instrumentistas em uma programação especial dedicada à valorização da presença feminina na música. O evento ocorrerá das 13 horas às 17h30, no Pavilhão Zumbi dos Palmares, localizado no interior do Parque Municipal Max Feffer, no Jardim Imperador, integrando a agenda oficial do Mês da Mulher Suzanense. A programação é gratuita e aberta a toda a população.

A iniciativa tem como proposta destacar a potência, a criatividade e a versatilidade das mulheres no centro das atenções, celebrando trajetórias de resistência, talento e renovação no cenário musical. A programação contará com apresentações das artistas Zanah, Lili, além de Veronica Gissi e Banda, que levarão ao público diferentes estilos,

histórias e expressões da música produzida por mulheres.

Cantora e compositora Zanah constrói em suas músicas um espaço de narrativa e resistência. No show “Cinzas”, a artista apresenta um repertório autoral que percorre diferentes momentos de sua trajetória em um encontro íntimo entre voz, composição e memória. No palco, será acompanhada pelos músicos Rekinho (bateria), Lucas Couto (baixo) e João Nogueira (teclado).

Também integra a programação a cantora Lili, nome artístico de Lilian Fagundes Santos, uma das representantes da música autoral do Alto Tietê. Cantora, compositora, instrumentista e arte-educadora, a artista transita entre o samba e a MPB, se destacando pela versatilidade e pela atuação na formação de novos talentos. Seu trabalho autoral está registrado no EP “Lili sou eu”, gravado no Polo Audiovisual de Suzano por meio do Edital de Fomento à Cultura de 2024. Além da

carreira nos palcos, ela atua como educadora no Programa de Formação Artística (Profart) da Secretaria de Cultura.

Entre as convidadas também está Veronica Gissi, cantora profissional com 15 anos de carreira e atuação em diversos projetos musicais. Atualmente, integra a Orquestra Brasil Filarmônica Wind, de Suzano, sob regência do maestro Binho, participando de concertos e produções musicais de caráter sinfônico e popular. A artista também está em formação como produtora cultural.

Valorização

“O ‘Palco é Delas’ nasce com essa proposta de dar visibilidade às artistas e reconhecer a força das mulheres na música. Suzano tem talentos incríveis e iniciativas como essa ajudam a ampliar espaços e aproximar o público de produções que carregam identidade, sensibilidade e muita criatividade”, afirmou o secretário José Luiz Spitti.

Festival

Miss Akimatsuri encerra inscrições neste domingo

As inscrições para o Miss Akimatsuri 2026, um dos momentos mais tradicionais e aguardados do Festival de Outono Akimatsuri, entram na reta final e se encerram neste domingo, 15 de março. O concurso faz parte da programação do festival, que celebra a cultura japonesa e reúne milhares de visitantes todos os anos em Mogi das Cruzes.

A grande novidade desta edição é a ampliação da área de seleção das candidatas. Além das cidades do Alto Tietê, o Miss Akimatsuri passa a incluir mulheres com ascendência japonesa residentes em São José dos Campos, Jacareí e Taubaté, fortalecendo a integração cultural com o Vale do Paraíba.

Podem participar mulheres com ascendência japonesa, com idade entre 16 e 30 anos até a data do concurso, moradoras das cidades do Alto Tietê e, agora, também do Vale do Paraíba. As inscrições

Candidatas das cidades do Alto Tietê podem se inscrever para o concurso deste ano

devem ser realizadas exclusivamente pelo site oficial do evento.

Pré-seleção e classificação

Após o encerramento das inscrições, as candidatas passarão por uma pré-seleção realizada pela Comissão Organizadora, que avaliará critérios como beleza, elegância, desenvoltura, simpatia e representatividade cultural. As selecionadas participarão de ensaios e etapas presenciais antes do desfile final.

Data do concurso

O Akimatsuri 2026 será

realizado em dois finais de semana, nos dias 11, 12, 18 e 19 de abril, reunindo gastronomia típica, apresentações culturais, exposições e diversas atrações da cultura japonesa.

O concurso Miss Akimatsuri integra a programação oficial do festival e terá seu desfile final no primeiro sábado do evento, dia 11 de abril, a partir das 19 horas, no palco principal.

Premiação

Além dos prêmios oferecidos por patrocinadores, a vencedora do Miss Akimatsuri 2026 garante vaga automática no Miss Nikkey São Paulo, com possibilidade de disputar também o Miss Nikkey Brasil, ampliando a visibilidade da cultura japonesa em âmbito estadual e nacional.

O regulamento completo e o formulário de inscrição estão disponíveis no site oficial do evento - www.akimatsuri.com.br.

EVOLUÇÃO

A história no jornalismo que completa neste mês 20 anos, surgiu com o desejo de abranger toda a região

Do sonho à consolidação regional: A trajetória do Diário do Alto Tietê

Portal News

O Diário do Alto Tietê (Dat) nasceu em 7 de março de 2006, a partir da visão estratégica de seu fundador, o diretor-presidente do Grupo Mogi News, Sidney Antonio de Moraes. A história que completa neste mês 20 anos, surgiu com o desejo de abranger toda a região do Alto Tietê, por isso inclusive a escolha do nome. O propósito era o mesmo do jornal Mogi News, já consolidado em Mogi das Cruzes, mantendo os pilares de credibilidade e confiança para levar à população as principais notícias da região.

Embora tenha começado com uma periodicidade semanal, a transição para o formato diário ocorreu de forma extremamente rápida, e já conquistando diversos assinantes pela região. Simone Soares é uma das profissionais que testemunhou e participou

ativamente das fases mais dinâmicas do jornal. Sua trajetória reflete o crescimento da própria empresa, passando por diferentes áreas estratégicas, começando como coordenadora de Assinaturas, e depois migrando para o setor administrativo/financeiro, sendo responsável por toda a administração do prédio, gestão de pessoas e o controle financeiro da operação.

Já no final de 2006, o DAT começou a ser transferido de Mogi das Cruzes para uma sede em Suzano, primeiramente com o Departamento Comercial e depois com o Departamento de Assinaturas. Nos anos seguintes, foi a vez da Redação e a Editoração, em razão da logística para facilitar o acesso das equipes às cidades da região. Apenas a distribuição dos jornais permaneceu em Mogi, onde funcionava a gráfica.

O DAT viveu um período



Divulgação

Destaque também aos diversos projetos, especialmente na área de educação

de forte crescimento, ampliando vendas, distribuição e conquistando contratos de licitação com as prefeituras, sendo cada vez mais necessária a proximidade com o diretor-presidente, que ficava

na sede em Mogi, assim como da diretora vice-presidente, Sonia Massae de Moraes, presença fundamental ao seu lado. Em 2011, com a ampliação da estrutura do Grupo, o DAT retornou com

toda sua equipe, da Redação ao administrativo e assinaturas, para a sede mogiana. Destaque nesta trajetória também aos diversos projetos realizados, especialmente na área de educação, e ainda ao

Top of Mind, destacando as empresas de Suzano.

Mudanças

Em 2015, o DAT passou a ter o mesmo projeto gráfico do Mogi News, e anos mais tarde, os dois jornais foram integrados formando um mesmo jornal – o Mogi News/Dat, que circulou impresso até o fim de 2025 e agora segue na versão digital, disponível no formato PDF, no www.portalnews.com.br. O Grupo também está presente nas redes sociais – @moginewsnoticia no Instagram e @moginewsonline no Facebook.

Legado

Sidney, hoje está afastado por questões de saúde, e seu legado e espírito inovador é mantido por sua esposa, a diretora-vice-presidente Sônia Massae de Moraes, que comanda a equipe do Grupo Mogi News.

SIMONE SOARES - ADMINISTRATIVO/FINANCEIRO

“Acompanhar o Diário do Alto Tietê foi, para mim, uma experiência de aprendizado incrível. Tive o privilégio de estar presente desde o nascimento, vendo de perto cada etapa de sua evolução, crescimento e abrangência regional. Sinto que cresci junto com o jornal; os desafios de iniciar um produto novo, de alavancar a marca e a constante esperança de fazê-lo prosperar foram fundamentais para a minha formação.

Nessa jornada, a orientação do Sidney e da Sônia foi essencial. Eles estiveram sempre presentes, monitorando os processos e apontando os caminhos, o que tornou tudo extraordinário para mim. Guardo um carinho imenso por esse projeto. É um produto que vejo quase como um filho; acompanhei seu nascimento e sempre acreditei muito no seu potencial. Corri atrás com toda a dedicação para que ele crescesse e se tornasse o que é hoje: um ‘adulto’ estabelecido e conceituado no mercado. Minha trajetória profissional foi



Divulgação

moldada por esse processo no DAT. Enfrentamos muitos desafios e obstáculos grandes ao longo do caminho. Alguns conseguimos superar, outros não, mas

mesmo as dificuldades abriram novas portas e ampliaram minha visão. Foi, verdadeiramente, uma trajetória extraordinária de superação e amadurecimento.”



TIAGO PANTALEON - EX-EDITOR

Fotos: Divulgação



"A minha trajetória profissional como jornalista profissional está fortemente entrelaçada com a história do Diário do Alto Tietê. Tenho orgulho de dizer que estive lá desde o começo, como integrante da primeira equipe de repórteres do DAT, participando de um projeto que nascia com o desafio de se tornar o primeiro jornal impresso diário com enfoque regional nas dez cidades que compõem a região do Alto Tietê. Fazer parte daquele início foi uma experiência intensa e marcante. A redação

respirava jornalismo e todos nós tínhamos a clara sensação de que estávamos construindo algo novo e relevante para a região. Como repórter, tive a oportunidade de participar de coberturas importantes, principalmente nas áreas de Política e Polícia, acompanhando de perto alguns dos acontecimentos mais impactantes do Alto Tietê ao longo desses anos. Estive nas ruas durante eleições municipais decisivas, acompanhei momentos de grande tensão provocados por ondas de ataques do crime organizado nas cidades e

muitos outros acontecimentos que simbolizavam avanços e conquistas, como inaugurações de obras e visitas de autoridades estaduais e nacionais. Foram experiências que exigiam responsabilidade, agilidade e, acima de tudo, compromisso com a informação. Com o passar do tempo, tive a oportunidade de crescer dentro da redação e assumir novas funções. Atuei como chefe de reportagem, subeditor, editor e, posteriormente, editor-chefe do DAT e também do Mogi News, responsabilidades que exerci até outubro de 2017. Ao longo dessa caminhada, tive



e formação de opinião da comunidade, oportunidade de trabalho para jornalistas, fotógrafos, diagramadores, motoristas e outros profissionais não envolvidos diretamente na produção do jornal. Do ponto de vista técnico, instituí uma forma de se fazer jornalismo de maneira mais abrangente, regional, com notícias do dia a dia dos municípios, prestando serviços de utilidade pública. De fato um jornal da região do Alto Tietê. Virou uma referência, com jornalismo bem feito, sério e contundente. Que permaneça por mais décadas, informando a população sempre de maneira profissional, comprometida e responsável".

***Tiago Pantaleon hoje atua na Prefeitura de Suzano**

DELCIMAR FERREIRA - EX-EDITOR

Divulgação



"Estive na redação do DAT entre 2007 a 2014 e neste período tive a oportunidade de vivenciar a profissão jornalística como repórter e editor. Aprendi muito sobre o jornalismo, no período em que as redações ainda eram repletas de profissionais e se valorizava a apuração e a checagem no dia a dia, nas ruas, com as fontes. Passei pelas editorias de Região e uma breve passagem em Polícia. Sem dúvidas, umas das

apurações mais marcantes que participei foi o fechamento do aterro sanitário da antiga Pajoan, em Itaquá, em 2011, que impactou no cotidiano dos moradores de várias cidades do Alto Tietê e levantou debates sobre a destinação do lixo na região. Infelizmente, tive um falecimento na família, que me obrigou a refazer a minha trajetória profissional e atualmente eu administro o escritório contábil dos meus pais".







Parabéns

Há 20 anos o Diário do Alto Tietê informa, conecta e fortalece nossa região — que venham muitos outros anos de jornalismo comprometido com a verdade e a comunidade

CIBELLI MARTHOS - EX-EDITORA

Fotos: Divulgação

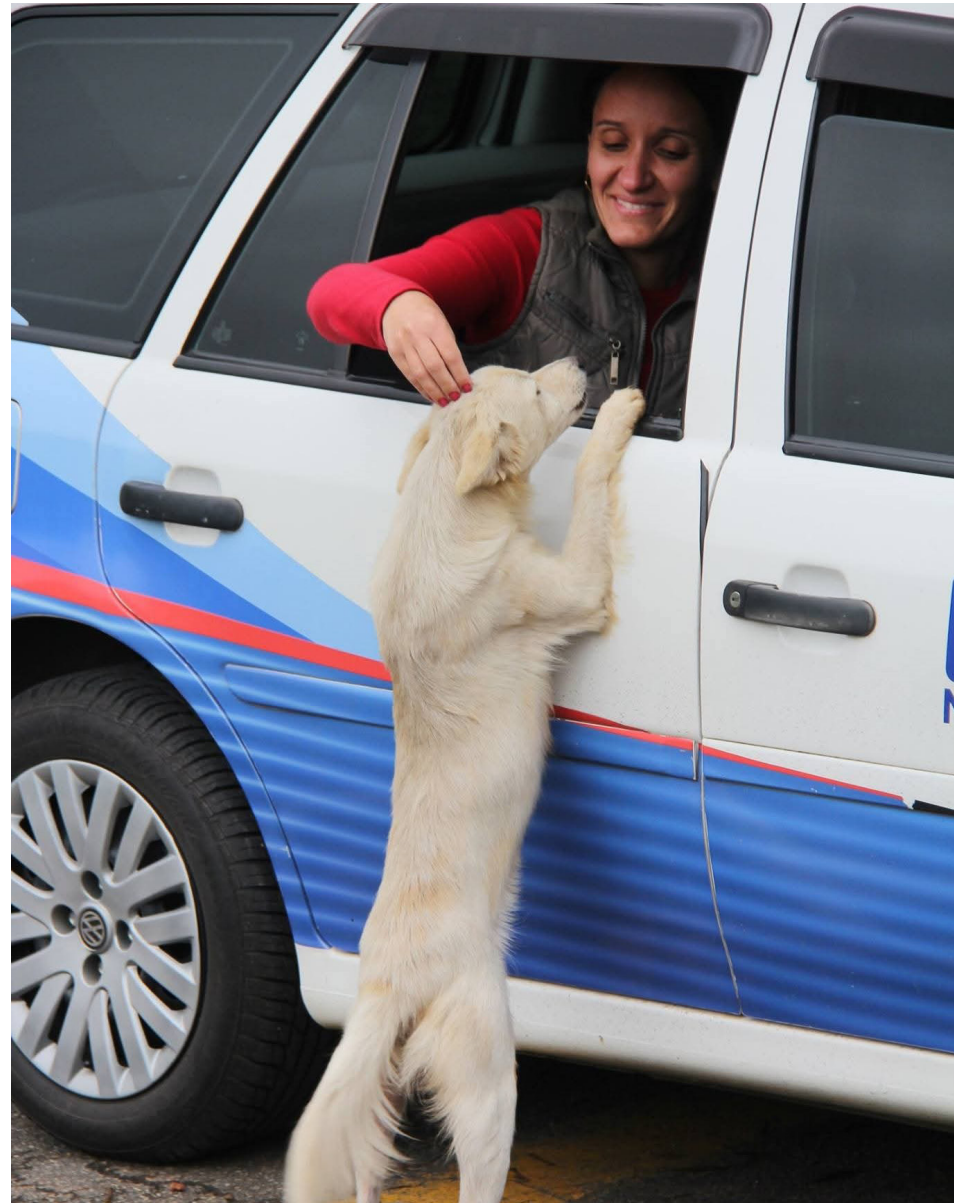


“Trabalhei no Diário do Alto Tietê (DAT) entre 2010 e 2017. Iniciei minha trajetória como repórter e, posteriormente, assumi as funções de editora e chefe de reportagem. O jornal tinha o grande desafio de cobrir as dez cidades do Alto Tietê e, como jornalistas, nossa missão era ir às ruas para identificar e trazer à tona os temas mais relevantes para a região. Saíamos em busca de boas histórias e voltávamos sempre com muitas pautas. Ao longo desses anos, o DAT realizou importantes coberturas e, de alguma forma, contribuiu para o desenvolvimento

regional e para a melhoria da qualidade de vida da população. Sempre foi um jornal combativo, questionador e atento às demandas e à realidade das cidades do Alto Tietê. Lembro que, em determinado período, o então governador Geraldo Alckmin esteve na região pelo menos dez vezes em um único ano — e a equipe do DAT esteve presente em todas essas agendas, registrando de perto os acontecimentos que impactavam a região. Também registrou a inauguração das novas estações de trem de Suzano e Ferraz de Vasconcelos, a inauguração do Trecho Leste do Rodoanel Mário

Covas, a crise hídrica de 2014 e tantos outros fatos importantes. O DAT é, sem dúvida, uma grande escola para quem deseja aprender o verdadeiro jornalismo, aquele feito na rua, na prática e em contato direto com a população. Deixo aqui também meu agradecimento especial a Sidney e Sônia Moraes, que sempre acreditaram na força da cobertura regional e nos deram a oportunidade de viver intensamente essa experiência”.

***Cibelli Marthos hoje atua na Prefeitura de Poá**



OSVALDO BIRKE - FOTÓGRAFO

Fotos: Divulgação



“Minha trajetória no Diário do Alto Tietê (DAT) foi um dos capítulos mais marcantes da minha vida profissional. O jornal integrava o Grupo Mogi News de Comunicação, que segue ativo até hoje, atualmente com foco no digital, após a integração dos impressos DAT e Mogi News em uma única publicação. Iniciei minha caminhada no grupo em um momento especial: fui um dos primeiros fotógrafos a participar da inauguração da redação do

DAT na cidade de Suzano. Fazer parte daquele começo foi desafiador e inspirador. Havia o sentimento de construção diária — não apenas das pautas e edições, mas de uma identidade jornalística forte na região. Durante aproximadamente dois anos, atuei intensamente na cobertura dos acontecimentos regionais, registrando fatos que marcaram a minha vida e a de muitas pessoas. Naquele período, o cenário da imprensa regional era bastante

dinâmico. Existiam quatro jornais diários circulando na região do Alto Tietê, o que criava uma concorrência muito saudável e desafiadora entre as redações. Havia uma verdadeira disputa jornalística pela melhor manchete, pela informação mais completa e também pela melhor foto de capa. Esse ambiente estimulava todos os profissionais a buscar sempre o melhor trabalho possível, elevando o nível do jornalismo produzido



na região. Posteriormente, retornei à redação do Mogi News, em Mogi das Cruzes, onde dei continuidade ao meu trabalho dentro do grupo. Ao todo, foram cerca de sete anos de dedicação ao jornalismo regional, período que considero extremamente enriquecedor, tanto no aspecto profissional quanto pessoal. No DAT, aprimorei meu olhar fotográfico, minha agilidade na cobertura de fatos e minha sensibilidade para contar histórias por meio das imagens. O ambiente de redação exigia dinamismo,

comprometimento e trabalho em equipe — valores que carrego comigo até hoje. Mais do que experiência técnica, o jornal me proporcionou vivências humanas profundas. Foi nesse período que construí amizades verdadeiras e estabeleci contatos profissionais que se transformaram em sólidas parcerias de trabalho. Muitos desses vínculos permanecem vivos até hoje, demonstrando que o legado daquela fase vai muito além das páginas impressas. Olhar para trás e revisitar minha história no DAT é

reconhecer um ciclo de crescimento, aprendizado e conexões duradouras. Foi uma etapa fundamental na consolidação da minha identidade como fotógrafo e profissional da comunicação”. grande escola para quem deseja aprender o verdadeiro jornalismo, aquele feito na rua, na prática e em contato direto com a população. Deixo aqui também meu agradecimento especial a Sidney e Sônia Moraes, que sempre acreditaram na força da cobertura regional e nos deram a oportunidade de viver intensamente essa experiência”.

JORNALISMO E EDUCAÇÃO

Conheça a trajetória da jornalista, pesquisadora e educadora, que foi editora e coordenou projetos

História é marcada por projetos educacionais nas cidades da região

Fotos: Arquivo Pessoal



Alunos e professores de redes municipais da região puderam conhecer o papel pedagógico do jornal

Suéller Costa*

O Diário do Alto Tietê, no auge dos seus 20 anos, segue contribuindo para a formação leitora dos cidadãos da região. Sou grata por integrar a história deste importante veículo regional, atuando, ao longo de 12 anos, como revisora, repórter, editora e coordenadora de projetos educacionais. A comunicação – sempre em diálogo com a educação – norteou a minha trajetória profissional e, sobretudo, impulsionou minhas áreas de atuação: a Educomunicação, que promove uma educação mediada pelas mídias e tecnologias. As experiências que me levaram a essa interface foram vivenciadas em minha jornada pelo **Dat**.

Tive uma imersão em várias editoriais, mas era a responsável pelos cadernos de Cultura e Educação e, em especial, pelo jornal infantojuvenil *Diarinho do Alto Tietê*, no qual comecei como repórter e, posteriormente, assumi como editora. Era um jornal direcionado a crianças e adolescentes, distribuído em escolas da região, produzido com linguagem convidativa e divertida, trazendo temas apropriados à geração que, aliás, nos ajudava com várias sugestões de pauta. Paralelamente, recebi o convite

para coordenar os projetos educacionais, entre eles o **Dat** – Formando o Cidadão do Futuro, que promovia um ciclo formativo a professores e alunos das redes municipais acerca do papel pedagógico do jornal, orientando-os quanto ao uso do veículo nas aulas, especialmente do *Diarinho*, nos percursos metodológicos dos diferentes componentes curriculares. Por meio dos encontros mensais, orientava os docentes a levar a educação midiática às suas unidades, promovendo o interesse pela leitura e pela escrita por meio das notícias.

Foi um período promissor! Chegamos a atuar em sete redes municipais de ensino. Entre as principais, as de Arujá, Biritiba Mirim, Itaquaquecetuba e Poá, que permaneceram por longos anos com o grupo. Também tivemos passagem por Salesópolis, Guararema e Mogi das Cruzes. Além das formações com os professores, realizávamos oficinas com os alunos, ajudando-os na produção de seus jornais escolares. Um dos momentos mais especiais era quando os recebíamos em nossa redação: eles participavam de um tour, conhecendo o processo de produção do jornal e interagindo com os profissionais responsáveis por todas as etapas – da



Suéller Costa atuou na Redação e na coordenação dos projetos

elaboração das pautas à escrita das reportagens; da escolha das fotografias à edição dos jornais; e ainda com os responsáveis pela administração, circulação e divulgação do veículo regionalmente.

Diversas ações mobilizaram a região, como os concursos de Desenho e Redação, a Mostra de Talentos e o Prêmio Professor Cidadão, que reconhecia educadores responsáveis por projetos inspiradores. Produzíamos também edições especiais voltadas a datas como o Dia do Estudante, o Dia do Professor e o Dia do Meio Ambiente, entre outras, trazendo conteúdos relevantes ao universo educacional e que contribuíam para levar debates e práticas às salas de aula.

Tive contato com alunos, professores e gestores inspiradores, dialoguei com importantes supervisores e, junto ao **Dat**, mostramos ao longo de muitos anos nosso interesse e compromisso com a educação regional, colaborando com a formação – sobretudo leitora – de muitos estudantes e com o desenvolvimento profissional de diversos professores, incentivando-os a considerar as mídias como apoio à sua jornada pedagógica.

Entre pautas, reportagens, edições, formações com docentes, oficinas com alunos, coordenação de eventos voltados à educação e publicações especiais – dentre elas o jornal infantojuvenil –, vivi uma experiência enriquecedora que fomentou

meus próximos desafios e norteou os segmentos que, de fato, me movem. Sigo levando o jornalismo às escolas, promovendo, sob a perspectiva da Educomunicação, a produção midiática entre crianças e adolescentes.

E, no Diário do Alto Tietê, minha jornada também continua: sigo no veículo como articulista, dando continuidade aos meus textos sobre educação. Desta vez, na

coluna Bastidores Docentes, publicada semanalmente, abordo temas em destaque na área sob a perspectiva de quem a vivencia tanto na teoria – com meus estudos contínuos – quanto na prática – em minhas jornadas na docência.

**Suéller Costa é jornalista, professora, educadora e pesquisadora*



PODER JUDICIÁRIO
JUIZO DE DIREITO DA VARA DA FAZENDA PUBLICA DO FORO DE
MOGI DAS CRUZES DO
ESTADO DE SÃO PAULO
EDITAL DE CITAÇÃO COM O PRAZO DE VINTE (20) DIAS

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da Vara da Fazenda Pública, do Foro de Mogi das Cruzes, Estado de São Paulo, Dr(a). Bruno Machado Miano, na forma da Lei, etc. **FAZ SABER** a(o) ROBERVAL RODRIGUES, Brasileiro, Casado, Industriário, RG 2949665, CPF 037.803.848-68, MARIA DE FÁTIMA FONSECA RODRIGUES, RG 2.930.170, CPF 037.803.848-68 e KENJI KAWANO, CPF 575.116.088-68 RNE W170.007, que lhe foi proposta uma ação de Desapropriação por parte de Petróleo Brasileiro S/A Petrobras, alegando em síntese: "Que a Petróleo Brasileiro S/A ajuizou a presente ação de desapropriação para a implantação de dutos para movimentação e transporte de gás natural, petróleo e derivados do Plano Diretor de dutos de São Paulo e instalações complementares, terreno onde serão colocados os dutos, está localizado no imóvel descrito: "um terreno de cultura, com área total de 35.142,68 metros quadrados, situado na Estrada Municipal do Parque s/n, Km 04, do perímetro rural, deste Município, conforme matrícula nº 29.317". Por força de decreto federal foi declarada de utilidade pública, para fins de desapropriação total ou parcial ou instituição de servidão administrativa de passagem a presente área descrita. Encontrando-se os réus em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua **CITAÇÃO**, por EDITAL, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 15 dias, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, apresente resposta. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS**. Dado e passado nesta cidade de Mogi das Cruzes, aos 03 de fevereiro de 2026.

DIRCEU VALLE
NÚRIA SALVAT
FABIO SIMAS

SOCIEDADE DE ADVOGADOS
OAB SP 17589

Rua Luiz da Silva Pires, 290 | Vila Oliveira
Mogi das Cruzes | SP | CEP 08790-210
☎ 11 4798-2408

Rua Santa Luzia, 48, s. 47 | Sé
São Paulo | SP | CEP 01513-030
☎ 11 2378-8422

🌐 www.vss.adv.br
✉ contato@vss.adv.br



Mesmo que as pessoas mudem e suas vidas se reorganizem, os amigos devem ser amigos para sempre, compartilhando recordações.

MOMENTO especial

Maria Rosa Mieko
Educatória

ANIVERSARIANTES:

Feliz aniversário! Hoje você completa mais um ano de vida e é hora de comemorar com muita alegria. Que seu dia seja repleto de luz e paz. Que as pessoas queridas estejam com você e que o amor invada seu coração!

✉ cultura@jornaldat.com.br

ACREDITAR E LUTAR ATÉ O FIM

Acreditar já é meia vitória, mas é preciso estarmos dispostos a suportar as contrariedades da vida para conseguirmos chegar até ao final da corrida e levantarmos o troféu que tanto merecemos.

terem atravessado no seu caminho.

Cada dificuldade que você supera é um passo que dá em frente. E quando menos esperar, tudo que deseja alcançar já estará diante dos seus olhos.

Não deixe de perseverar, apesar de algumas pedras se

Autor desconhecido
A mensagem publicada nem sempre está associada à pessoa homenageada

NOVELAS

SBT, 20H30

Presente de Amor

A emissora não divulgou o resumo do capítulo.

GLOBO, 18H15

A Nobreza do Amor

Lumumba conquista a liberdade de Batanga, e é coroado rei Cayman II. Caetana dá à luz Tonho, e Dona Menina afirma que o bebê é um predestinado. Nasce Alike, filha de Niara e Cayman. Jendal planeja tomar o trono de Cayman. José pede permissão ao prefeito Bartô para seguir suas pesquisas científicas. Bartô, Casemiro e Graça desconfiam das intenções de José.

GLOBO, 19H15

Coração Acelerado

Alaorzinho vê quando Janete beija Palhares. Zeca conta que não denunciou Eduarda. Palhares homenageia Janete na rádio. Cinara tenta alertar Zilá sobre Marcela, pede para ser seu braço direito. Eduarda tenta convencer Agrado a contar para João Raul sobre o passado dos dois.

GLOBO, 21H00

Três Graças

Josefa avisa a Arminda que não quer mais vê-la. Amintas dá o seu depoimento à polícia sobre como ajudou Rogério. Leonardo aparece embriagado na delegacia, em busca de Viviane. Josefa fica estarelecida ao saber por Gerluce que a cuidadora foi responsável pelo roubo das Três Graças.

RECORD, 21H45

Coração de Mãe

A emissora não divulgou o resumo do capítulo.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Medida da boca de vulcões (pl.)	↘	Biscoito de (?), camada crocante da palha italiana (Cul.)	(?) Simpson, avô de Bart, Lisa e Maggie (TV)	(?) -se: encolerizam-se	↘	Os nativos de EUA, Canadá e México	Reação involuntária do corpo ao estresse	↘
↗		↗	↗	↗				
Câmeras usadas na produção de vídeos		Opção do tabuleiro da baiana (Cul.)	↗				"Predial", em IPTU	↗
Alvo dos mimos de vendedores	↗							
Sector de cuidados com o paciente, no hospital		Feminino (abrev.)		Esteira (?): agiliza a locomoção		↗	Orelha, em inglês Lady (?), lenda	
↗		↗		↗			↗	
Rolo de (?): compõe a paisagem de filmes de velho oeste	↗				(?) verbal: indicativo ou subjuntivo	↗		
(?) agrícolas: combatem pragas em plantações					Tecido de roupas das discotecas (anos 80)			↗
		Abaixou (a calça)	↗					
↗		O pior resultado para um espetáculo						
		↗						
"A (?) é mais poderosa que a espada" (dito)			Aviso luminoso no estúdio de rádios		Mineral presente no leite (símbolo)	↗		Caprinos machos
Estabelece parâmetros de qualidade (sigla)	↗		↗				Bilhete Único (abrev.)	↗
Prato português	↗			Cada gancho do espinhel (pesca)	↗			
↗								
Forma sincopada de "senhor"	↗			Bate-papo on-line (Inform.)	↗		(?) vivo, objeto de estudo da Biologia	↗

BANCO — 3/abe — ear. 4/chat — deal — teno. 5/abará. 6/fiasco — godíva. 7/maísena. 65



COM MUITOS DESAFIOS, CURIOSIDADES E BRINCADEIRAS.

JÁ NAS BANCAS E LIVRARIAS!

f /coquetel @coquetel

COQUETEL

Solução

R	S	S	C	H	O	S	
V	A	O	H	V	C	V	B
T	O	Z	N	A	O	S	I
U	B	A	T	E	N	V	C
C	V	C	I		I	N	
S	O	V	I	S	N	E	F
U	O	I	H	V			E
W	D	E	T	V	W	E	
O	D	O	M	O	N	E	F
W	E	G	V	M	R	E	F
S	V	E	V	S		U	
V	T	E	T	N	E	I	T
P	V	A	R	A	B	A	R
S	A	R	O	A	D	M	I
E		N				C	

Maturidade



Curso “Disseminadores dos Direitos” recebe inscrições

O Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania (MDHC), em parceria com a Escola Nacional de Administração Pública (Enap), abriu na última segunda-feira (9) as inscrições para o curso “Disseminadores dos Direitos da Pessoa Idosa” voltado à inclusão, cidadania e efetivação dos direitos da pessoa idosa no sistema público e na sociedade. O curso é ofertado por meio da plataforma da Enap. Inscrições pelo link: <https://www.escolavirtual.gov.br/curso/1209>

Funcionalidade

Pesquisa revela que avaliação física ajuda a prever perda de independência

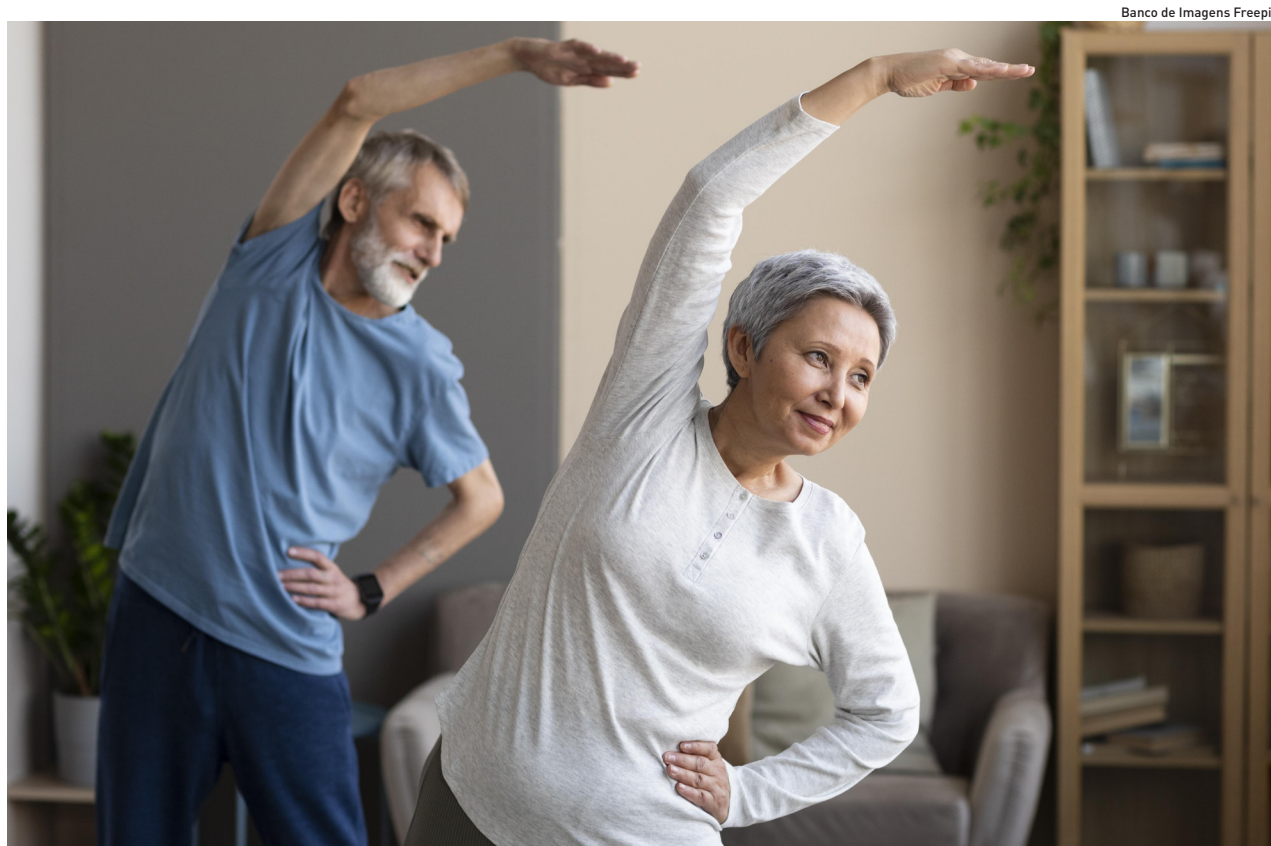
Teste Sentar e Levantar, que usa apenas cronômetro e cadeira, se mostra eficaz para mensurar prejuízo funcional

Quantos segundos você leva para se levantar cinco vezes de uma cadeira? Um estudo realizado por pesquisadores da Universidade Federal de São Carlos (UFSCar), em parceria com a University College London, do Reino Unido, mostrou que esse teste simples pode prever a perda de funcionalidade de pessoas idosas antes que surjam limitações em atividades cotidianas, como se vestir, tomar banho ou sair de casa.

A pesquisa acompanhou mais de 2,3 mil participantes do English Longitudinal Study of Ageing (ELSA), o estudo longitudinal de saúde da Inglaterra, por oito anos. Os cientistas compararam uma bateria de três exames conhecida como Short Physical Performance Battery (SPPB) – composta por testes de equilíbrio, velocidade de caminhada e força – com o Teste Sentar e Levantar (CST, na sigla em inglês para Chair Stand Test), que integra a SPPB.

A análise, que contou com o apoio da FAPESP, mostrou que idosos que levaram mais de 11,5 segundos para completar o CST apresentaram maior risco de perder a independência em tarefas do dia a dia.

“O teste mais simples e rápido foi tão eficaz quanto a bateria completa para prever quem apresentaria incapacidade em realizar atividades básicas – tomar banho ou ir ao banheiro sozinho – ou



Pesquisadores defendem que teste pode ser alerta, permitindo fisioterapia e mudanças no estilo de vida

instrumentais da vida diária, como cozinhar, pagar contas e usar transporte público”, afirma Roberta de Oliveira Máximo, pesquisadora da UFSCar e autora do estudo publicado no Journal of the American Medical Directors Association.

A análise refinou a predição para pessoas idosas altamente funcionais, aqueles sem lentidão ou incapacidades prévias. Com base nos dados, os cientistas recomendam critérios mais rigorosos, sugerindo a redução do tempo de corte do CST de

Pesquisadores explicam que o envelhecimento segue uma escada do declínio funcional

15 para 11,5 segundos e a pontuação da SPPB de 12 para 10. “Ao aumentar a exigência, ampliamos a sensibilidade da triagem, o

que permite intervenções precoces para evitar a perda de independência”, explica Máximo.

O teste sentar e levantar já é recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como ferramenta de triagem. “Nosso estudo reforça que o teste, mesmo aplicado isoladamente, é suficiente para indicar risco de perda funcional. Idosos que o realizaram em mais de 11,5 segundos apresentaram maior probabilidade de desenvolver limitações ao longo dos oito anos seguintes”, diz

a pesquisadora.

Apesar de simples, o teste consegue avaliar vários aspectos importantes para a funcionalidade. “Embora pareça um teste meramente de performance, ele avalia força e massa muscular dos membros inferiores, equilíbrio, condicionamento cardiorrespiratório e coordenação. São capacidades que, quando começam a falhar, antecedem a perda de independência”, afirma Tiago da Silva Alexandre, professor do Departamento de Gerontologia da UFSCar

e coordenador do consórcio InterCoLAgeing, que reúne estudos longitudinais do Reino Unido, México e Brasil.

Envelhecimento

Os pesquisadores explicam que o envelhecimento segue uma escada do declínio funcional. Primeiro se perdem atividades avançadas (participar de atividades de trabalho, lazer ou culturais), depois as instrumentais (cozinhar, fazer compras, tomar remédio na hora certa, usar o telefone, gerenciar o próprio dinheiro, usar transporte público e cuidar da limpeza da casa) e, por fim, as básicas (tomar banho, se vestir, se alimentar sozinho, ir ao banheiro, caminhar pela casa e manter a continência). “Nem todo idoso passará por esse processo, temos casos de pessoas centenárias altamente funcionais, mas quando ocorre o declínio funcional, ele segue esse roteiro”, completa Alexandre.

O teste sentar e levantar, aplicado a partir dos 60 anos, segundo os pesquisadores, pode funcionar como alerta precoce, permitindo intervenções com exercícios, fisioterapia e mudanças no estilo de vida. “Em contextos com tempo limitado de consulta, esse teste pode ser a porta de entrada para avaliações mais detalhadas. Ele ajuda a identificar idosos saudáveis com risco de perda funcional, facilitando estratégias preventivas”, conclui Máximo.

Quer divulgar seus serviços e sua empresa para o público certo?

ligue
(11) 4735-8000

ANUNCIE AQUI

ciudades

MOGI

Acompanhados das professoras, grupo de alunos do 5º ano viu de perto operação da ETA Centro

Estudantes participam da primeira visita do Sema de Portas Abertas

Um grupo de alunos do 5º ano do Colégio Saint Thomas', de Mogi das Cruzes, conheceu parte da operação da Estação de Tratamento de Água (ETA) Centro, na primeira visita monitorada de 2026 do programa Sema de Portas Abertas, realizada na última quinta-feira (12/03).

O programa tem como objetivo proporcionar conhecimentos sobre tratamento e uso consciente da água, responsabilidade com o meio ambiente e funcionamento da autarquia a alunos do Ensino Fundamental (4º ano em diante) e Médio, de escolas públicas e particulares.

Os estudantes foram orientados pelo técnico químico que trabalha no Controle de Qualidade do Tratamento de Água, Ivan Santos de Jesus, que explicou as diferentes fases e equipamentos do processo que transforma a água bruta em água potável, como coagulador, floculador, decantador e filtros, além das etapas biológica e química – que eliminam as impurezas – e adição de flúor. Ao final da visita, eles receberam kits com revista em quadrinhos e squeeze.

Agendamento

Responsáveis pelas escolas

que tiverem interesse em marcar a visita devem ligar para 4798-5715 (Divisão de Meio Ambiente do Sema), de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, ou enviar e-mail para visitas@sema.sp.gov.br.

As visitas ocorrem às terças e quintas-feiras, a partir das 8h45, com duração aproximada de 45 minutos e até 25 visitantes por turma.

Em 2025, foram 34 visitas, de 17 escolas, somando 837 alunos. Também foram realizadas 2 visitas para estudantes da Universidade de Mogi das Cruzes (UMC), 1 para o público em geral (no Dia Mundial da Água)



Divulgação / PMMC

Estudantes conheceram diferentes fases e equipamentos do processo de tratamento

e 1 para alunos do Centro Universitário Braz Cubas.

O projeto, coordenado pelo Departamento de Operações

do Sistema de Água, terá uma edição especial no dia 21 de março, em comemoração ao Dia Mundial da Água,

celebrado no dia 22. O evento com 25 vagas será aberto ao público. Inscrições pelo link - <https://bit.ly/4lpEQK9>.

Esportes

Prefeitura amplia aulas de boxe para novos espaços

A Prefeitura de Mogi das Cruzes, por meio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, ampliará a oferta de aulas gratuitas de boxe no município. A modalidade passará a contar com novas turmas em diferentes espaços da cidade, ampliando as oportunidades de acesso para a população. As inscrições começaram na sexta-feira (13/03), pelo site <https://mogidascruzes.digital.esp.br/esportes>, com vagas destinadas a participantes a partir de 8 anos.

Serão 180 novas vagas para aulas de boxe, distribuídas no Centro de Lutas e Artes Marciais do Ginásio Professor José Carlos Miller da Silveira - Tuta, o Parque Ailton Nogueira e o Parque da Cidade. Além disso, o kickboxing passará a ser realizado no Centro de Lutas e Artes Marciais do Ginásio Tuta, com 35 vagas disponíveis.

O aumento do número de vagas é uma medida da Secretaria Municipal de

Esportes e Lazer para atender à demanda crescente por práticas esportivas na cidade e ampliar o acesso da população às aulas gratuitas. As turmas serão realizadas em equipamentos esportivos já utilizados pela Prefeitura.

“O boxe é uma modalidade que tem grande procura em Mogi das Cruzes e que traz benefícios importantes, como disciplina, condicionamento físico e desenvolvimento

Esportes e Lazer para atender à demanda crescente por práticas esportivas na cidade e ampliar o acesso da população às aulas gratuitas. As turmas serão realizadas em equipamentos esportivos já utilizados pela Prefeitura.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 4798-5005.



Divulgação / PMMC

Novas turmas serão abertas em três locais

Lilás *Azul*

MARÇO

Mês de prevenção do câncer colo do útero Mês de prevenção do câncer colorretal

O jornal que conecta empresas e pessoas.