

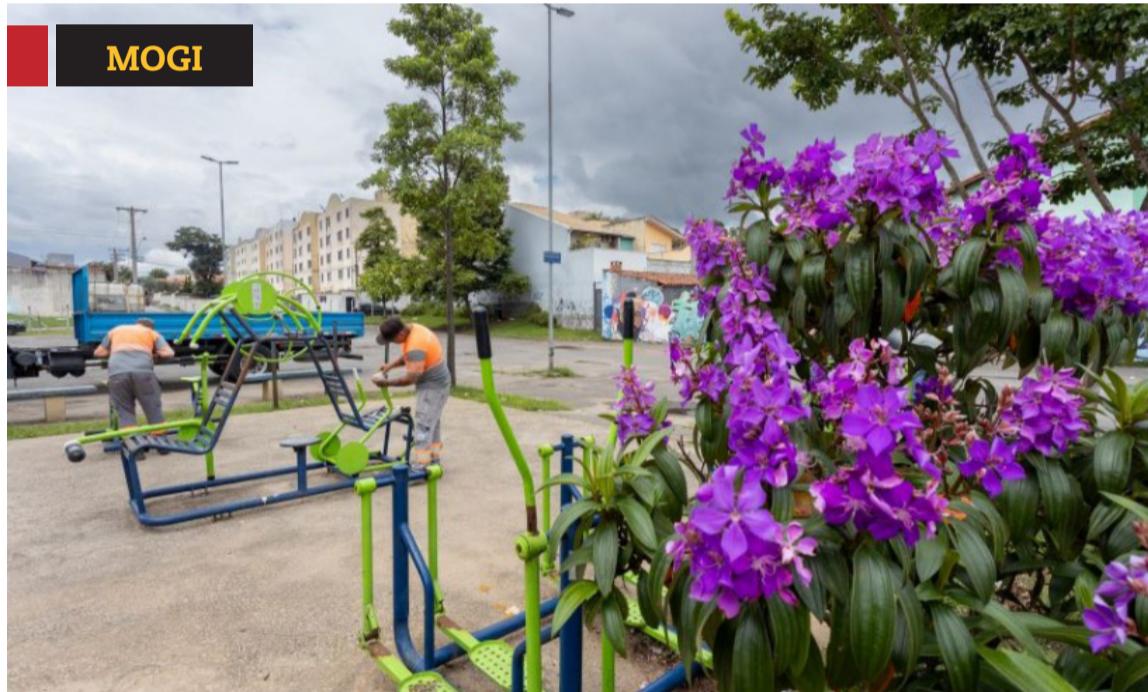
Diretor-presidente: Sidney Antonio de Moraes

Mais notícia em um só lugar

# Condemat+ prioriza ações integradas para enfrentar desafios de drenagem

Grupo de Trabalho define metas com foco em Plano Regional, prevenção de alagamentos e parceria com o Estado

MOGI

» Largo da Feira, em César de Souza, recebe melhorias . [Cidades, página 3](#)

## CHUVAS

## ITAQUÁ RECOLHE MAIS DE 11 TONELADAS DE RESÍDUOS

Com aumento de chuvas, retirada de terra, lixo e sedimentos foi reforçadas [Cidades, página 3](#)

## EMPREGO

**Emprega Ferraz**  
vai oferecer  
100 vagas na  
quarta. [p4](#)

## CÂNCER

### PREVENÇÃO AJUDA NO COMBATE

O Dr. Rafael Zapata, do Centro Oncológico Mogi das Cruzes, reforça a importância da prevenção e hábitos saudáveis como principais estratégias para mudar o prognóstico da doença.

Especial Saúde, [página 5](#)

O Grupo de Trabalho de Drenagem do Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê e Região (Condemat+) definiu

prioridades, com foco em ações integradas para prevenir alagamentos e fortalecer a infraestrutura. [Cidades, página 4](#)

## Esportes

**Técnica de enfermagem brilha como strongwoman**Funcionária da Santa Casa de Mogi, Andreia Novais quer disputar mundial deste ano. [Cidades, página 8](#)

Andreia compete na categoria Master que não limita o peso

Oficinas culturais

**Mogi abre**  
inscrições

[Cidades, página 8](#)

Futsal masculino

**Poá realizará**  
seletiva

[Cidades, página 3](#)

# opinião

## EDITORIAL Força regional

**O** Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê e Região (Condemat+) tem registrado importantes conquistas de forma conjunta para os municípios da região nos mais diferentes setores. Nos trabalhos para buscar soluções para as enchentes e alagamentos que afigem as cidades, especialmente Suzano, Mogi das Cruzes e Itaquaquecetuba, os trabalhos têm avançado, com destaque para o Plano Regional de Drenagem que está sendo elaborado, um dos temas da edição digital de hoje (8).

O impacto das chuvas, chegando cada vez com maior intensidade com as mudanças climáticas, são um problema antigo não só no Alto Tietê, porém é importante que o problema seja tratado de forma regional para que a solução encontrada por uma cidade não afete a outra, e que o resultado conquistado com o plano seja permanente, beneficiando a população de forma geral.

Sempre destacamos neste espaço como é fundamental a união de esforços, e o Condemat+ é um importante exemplo disso. O consórcio que já teve à frente prefeitos como Rodrigo Ashiuchi, que governou Suzano por oito anos, e recentemente de Eduardo Boigues, hoje em seu

segundo mandato em Itaquá, e neste ano, sob o comando de Luís Camargo, também reeleito em Arujá. Os dois últimos aliás, são campeões de voto em suas cidades.

Importante a alternância entre as cidades, e principalmente o trabalho desenvolvido pelos Grupos de Trabalho, que reúnem especialistas de variados temas das mais diferentes cidades, também buscando soluções regionais para demandas por vezes antigas, mas também de olho no futuro, atentos aos avanços tecnológicos e ao dinamismo que marca hoje a gestão pública.

Vale ressaltar a articulação com o governo do Estado, tanto que o próprio governador Tarcísio de Freitas, aproveitando uma agenda de compromissos na região em janeiro, esteve na posse da nova diretoria, que hoje além de Camargo, tem como vice-presidente, o prefeito de Suzano, Pedro Ishi. Não é raro também a presença de secretários estaduais e representantes de órgãos, inclusive do governo federal. Essa proximidade mostra a força da região e da união de esforços, tanto que o Consórcio ultrapassou as fronteiras do Alto Tietê e hoje engloba também outras cidades próximas.

Vida longa ao Condemat+!

## ARTIGO

Antonio Carlos da Silva

✉ editor@jornaldat.com.br

## Educação Recomeço

A Educação de Jovens e Adultos (EJA) e o Centro Estadual de Educação de Jovens e Adultos (CEEJA) cumprem um papel fundamental na garantia do direito à educação para quem, por diferentes motivos, teve sua trajetória escolar interrompida. Mais do que modalidades de ensino, EJA e CEEJA representam oportunidades reais de recomeço, dignidade e inclusão social.

Esses espaços acolhem sujeitos com histórias diversas: trabalhadores, mães, pais, idosos, jovens que precisaram abandonar a escola cedo e pessoas que carregam, muitas vezes, marcas de ex-

clusão social. Ao reconhecer essas trajetórias, a EJA e o CEEJA rompem com a lógica da educação padronizada e oferecem um ensino mais flexível, humano e conectado à realidade dos estudantes.

A formação promovida nesses contextos vai além da alfabetização ou da certificação escolar. Ela contribui para o fortalecimento da autonomia, da autoestima e da consciência cidadã. Ao retornar à escola, o estudante jovem ou adulto ressignifica sua relação com o conhecimento e passa a se reconhecer como sujeito capaz de aprender, opinar e transformar sua própria realidade.

**Antonio Carlos da Silva** é professor da rede pública, pesquisador e escritor, com atuação na Educação Básica, especialmente na EJA e no CEEJA. Possui vasta experiência no ramo gráfico-editorial, aliando prática educacional, produção de materiais pedagógicos e reflexão acadêmica sobre educação e formação humana.

O Grupo Mogi News, iniciou sua jornada com o jornal Mogi News, fundado em 15/11/1975, por Paschoal Thomeu, tinha periodicidade semanal, em 27/10/1992 a marca foi relançada por Sidney Antonio de Moraes, inicialmente em preto e branco, com periodicidade semanal, depois bimestral, trimessemanal e finalmente passou a ter sua circulação diária e colorida a partir de 21/06/1997. O jornal Dat (Diário do Alto Tietê), foi fundado em 07/03/2006, circulando diariamente por todo Alto Tietê, expandindo a visibilidade das notícias em nossa região.

**Sidney Antonio de Moraes**

Diretor-presidente

**Sonia Massae de Moraes**

Diretora Vice Presidente e Jornalista Responsável MTB: 36037

Redação, Administração, Publicidade e Gráfica: Av: Japão, 46 - sala 6 - Vila Ipiranga - Mogi das Cruzes, SP - CEP 08743-540 - Fone: (11) 4735-8000

**Publicação**

De terça-feira a domingo na plataforma: [www.portalnews.com.br](http://www.portalnews.com.br)

## CONTRACAPA

✉ editor@moginews.com.br

... KATIA BRITO



### ARUJÁ

A delegada de Polícia Regina Campanelli, que, desde 2023, comanda a Delegacia de Defesa da Mulher (DDM) de Arujá e a Delegacia de Área de Santa Isabel, receberá o "Prêmio São Paulo" nesta sexta-feira (6), na capital. Natural da periferia da zona leste paulistana, a profissional, de 42 anos, será reconhecida pela prestação de relevantes serviços na proteção e no acolhimento a vítimas de violência doméstica e pelo fato de Arujá manter há mais de 4 anos índice zero de feminicídio. Idealizado pelo produtor Daniel Steve, a 7ª edição do "Prêmio São Paulo" prestará homenagem a 40 personalidades de destaque do Estado.

### SUZANO

O Bunkyo de Suzano realizou na última quinta-feira (5) o 5º Encontro de Entidades Nipo-Brasileiras do município, com o objetivo de alinhar o calendário de atividades culturais para o ano de 2026 e apresentar o planejamento das ações à Prefeitura. O encontro foi conduzido pelo presidente do Bunkyo Suzano, Reinaldo Katsumata, que destacou a

importância do planejamento conjunto para assegurar que os mais de 50 eventos programados ocorram de forma integrada e organizada, com apoio da Prefeitura.

### SUZANO II

Representando a Prefeitura de Suzano, participaram o prefeito Pedro Ishi; a primeira-dama Déborah Raffoul; o secretário de Meio Ambiente, André Chiang; o secretário de Comunicação Pública, Paulo Pavione; e o diretor de Cultura, Renan de Lima Franco. Também estiveram presentes o ex-prefeito Rodrigo Ashiuchi e a diretora do Bunkyo Sustentável, Larissa Ashiuchi. O prefeito apresentou um panorama das obras e entregas previstas para 2026, com destaque para a escola municipal do Jardim Europa.

### SUZANO III

Participaram do encontro representantes de entidades como o Sindicato Rural de Suzano, Associação Cultural Chinesa, Templo Budista Honpa Honganji e Associação das Famílias Rotarianas, assim como do presidente da Câmara Municipal de Suzano, Artur Takayama.

### • GCM DE POÁ APREENDE DROGAS E RECUPERA MOTOCICLETA



SECOM / Prefeitura de Poá

A Guarda Civil Municipal (GCM) de Poá realizou nesta semana, entre os dias 3 e 5 de fevereiro, uma série de ações de patrulhamento e operações estratégicas que resultaram na apreensão de mais de 1,2 mil porções de drogas, na detenção de um indivíduo por tráfico e na recuperação de uma motocicleta furtada. Segundo o secretário de Segurança de Poá, Comandante Ferreira, as ações refletem o trabalho contínuo da GCM. O prefeito Saulo Souza também ressaltou o compromisso com a segurança pública.

## CHUVAS

Ações, de acordo com a administração municipal, ajudam no escoamento da água e a minimizar alagamentos

# Itaquá recolhe 11,8 toneladas de resíduos e intensifica limpeza

A Prefeitura de Itaquaquecetuba intensificou as ações de zeladoria e limpeza urbana após as fortes chuvas registradas nas últimas semanas e ao longo do ano passado. Somente na última semana, os serviços de limpeza urbana recolheram 11,8 toneladas de resíduos. No acumulado dos últimos 12 meses, em ações preventivas para garantir o escoamento da água e minimizar alagamentos, o município retirou 1.423 toneladas de entulho das vias públicas e destinou corretamente mais de 3 mil toneladas de resíduos.

Em um ano, com maior concentração de serviços no mês passado, os resíduos mais comuns retirados das vias públicas tiveram origem principalmente na varrição urbana e na desobstrução de bueiros e bocas de lobo. Com o aumento do volume de chuvas, houve reforço na retirada de sedimentos, terra e lixo descartado irregularmente. “O trabalho de zeladoria

envolve planejamento e presença constante nos bairros. Intensificamos as ações para garantir o funcionamento adequado da drenagem urbana e minimizar transtornos à população. Esse resultado é fruto de uma gestão que atua de forma preventiva e próxima da realidade da cidade”, afirmou o secretário de Governo, Marcello Barbosa.

Atualmente, Itaquá recolhe, em média, 126 toneladas de entulho por semana. Além disso, os resíduos da construção civil somam mais de 1,6 mil toneladas recolhidas ao longo do último ano, números que refletem a intensificação das ações de zeladoria em todas as regiões do município.

Além das ações emergenciais e preventivas de limpeza, o município mantém uma rede estruturada de ecopontos e fiscalização ambiental. Itaquá conta com 21 ecopontos ativos que facilitam o descarte correto de resíduos e contribuem para a redução dos impactos



Com o aumento do volume de chuvas, a Prefeitura de Itaquá reforçou a retirada de sedimentos, terra e lixo

ambientais. Ao longo do último ano, foram recebidas 6.052 caçambas, totalizando mais de 3 mil toneladas de resíduos acondicionados de forma adequada.

O município também inaugurou, em novembro

de 2024, o Itaquá Recicla. O equipamento é responsável pela destinação correta de resíduos sólidos e recicláveis por meio da coleta seletiva. Já foram coletados e triados 135.440,65 quilos de materiais recicláveis, que geram renda

para os cooperados.

O serviço de coleta porta a porta é realizado de segunda a sábado e recolhe materiais como papel, papelão, aço, latão, cobre, vidro, isopor, eletrodomésticos e eletroeletrônicos. Após a coleta, os

materiais passam por triagem, separação e prensagem, sendo posteriormente comercializados para indústrias, o que possibilita o retorno desses resíduos à cadeia produtiva e evita o envio para aterros sanitários.

## Esportes

## Poá abre seletiva de futsal para categorias de base

A Secretaria de Esportes de Poá realiza, a partir da próxima segunda-feira (9), seletivas de futsal masculino para a formação das equipes que representarão o município em diversas competições oficiais, incluindo a Liga Paulista de Futsal. A iniciativa é voltada para atletas das categorias Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17.

As avaliações acontecerão no Esporte Clube Concórdia, localizado na Rua Eneida Franco Pinto, nº 226, em Poá, sempre no horário das 19h às 22h, de acordo com o cronograma de cada categoria. A seletiva é uma oportunidade para jovens talentos integrem as equipes municipais e participarem de competições em nível regional e estadual.

O cronograma prevê que a categoria Sub-11, para atletas nascidos em 2015 e 2016, participe das avaliações nos dias 9 e 23 de fevereiro, às segundas-feiras. Já a categoria Sub-15, com atletas nascidos

em 2011 e 2012, será avaliada nos dias 10 e 24 de fevereiro, às terças-feiras. A categoria Sub-13, destinada a nascidos em 2013 e 2014, realizará a seletiva nos dias 11 e 25 de fevereiro, às quartas-feiras.

Mais informações podem ser obtidas diretamente com a Secretaria de Esportes pelo telefone (11) 4638-2754.

Nivaldo Alves/Divulgação



As avaliações acontecerão no Esporte Clube Concórdia

## Mogi

## Largo da Feira, em César de Souza, recebe melhorias

Equipamentos da Academia da Terceira Idade (ATI) estão recebendo manutenção

O Largo da Feira da Vila Nova Aparecida, no distrito de César de Souza, em Mogi das Cruzes, está recebendo uma série de serviços de melhorias e revitalização, com foco na organização do espaço, no reforço da segurança e na qualificação do atendimento à população que utiliza o local semanalmente.

As intervenções tiveram início no dia 12 de janeiro, com o fechamento do largo por meio da instalação de alambrado, e nesta semana, os trabalhos avançam com a finalização da concretagem, etapa essencial para melhorar as condições do piso e a circulação de feirantes e frequentadores. O largo também já foi contemplado com a modernização da iluminação, por meio da substituição das luminárias antigas por iluminação em LED.

“Nosso objetivo é oferecer um espaço mais organizado, seguro e adequado tanto para os feirantes quanto para a

população que frequenta o Largo da Feira. São ações que reforçam o compromisso da Prefeitura com um atendimento de qualidade e com a valorização dos espaços públicos”, destacou o secretário municipal de Agricultura e Segurança Alimentar, Renato Abdo.

Ele também ressaltou que

as intervenções, realizadas em parceria com a Secretaria de Serviços Urbanos e Zeladoria, não prejudicarão o acesso da população aos equipamentos de ginástica (ATI) do local.

As melhorias incluem ainda a manutenção dos equipamentos da Academia da Terceira Idade (ATI) e a instalação de portões, que será realizada após a chegada dos materiais, além da pavimentação do piso, já prevista no cronograma, com data a ser divulgada.

Todas as semanas, o Largo da Vila Nova Aparecida, em César de Souza, recebe cerca de 20 barracas de diferentes segmentos. São, em média, 52 edições da feira ao longo do ano, realizadas aos domingos, das 6h às 13h, com um público médio entre 1 mil e 2 mil pessoas por edição. Com isso, o espaço impacta anualmente entre 52 mil e 104 mil pessoas, reforçando sua relevância econômica e social para o bairro e para a cidade.

## REGIÃO

Grupo define metas de 2026 com foco em Plano Regional, prevenção de alagamentos e parceria com o Estado

# Condemat+ prioriza ações integradas para enfrentar desafios de drenagem

Fabio Palodette

O Grupo de Trabalho de Drenagem do Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê e Região (Condemat+) definiu as prioridades para 2026, com foco em ações integradas para prevenir alagamentos e fortalecer a infraestrutura. Samuel de Oliveira, secretário de Manutenção e Serviços Urbanos de Suzano, assumiu a coordenação do grupo em janeiro e destacou que entre os objetivos está o acompanhamento técnico do Plano Regional de Drenagem — atualmente em fase de diagnóstico.

A articulação com a SP Águas é destacada pelo coordenador como forma de garantir a continuidade de serviços estratégicos, como o desassoreamento do Rio Tietê. Segundo ele, encontros técnicos deste ano terão início em fevereiro, reforçando o compromisso contínuo com o planejamento regional e a prevenção de riscos associados às chuvas".

O aguardado Plano Diretor Regional de Drenagem



Samuel de Oliveira, assumiu a coordenação do Grupo de Trabalho do Condemat+

da Sub-Bacia Alto Tietê Cabeceiras, financiado pelo Fundo Estadual de Recursos Hídricos (Fehidro), deve ser um dos principais focos do grupo. A iniciativa engloba Arujá, Biritiba Mirim, Ferraz de Vasconcelos, Guarulhos, Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Poá, Salesópolis e Suzano.

Com o objetivo de embasar ações estruturais e

intervenções de médio e longo prazo na região, o plano, segundo Oliveira, tem como pontos a serem trabalhados o mapeamento das áreas críticas, a análise da capacidade dos sistemas existentes, a definição de prioridades da bacia e a proposição de soluções estruturais e não estruturais para prevenção de alagamentos e enchentes.

## Desafios regionais e parcerias

O coordenador do grupo do Condemat+ ressaltou que as cidades da região enfrentam desafios semelhantes: crescimento urbano acelerado, ocupação histórica de áreas de várzea, impermeabilização do solo e sistemas de drenagem que, em muitos casos, não acompanharam esse desenvolvimento. "Soma-se

a isso a intensificação dos eventos climáticos extremos, que colocam pressão adicional sobre a infraestrutura existente", afirmou.

Um exemplo de evento climático extremo foi visto na última quarta-feira (28/01), em Suzano, que, segundo a Prefeitura, registrou 115 milímetros de chuva em menos de 60 minutos, o que causou diversos transtornos. O temporal atingiu também outras cidades da região. "Eventos dessa magnitude desafiam qualquer sistema de drenagem urbana, mesmo os mais modernos", destacou.

Para Oliveira, a resposta para essas situações está na preparação e na integração entre os municípios: "Não se trata de uma situação que afeta uma única cidade. A atuação regional permite diagnóstico conjunto, priorização técnica baseada em bacias hidrográficas, e não em limites administrativos, e maior força institucional para buscar recursos e apoio do Estado".

A atuação preventiva já apresenta resultados concretos na avaliação do coordenador. Ele afirma que o Condemat+

mantém diálogo permanente com o Governo do Estado, o que tem resultado em convênios e novos investimentos. Destaque para o trabalho realizado em conjunto com a SP Águas e a Defesa Civil Estadual, o que já possibilitou ações conjuntas e apoio a iniciativas locais de limpeza de rios e córregos. "O Grupo de Trabalho atua de forma articulada com a SP Águas, acompanhando cronogramas de serviços, identificando gargalos operacionais e comunicando de forma institucional as demandas regionais", afirmou Oliveira.

## Participação suzanense

Antes de assumir a coordenação do Grupo de Trabalho, Oliveira conta que já acompanha as discussões sobre drenagem nas cidades da região.

"Suzano sempre teve participação ativa nas discussões regionais, especialmente na Câmara Técnica de Desenvolvimento Urbano. Além disso, integra o Grupo de Trabalho de Drenagem, criado em 2024", finalizou.

Na próxima quarta

## Emprega Ferraz oferece 100 vagas de emprego e estágio

A Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos realizará na próxima quarta-feira (11), o mutirão de empregos "Emprega Ferraz", oferecendo 100 vagas em 14 diferentes funções. A ação acontecerá das 8h30 às 12h no CIC Ferraz de Vasconcelos, localizado na Avenida Governador Jânio Quadros, 967, Parque São Francisco.

As oportunidades contemplam desde vagas de estágio para jovens a partir de 16 anos até cargos especializados, com salários que variam de R\$ 600,00 a R\$ 2.664,00, além de benefícios. Um dos destaques do mutirão é a grande quantidade de vagas que não exigem experiência prévia, facilitando o acesso ao mercado de trabalho para

quem busca o primeiro emprego ou está em transição de carreira.

O Emprega Ferraz é uma iniciativa que visa conectar trabalhadores ferrazenses às oportunidades do mercado de trabalho local e regional.

### Vagas disponíveis

O cargo com maior número de oportunidades é o de almoxarife I, II e III, com 29 vagas e salários que vão de R\$ 2.202,00 a R\$ 2.664,00, mais benefícios. Para concorrer, é necessário ter ensino médio completo, 6 meses de experiência, CNH categoria B e certificado atualizado de operador de empilhadeira. As vagas são destinadas ao público masculino com idade mínima de 25 anos.

Outras oportunidades em destaque incluem 14 vagas para operador de caixa, 9 vagas para balconista de padaria e 9 vagas para açoqueiro, todas com salários a partir de R\$ 2.000,00 e que aceitam candidatos com ou sem experiência.

Para quem está em busca de estágio, o mutirão oferece 21 vagas em diferentes áreas: vendedora (3 vagas - R\$ 800,00), secretária (3 vagas - R\$ 800,00), marketing (3 vagas - R\$ 700,00), auxiliar de produção (7 vagas - R\$ 650,00), atendimento ao cliente (3 vagas - R\$ 600,00) e recepção (3 vagas - R\$ 600,00). Todas as vagas de estágio são voltadas para estudantes que estejam cursando ensino médio ou técnico, com idade mínima



CIC fica localizado na avenida Gov. Jânio Quadros, 967 - Parque São Francisco

de 16 anos.

Também há oportunidades para encarregado de padaria (6 vagas - R\$ 2.300,00), fiscal de prevenção de perdas (7 vagas - R\$ 2.124,00), repositor de mercadoria (2 vagas - R\$ 2.000,00) e auxiliar de limpeza (2 vagas - R\$ 2.000,00).

### Como Participar

Os interessados em participar do mutirão devem comparecer ao CIC Ferraz de Vasconcelos na quarta-feira, das 8h30 às 12h, munidos de documentos pessoais, currículo atualizado e, quando exigido pela vaga, comprovantes de

experiência e certificações específicas.

É recomendado que os candidatos cheguem com antecedência para garantir participação no processo seletivo. As entrevistas e encaminhamentos para as empresas parceiras acontecerão durante o evento.

# Saúde e Bem-Estar



Dia de Combate ao Câncer

## Prevenção e hábitos saudáveis são aliados, alerta oncologista

Estimativa, segundo o Inca é de 781 mil novos casos de câncer por ano no Brasil em cada ano do triênio 2026-2028

A realização de exames preventivos no momento adequado, aliada à adoção de hábitos saudáveis de vida, pode reduzir significativamente o risco de câncer e aumentar as chances de diagnóstico precoce. O alerta é do oncologista Dr. Rafael Zapata, do Centro Oncológico Mogi das Cruzes, que reforça a importância da prevenção como principal estratégia para mudar o prognóstico da doença. A estimativa, segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (Inca) é de 781 mil novos casos de câncer por ano no Brasil em cada ano do triênio 2026-2028. Entre todos os cânceres, são 518 mil casos/ano excluídos os tumores de pele não melanoma.

O câncer segue como um dos maiores desafios da saúde pública, mas a informação e o acompanhamento médico regular podem fazer a diferença. Segundo o Dr. Rafael Zapata, exames preventivos permitem identificar alterações ainda em fases iniciais ou até mesmo evitar o desenvolvimento da doença. "Quando diagnosticado precocemente, o câncer tem muito mais chances de tratamento eficaz, com impacto direto na qualidade e na expectativa de vida do paciente", explica.

Para as mulheres, alguns exames são considerados essenciais ao longo da vida. A mamografia, idealmente indicada a partir dos 40 anos de idade, é fundamental para o rastreamento do câncer de mama. Já o exame de Papanicolau deve ser realizado a partir do início da vida sexual, sendo uma das principais ferramentas de prevenção do câncer do colo do útero.

No caso dos homens, a prevenção do câncer de próstata deve começar, em geral, a partir dos 50 anos, com avaliação médica e exames como o PSA e o toque retal,



Para mulheres, especialista destaca exames essenciais como a mamografia

### Estimativa de Incidência de Câncer no Brasil (2026-2028)

**781 mil novos casos de câncer estimados por ano no Brasil em cada ano do triênio 2026-2028.**

Tipo de Câncer	% da Incidência*	Grupo Populacional
Câncer de mama	<b>30,0%</b>	Mulheres
Câncer de cólon e reto	<b>10,5%</b>	Homens e mulheres
Câncer de colo do útero	<b>7,4%</b>	Mulheres
Câncer de pulmão	<b>6,4%</b>	Homens e mulheres
Câncer de tireoide	<b>5,1%</b>	Mulheres
<b>**Todos os cânceres</b>	<b>518.000 casos/ano</b>	<b>População geral</b>

\*Excluindo pele não melanoma\*      \*\*Excluídos os tumores de pele não melanoma\*\*

Fonte: INCA — Estimativa 2026-2028

podendo ser indicada mais cedo, a partir dos 45 anos, para quem possui histórico familiar ou fatores de risco.

Outro exame importante é a colonoscopia, recomendada

a partir dos 50 anos, tanto para mulheres quanto para homens, com o objetivo de detectar precocemente o câncer colorretal.

O oncologista também

chama atenção para grupos com fatores de risco específicos. Pessoas com alta carga tabágica contam atualmente com a tomografia computadorizada de baixa

### Governo de SP inicia imunização contra bronquiolite

O Governo de São Paulo inicia nesta segunda-feira (9) a estratégia de imunização para prevenção da bronquiolite em bebês prematuros e em menores de 24 meses com comorbidades. Mais de 5,7 mil doses do imunizante nirsevimabe foram distribuídas no Estado. O imunizante é indicado para bebês prematuros (idade gestacional de até 36 semanas e 6 dias) e para crianças com idade inferior a 24 meses (até 1 ano, 11 meses e 29 dias) com comorbidades.

### Exames preventivos

**Mamografia:** idealmente a partir dos 40 anos ou menos quando o médico entender que há necessidade

**Papanicolau:** após o início da vida sexual

**PSA e exame de toque retal:** homens a partir dos 50 anos ou menos quando o médico entender que há necessidade

**Colonoscopia:** a partir dos 50 anos

**Tomografia de baixa dose do pulmão:** indicada para pessoas com alta carga tabágica

### Relação entre hábitos de vida e câncer

Aproximadamente **60%** dos casos têm relação com hábitos de vida

#### Principais fatores associados:

Tabagismo

Consumo de álcool

Alimentação inadequada

Falta de atividade física



dose, um exame preventivo indicado para o rastreamento do câncer de pulmão. "Esse exame permite identificar a doença em fases muito iniciais e, em alguns casos, até prevenir a progressão do câncer", destaca o especialista.

"O diagnóstico precoce muda histórias. Muitas vezes, conseguimos evitar que a doença avance ou oferecer tratamentos menos agressivos, com melhores resultados", reforça Dr. Rafael Zapata.

Apesar da relevância dos exames, o oncologista enfatiza que a prevenção começa muito antes. "Ainda mais importante do que os exames é manter uma vida saudável", afirma. Uma alimentação equilibrada, com consumo regular de frutas, verduras e vegetais, associada à prática de atividade física, tem papel fundamental na redução do risco de câncer.

De acordo com o Dr. Rafael Zapata, cerca de 60% dos casos de câncer estão relacionados aos hábitos de vida, incluindo alimentação inadequada, sedentarismo, tabagismo e consumo de bebidas alcoólicas.

"São fatores que podem ser modificados. Pequenas mudanças no dia a dia podem representar uma grande diferença ao longo dos anos", ressalta.

Para o oncologista do Centro Oncológico, a prevenção deve ser encarada como um compromisso contínuo com a saúde. "Exames regulares, acompanhamento médico e escolhas mais saudáveis têm o poder de transformar vidas. Cuidar da saúde hoje é investir no futuro", conclui o Dr. Rafael Zapata.

# variedades



**“**Não há nada mais triste que um grupo de pessoas bem intencionadas, dando o melhor de si, mas em direções opostas. Todos os esforços se

## MOMENTO especial

\*Maria Rosa Mieko  
Educadora

### ANIVERSARIANTES:

Feliz aniversário! Hoje você completa mais um ano de vida e é hora de comemorar com muita alegria. Que seu dia seja repleto de luz e paz. Que as pessoas queridas estejam com você e que o amor invada seu coração!

cultura@jornaldat.com.br

### ENCARE A VIDA COM OTIMISMO

De que vale encarar a vida com angústia e negatividade?

o horizonte com esperança.

Tudo que está mal ainda vai mudar e devolver ao seu coração a plena felicidade.

Sabemos que o amanhã é incerto, e às vezes o rumo que levamos não é o que desejamos.

Mas há portas que se podem abrir quando escolhemos ser otimistas.

Tenha fé e olhe

**Autor desconhecido**  
A mensagem publicada nem sempre está associada à pessoa homenageada

### NOVELAS

SBT, 21H00

#### Presente de Amor

Lauro ameaçou Eugenio com a divulgação do vídeo do acidente de Mauricio se ele não entregasse dez milhões de pesos. Eugenio reclama com Úrsula que ela contratou Lauro sem o consultar, mas ela deixa claro que fez isso apenas como um favor a Fedra. Fausta avisa Úrsula que todos os seus planos para conquistar Eugênio fracassaram, mas que só com sua ajuda ela conseguirá realizar seu sonho.

GLOBO, 18H15

#### Êta Mundo Melhor!

Candinho, Samir, Dita e Joaquim fogem para o Rio de Janeiro. Estela agride a Baronesa/Sandra. Zulma descobre que Candinho fugiu com Samir e o denuncia para o delegado. Araújo revela a Haydée as condições de Janete para interromper o processo contra a irmã. Estela conta a Celso que a Baronesa/Sandra a agrediu, quando Túlio flagra os dois juntos novamente.

GLOBO, 19H15

#### Coração Acelerado

Zilá procura por Alaorinho na casa de Eliomar. Agrado afirma a Janete que precisa de um tempo para perdoar a mãe. Alaorinho pressiona Ronei e Bara sobre negócios. Leandro pede uma carona a Agrado para Goiânia. Naiane arma para João Raul e o avião que estão simulando um pouso de emergência na fazenda do avô da menina.

GLOBO, 21H00

#### Três Graças

Gerluce teme o questionamento de Paulinho, e pede ajuda a Lígia. Consuelo explica ao delegado Fausto a origem de seu dinheiro. Misael avisa a Joaquim e Júnior que Consuelo foi presa. Ferette manda Fausto soltar Consuelo e seguir a moça. Ferette descobre que Gerluce tentou fazer uma denúncia anônima na delegacia. Zenilda fica sabendo por Zé Maria que os remédios da fundação são falsos.

RECORD, 21H30

#### Mãe

A tensão da família aumenta, assim como o desespero de Sinan, agora que ele também é refém de Cengiz.



Whatsapp: (11)96858-3924  
Redação  
e-mails: editor@moginews.com.br  
Whatsapp: (11)4735-8000  
Publicidade e Administração

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Sede do Poder Executivo do Brasil	↓	(?) da Silveira, psiquiatra alagoana	↓	Desistir (pop.)	↓	Ingredientes picante do molho nagô
		Cervídeo da tundra	↓	Estado nortista com 73% de florestas preservadas	↓	
		Estrado da execução		Suplica em prece	↓	
Trabalho de José (Bib.)						
Menor, em inglês	→			Rei coroado no Carnaval	→	
	→					
Conserto da lataria de automóveis	→		Árvore de cuja madeira se faz papel	→		Reduz a pó (?) Oz, escritor
Tomba				Evento esportivo de Lima, em 2019	→	
A origem dos provérbios		Capital do Iraque	→			
			↓			
Moeda do comércio internacional	→					
				Esquecido; desatento	↓	
				Abóbada de igrejas	→	
Novela com Aracy Balabanian (1977)		Policial, em inglês				Mamíferos do Ártico, têm presas
		Real (?), time espanhol treinado por Zidane				
Primata americano muito sociável			Alvo do combate do super-herói	Italiano (abrev.)		
				Produzem estrondo	→	
"Nenhuma", em NRA	→	Expressão cultural como o maracatu ou a chula				
Entendido em todos os assuntos, no Facebook			(?)-shirt, modelo de camiseta	Casas de Candomblé		
Reserva biológica no mar do Rio Grande do Norte	→	(?) Niño, fenômeno climático		Informação essencial do convite de festas		

3/COP — lac. 4/iles. 5/álimo — least — leigo. 8/patíbulo. 11/locomotivas — macaco-prego.

89



### Solução

A	T	O	L	D	A	S	R	O	C	A	S
L	E	I	G	O	D	A	T	A			
A	R	T	I	L	E	S					
N	D	A	N	G	A	U					
M	A	C	O	P	T	O	A	M			
L	A	M	P	I	S	L					
P	O	C	O	M	T	I	V	A	S		
D	O	L	A	R	G	A	M				
P	O	P	U	L	A	T					
I	B	A	G	D	A						
C	A	I	E	P	A						
L	A	N	T	E	R	N	A	G	E	M	
C	A	R	P	I	N	T	A	R	I	A	
P	N	E	P	P	R	A					



**ANUNCIE  
HOJE MESMO!**

11 4735-8000

Av. Japão, 46 - sala 06  
Vila Ipiranga  
Mogi das Cruzes/SP

www.vss.adv.br  
contato@vss.adv.br

DIRCEU VALLE  
NÚRIA SALVAT  
FABIO SIMAS

SOCIEDADE DE ADVOGADOS  
DAB SP 17589

Rua Luiz da Silva Pires, 290 | Vila Oliveira  
Mogi das Cruzes | SP | CEP 08790-210  
11 4798-2408

Rua Santa Luzia, 48, s. 47 | Sé  
São Paulo | SP | CEP 01513-030  
11 2378-8422

www.vss.adv.br  
contato@vss.adv.br

**Siga-nos**  
**@moginewsnoticia**

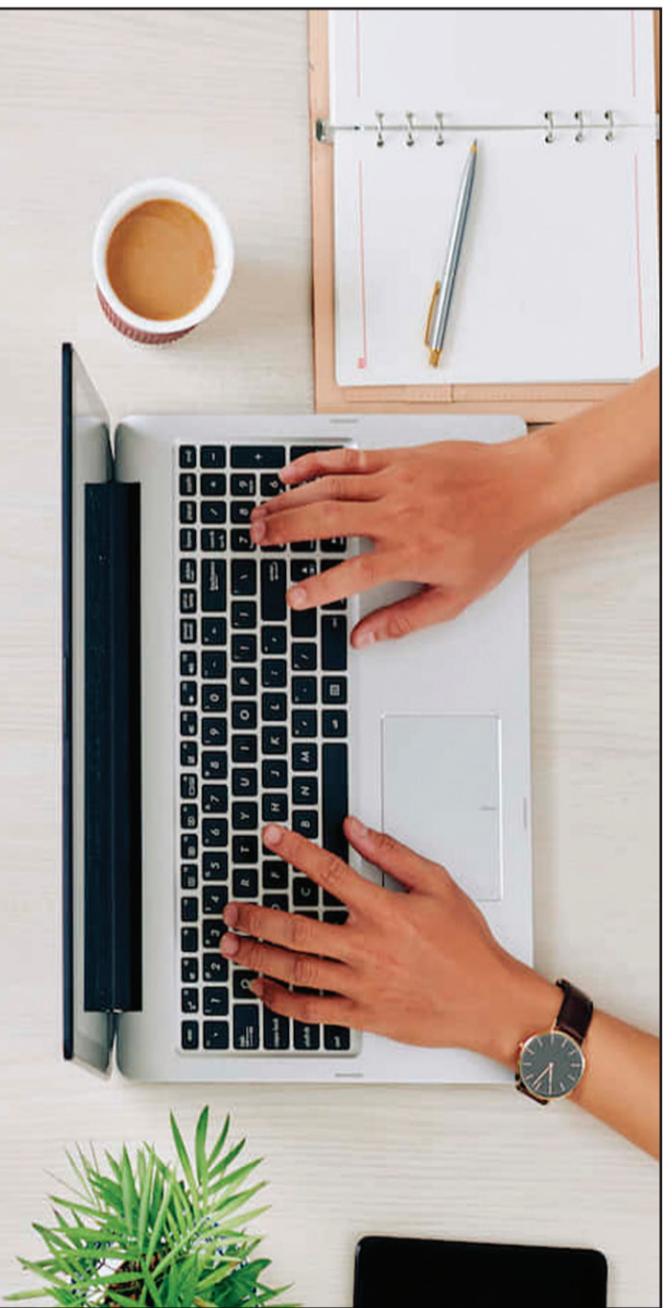
**Mais de 3 milhões de  
visualizações em nossas redes sociais**

  
**PORTAL News**  
.COM.BR



Para anunciar ligue: 11 4735-8000

Envie sugestões e denúncias  
para o WhatsApp do Mogi News 11 96858-3924



# cidades

## ESPORTES

Funcionária da Santa Casa de Mogi das Cruzes, Andreia Novais busca classificação no Static Monsters para o mundial

# Técnica de enfermagem brilha na arena do atletismo de força

Quem vê a técnica de Enfermagem Andreia Novais em mais um intenso turno de trabalho no Pronto-Socorro da Santa Casa de Misericórdia de Mogi das Cruzes, nem pode imaginar que ela é estrela em ascensão de um esporte ainda pouco conhecido, mas extremamente exigente - tanto quanto suas atividades no hospital. Trata-se do strongwoman, uma modalidade esportiva de força feminina, que desafia o corpo e a mente em provas que testam a força funcional, resistência e potência bruta das atletas.

Guerreira no cotidiano,

Andreia, que pesa 115 quilos, é capaz de erguer quase o dobro do próprio peso corporal. Depois de conquistar o 1º lugar na categoria Master (a partir de 40 anos de idade) do Grand Prix Brasil Ultimate Strongman, realizado em Mogi das Cruzes no final do mês passado (24 e 25), a atleta direciona sua energia para o próximo dia 21 de fevereiro, quando disputará a etapa Static Monsters.

A meta de Andreia é erguer mais de 70 quilos no Log Lift (cilindro com pegadas internas) e mais de 205 quilos no Axle Deadlift (levantamento terra com barra grossa).



Vice-prefeito Téo se reuniu com o secretário de Mobilidade

Atletas de outras partes do mundo também disputam em seus respectivos países. Aquelas que obtiverem as

melhores marcas estarão classificadas para concorrer ao título máximo no torneio mundial a ser realizado na

Europa, possivelmente na Alemanha.

“Minha expectativa é conseguir a classificação e, a partir daí, iniciar a outra jornada: obter patrocínio para custear viagem, hospedagem, vestuário, equipamentos, treinamentos e outras despesas para representar o Brasil no mundial”, explica Andreia.

Em 2022, Andreia conquistou o pódio máximo da categoria Master na seletiva mundial do Static Monster. Foi classificada para a disputa em Londres, entre as dez melhores do Brasil. Porém, teve o sonho interrompido porque não conseguiu

patrocínio.

Aos 46 anos, paulistana, casada com Paulo e mãe de dois filhos, Gustavo (25) e Gabriel (24), Andreia tem na equipe da Santa Casa uma apoiadora de primeira hora. A médica neonatologista Maria do Carmo Mocelin Leitão vem garantindo o suporte financeiro para que a atleta se mantenha nas competições. “Sem a ajuda da Dra. Maria do Carmo, seria impossível prosseguir”, revela. Interessados em patrocinar a atleta ou oferecer apoio financeiro podem entrar em contato pelo Instagram com @andreianovais\_strongwoman.

**Café com Mogi News**

**Histórias incríveis e café para começar bem o dia**

**MOGI NEWS**

**@moginewsonline**

## Cultura

# Mogi está com inscrições abertas para oficinas

A Prefeitura de Mogi das Cruzes, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, abriu inscrições para as Oficinas Culturais. São mais de 500 vagas destinadas a crianças, jovens e adultos, nas modalidades de breaking, danças urbanas, flashback (danças sociais), DJ, MC, graffiti, ballet, dança de salão, violão, teatro e circo.

As inscrições devem ser realizadas de maneira on-line, por meio do link abaixo, e serão aceitas até o dia 16 de fevereiro. Inscreva-se: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd\\_CNBICab1CKW3NbHFW0coH25jGCF8VKTtPSTvkApDCLQQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd_CNBICab1CKW3NbHFW0coH25jGCF8VKTtPSTvkApDCLQQ/viewform)

O secretário municipal de Cultura, Guilherme Dela Plata, convida toda a população mogiana interessada para participar das Oficinas Culturais. “Nossa gestão Mara Bertiolli está comprometida com a garantia do acesso democrático dos mogianos à cultura. Ações como esta possibilitam o desenvolvimento social, educacional



Casa do Hip Hop será um dos espaços com atividades

e cultural da nossa cidade”, destaca.

As Oficinas Culturais serão promovidas em diversos espaços culturais do município,

com duração de dez meses.

Mais informações estão disponíveis no site da Secretaria de Cultura: <http://www.cultura.pmmc.com.br>, pelo e-mail [culturamogi@mogidascruzes.sp.gov.br](mailto:culturamogi@mogidascruzes.sp.gov.br), pelo telefone (11) 4798-6900 ou presencialmente, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, na Praça Monsenhor Roque Pinto de Barros, 360, no Centro Cultural de Mogi das Cruzes.

A seleção dos participantes será feita por ordem de inscrição, portanto, quem se inscrever primeiro terá mais chances de garantir a