

Diretor-presidente: Sidney Antonio de Moraes

Mais notícia em um só lugar

# Abertura de empresas cresce 16% nas cidades da região em 2025

Maior aumento percentual foi registrado em Poá, com alta de 28%, no comparativo entre 2024 e o ano passado



Wanderley Costa/Secop Suzano

» Educação ambiental avança com ações integradas. [Cidades, página 3](#)

Escolas

## SEMAE AGENDA VISITAS

O Sema Mogi das Cruzes iniciou o agendamento de escolas para participar do Sema de Portas Abertas de 2026, programa de visitas monitoradas à Estação de Tratamento de Água (ETA) Centro. O público-alvo são alunos que cursam a partir do 4º ano do Ensino Fundamental. [Cidades, página 4](#)



Divulgação / PMMC

Em 2025, foram 34 visitas, de 17 escolas, somando 837 alunos

Educação

## Saulo Souza anuncia novidades

[Cidades, página 4](#)

Suzano

## Inscrições para estágio vão até terça-feira

[Cidades, página 3](#)

Saúde mental

## Guararema reforça orientações

[Cidades, página 3](#)

O empreendedorismo segue em alta no Estado de São Paulo. Em 2025, foram abertas 405 mil novas empresas, um crescimento de 10% em relação a 2024, que registrou 368 mil, de acordo com

a Junta Comercial do Estado de São Paulo (Jucesp). No Alto Tietê foram abertas 8.693 empresas no ano passado, enquanto em 2024 foram 7.517, crescimento de 16%. [Especial Negócios, página 5](#)

Esportes

## Atleta de Suzano quer fortalecer o strongman

A atleta Mônica Fillipon Sato, de Suzano, inicia 2026 dedicada a fortalecer o strongman – ou strongwoman na modalidade feminina – esporte de força que desafia corpo e mente. [Cidades, página 8](#)



Divulgação

Maior campeã brasileira, atleta seguirá nas competições



# opinião

**Sidney Antonio de Moraes**

Diretor-presidente

**Sonia Massae de Moraes**

Diretora Vice Presidente e Jornalista Responsável MTB: 36037

Redação, Administração, Publicidade e Gráfica: Av: Japão, 46 - sala 6 - Vila Ipiranga - Mogi das Cruzes, SP - CEP 08743-540 - Fone: (11) 4735-8000

**Publicação**

De terça-feira a domingo na plataforma: [www.portalnews.com.br](http://www.portalnews.com.br)

## EDITORIAL Empresas

A economia do país ainda oscila, mas o número de empresas vem crescendo, como aponta o levantamento divulgado pelo Governo do Estado nesta semana. Apenas na região, o crescimento foi de 16%, com cidades como Poá com índices ainda maiores. Números que mostram como o empreendedorismo avança, tanto para quem busca uma nova oportunidade, como para quem tem necessidade de encontrar uma outra fonte de renda.

Diante dos ainda altos índices de desemprego, empreender é mais que um novo caminho, pode ser a única opção para garantir a renda da família. E mesmo que não seja a princípio de forma planejada, realizando o sonho de uma vida, a empresa que surge pode alcançar o sucesso e é pelo que torcemos. Além de tudo, as pequenas empresas são grandes geradores de novas oportunidades de trabalho.

Para quem vai planejar e deseja um crescimento sustentável para o seu negócio, um grande parceiro é o Sebrae-SP. No Alto Tietê, o escritório regional realiza um importante trabalho, fomentando o setor e dando

o suporte para o crescimento dos pequenos negócios, muitos deles formalizados como Microempreendedores Individuais (MEIs).

O Sebrae-SP ainda participa de ações em conjunto com as administrações municipais, fomentando diferentes segmentos da economia local, e ainda a educação empreendedora, trabalhando o empreendedorismo com crianças e jovens. Afinal empreender não é apenas abrir uma empresa, mas principalmente buscar novas soluções inovadoras para desafios não apenas do mercado, mas também da cidade.

O empreendedorismo cresce, mas nem tudo são flores, ainda vivemos grandes desafios, principalmente com a instabilidade da economia, e a insegurança jurídica, com leis que mudam a todo momento e medidas que são tomadas, e nem sempre favorecem novos investimentos, o que poderia fomentar também o mercado formal de trabalho.

Precisamos avançar, principalmente o poder público, com apoio da sociedade civil organizada, para que o ambiente de negócios seja mais convidativo do pequeno ao grande empresário.

## ARTIGO

**Mauro Jordão**

✉ [editor@jornaldat.com.br](mailto:editor@jornaldat.com.br)



## Dr. Google

Na década de 60, à medida que o trem avançava sobre os trilhos da ferrovia da zona leste, próximo às estações, se viam várias placas anunciando clínicas populares de assistência médica cujo preço da consulta era imbatível, cinco vezes menos do que se cobrava num consultório particular. Andando pelas ruas da cidade vejo o passado no presente, ao deparar com muitas clínicas odontológicas, talvez mais aprimoradas, usando a mesma estratégia daquela época, o baixo custo, a fim de atrair a clientela.

Empresas especializadas têm agido com rapidez, e já conseguiram uma fatia de 8 milhões de usuários nesse mercado promissor da saúde,

oferecendo cartões pré-pagos ou de descontos para a faixa de clientes que deixaram de pagar, por insuficiência financeira, os caros convênios médicos ou porque desistiram de ficar esperando nas longas filas do SUS a marcação de uma consulta.

A crise financeira que se alastra pelo país tem levado 26% dos brasileiros a recorrerem primeiramente a informação médica da internet ou mesmo se consultam com o “Dr. Google”, como vem sendo chamado, porém, ele não é formado em Medicina nem sequer humano. O grande risco é que as consultas tem ido além das queixas comuns como dor de garganta, cefaleia, resfriados, alergias para quadros de ansiedade e depressão, ou doenças mais

graves somadas a possíveis complicações que podem desenvolver cibercondrias (hipocondrias).

Os pacientes consultam o Dr. Google, fazem seu diagnóstico e usam o médico como meio autorizado a solicitar exames e a prescrever medicamentos. Albert Einstein comentou há algumas décadas: “Tenho medo do dia em que a tecnologia superará o relacionamento humano. O mundo terá uma geração de idiotas”. O mundo apressado empurra a ciência médica a andar de braço dado com a Tecnologia, mas não deve esquecer que quem toca a pele toca a alma. Este é o segredo da Medicina Humanizada que converte o Dr. Robô em gente. Telemedicina sim, sem afastar o médico do paciente.

Mauro Jordão é médico.

## CONTRACAPA

✉ [editor@moginews.com.br](mailto:editor@moginews.com.br)

... FÁBIO PALODETTE



### JUBILEU DE PRATA

A solenidade em agradecimento aos 25 anos de ministério episcopal de dom Pedro Luiz Stringhini, bispo da Diocese de Mogi das Cruzes, está agendada para o dia 10 de março, uma terça-feira, às 9h, na Catedral de Santana, na Praça Coronel Benedito de Almeida, no Centro de Mogi das Cruzes. A diocese divulgou na semana passada o convite, aberto a toda a comunidade.

### JUBILEU DE PRATA II

Dom Pedro é natural da cidade de Laranjal Paulista, no Estado de São Paulo, e nasceu no dia 17 de agosto de 1953. Foi ordenado sacerdote pela imposição das mãos de Dom Paulo Evaristo Arns, em 09 de agosto de 1980. E no dia 10 de março de 2001, aconteceu a ordenação episcopal pelo então arcebispo de São Paulo, Dom Cláudio Humme. Foi nomeado bispo da Diocese de Mogi em 19 de setembro de 2012 e a missa de posse foi realizada em novembro do mesmo ano.

### HOMENAGEM

A Prefeitura de São Paulo promove uma homenagem aos 90 anos de

Mauricio de Sousa hoje, (25), como parte da programação do aniversário da capital, que celebra neste domingo, 472 anos. A sala de espetáculos do Teatro Municipal de São Paulo recebe, às 17h, o concerto gratuito “Mitos Sonoros – FilarMônica”, da Orquestra Experimental de Repertório. O cartunista e empresário, que nasceu em Santa Isabel e passou a infância em Mogi das Cruzes, completou 90 anos em outubro de 2025.

### ENAMED

O curso de Medicina da Universidade de Mogi das Cruzes (UMC) recebeu conceito 1, o mais baixo da escala, no Exame Nacional de Avaliação da Formação Médica (Enamed) 2025. O resultado foi divulgado na última segunda-feira (19) pelo Ministério da Educação (MEC) e pelo Ministério da Saúde. Foi a primeira edição do exame que avaliou 351 cursos de medicina no país. A maior parte, 243 cursos foram bem avaliados com desempenho que garantiu proficiência a, pelo menos, 60% dos estudantes concluintes. Outros 107 cursos foram mal avaliados e um não foi avaliado pelo baixo número de concluintes inscritos.

### • VICE-PREFEITO DE SUZANO PRESTIGIA ELENCO DO USAC

Wanderley Costa/Secop Suzano



O vice-prefeito de Suzano, Said Raful, acompanhou na manhã da última quinta-feira (22) o treino de apresentação do novo elenco do União Suzano Atlético Clube (Usac). A atividade ocorreu no Estádio Francisco Marques Figueira, o Suzano, e marcou oficialmente o início da temporada 2026 do clube, com a expectativa de um bom desempenho no Campeonato Paulista da Série A3 (terceira divisão). A estreia do Usac foi no sábado (24), no Suzano, contra o Desportivo Brasil.

O Grupo Mogi News, iniciou sua jornada com o jornal Mogi News, fundado em 15/11/1975, por Paschoal Thomeu, tinha periodicidade semanal, em 27/10/1992 a marca foi relançada por Sidney Antonio de Moraes, inicialmente em preto e branco, com periodicidade semanal, depois bissemanal, trissemanal e finalmente passou a ter sua circulação diária e colorida a partir de 21/06/1997. O jornal Dat (Diário do Alto Tietê), foi fundado em 07/03/2006, circulando diariamente por todo Alto Tietê, expandindo a visibilidade das notícias em nossa região.



Sonia Massae de Moraes Diretora Vice-Presidente  
Sentileusa de Moraes Diretora Comercial  
Sandra Curcio Diretora de Planejamento Estratégico

Atendimento ao leitor: (11) 96858-3924 e-mail: [editor@moginews.com.br](mailto:editor@moginews.com.br) (sugestões, reclamações e denúncias)  
Atendimento ao cliente: (11) 4735-8000 e-mail: [adm@moginews.com.br](mailto:adm@moginews.com.br) - [faturamento@moginews.com.br](mailto:faturamento@moginews.com.br)

Todo artigo publicado nesta edição é de inteira responsabilidade do autor do texto, não traduzindo, portanto, a opinião deste jornal. Sua publicação visa tão somente a promover o debate e a reflexão sobre problemas dos mais variados segmentos da sociedade. As reportagens assinadas pelos estagiários são supervisionadas pelos editores.



## REGIÃO

Projetos da Secretaria Municipal de Meio Ambiente envolveram cerca de 6,5 mil pessoas ao longo do último ano

# Educação ambiental avança em Suzano com ações integradas

Em alusão ao Dia da Educação Ambiental, celebrado nesta segunda-feira, 26 de janeiro, Suzano evidencia, o fortalecimento das ações de educação ambiental desenvolvidas ao longo do último ano, por meio de iniciativas da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, em parceria com outras pastas, instituições e organizações da sociedade civil. Somadas, as iniciativas alcançaram diversos públicos, totalizando cerca de 6,5 mil pessoas atendidas.

No campo da educação, alunos da rede municipal participam de diferentes projetos voltados à conscientização ambiental, desenvolvidos em parceria com a Secretaria de Educação. Entre as iniciativas está o projeto “Sementes do Amanhã – Hortas Pedagógicas”, que tem como objetivo incentivar práticas sustentáveis e fortalecer a educação ambiental no ambiente escolar, promovendo o contato direto dos estudantes

com o cultivo de alimentos, a agroecologia e o cuidado com o meio ambiente.

Outro destaque é o projeto “Educando pela Cidade”, que promove saídas pedagógicas em diferentes pontos do município. A iniciativa permite que os estudantes ampliem o aprendizado por meio do contato direto com espaços ambientais urbanos e rurais e com ações de preservação. Ao longo de 2025, o programa registrou 1.596 visitas de crianças das escolas municipais ao Viveiro Tomoe Uemura.

Além das ações voltadas ao ambiente escolar, a Secretaria de Meio Ambiente também desenvolve iniciativas junto à comunidade. Um dos destaques é o projeto “Condomínios em Ação”, realizado em parceria com a Cooperativa de Catadores de Materiais Recicláveis Univence e com apoio do Fundo Social de Solidariedade. A atividade incentiva



Alunos da rede municipal participam de projetos voltados à conscientização

conjuntos residenciais a adotarem práticas de coleta seletiva, promovendo a correta separação dos resíduos recicláveis e estimulando a participação dos moradores em ações de responsabilidade socioambiental. Ao final do

ciclo, os condomínios participantes recebem o título de “Condomínio Sustentável”, em reconhecimento ao engajamento nas práticas ambientais.

A secretaria ainda participou da formação de três Núcleos

Comunitários de Proteção e Defesa Civil (Nupdec), em parceria com a Defesa Civil, com atividades voltadas à sensibilização e à mobilização sobre emergências climáticas e prevenção de queimadas. Ao todo, 126 pessoas foram

capacitadas por meio das ações, que contemplaram instituições públicas e privadas. Destaque também para eventos como 11ª edição dos Diálogos Ambientais, em junho passado.

Em articulação com o Conselho Municipal de Defesa do Meio Ambiente (Comdema) e com o Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê e Região (Condemat+), o município promoveu oficinas de diagnóstico e planejamento. Além disso, Suzano faz parte da Câmara Técnica de Educação Ambiental do Comitê da Bacia Hidrográfica do Alto Tietê (CBH-AT), cuja coordenação segue sob responsabilidade do município pelo segundo período consecutivo.

Segundo o secretário municipal de Meio Ambiente, André Chiang, as ações de educação ambiental fazem parte de uma estratégia mais ampla de cuidado com a cidade.

## Guararema

## Orientações sobre saúde mental são reforçadas

A Prefeitura de Guararema adere ao Janeiro Branco, campanha nacional dedicada à conscientização sobre saúde mental e promoção do cuidado emocional. De acordo com o Ministério da Saúde, a iniciativa tem como objetivo ampliar o diálogo sobre o tema, estimular a prevenção e reduzir o estigma em torno dos transtornos mentais.

A mobilização nacional engloba condições como depressão, ansiedade, síndrome do pânico, transtorno bipolar, esquizofrenia e transtornos relacionados ao uso de álcool e outras drogas, além de situações de sofrimento psíquico que impactam a rotina e a qualidade de vida.

Em Guararema, a campanha de 2026 foca especialmente nos cuidados da saúde mental da criança, que vai além de comportamento ou rendimento escolar e envolve emoções, vínculos, limites, autoestima e o ambiente em que a criança vive e rotina saudável.

Especialistas orientam que alguns sinais merecem atenção, como mudanças bruscas de humor, isolamento, dificuldades na escola, irritabilidade constante, alterações no sono ou no apetite.

A recomendação fornecida pelas Unidades de Saúde é que os pais e/ou responsáveis observem e escutem as crianças com empatia, sem julgamentos. Além disso, é dada a orientação de que nem todo comportamento diferente é uma doença ou transtorno mental, e que antes de pensar em medicalização é fundamental avaliar como a criança está em relação à família, cuidado, vida social, escolar, emoções, rotinas, limites e as experiências que ela vive.

Para além das atividades relacionadas a saúde mental infantil, a Rede Municipal de Saúde de Guararema também oferece atendimentos para pessoas de todas as idades nas Unidades de Saúde e acompanhamento especializado por

meio do CAPS I (Centro de Atenção Psicossocial), sendo que este último equipamento atende pessoas com transtornos mentais moderados e graves, inclusive casos associados ao uso de substâncias. Os serviços realizam acolhimento, acompanhamento contínuo e atividades terapêuticas.

### Atendimentos

Os atendimentos em saúde mental são realizados na UBS Jardim Dulce, localizada na rua Padre Manoel da Nóbrega, 23, com atendimento pelos telefones (11) 4693-6147 e (11) 4693-5964; na UBS Lambari, na avenida Francisca Lerário, 955, com atendimento pelos telefones (11) 4693-3448 e (11) 4693-3484; e no Centro de Saúde de Atenção Primária (Cesap), na rua São Vicente de Paula, 110, pelo telefone (11) 4693-8570. Já o CAPS I está localizado na rua Dr. Silva Pinto, 240, no Centro, com atendimento pelo telefone (11) 4695-2312.

## Prefeitura de Suzano

## Inscrições para estágio terminam na terça-feira

As inscrições para o processo seletivo de estágio da Prefeitura de Suzano seguem abertas até terça-feira (27). A iniciativa é conduzida pela Secretaria Municipal de Administração e tem como objetivo ampliar as oportunidades de formação prática para universitários interessados em atuar no serviço público. Todo o procedimento é realizado de forma digital.

Podem participar estudantes matriculados nos cursos de Administração, Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Arquitetura e Urbanismo, Ciências Contábeis, Engenharia Ambiental, Engenharia Civil, Engenharia da Computação, Gestão de Tecnologia da Informação, Gestão de Recursos Humanos, Jornalismo, Marketing e Publicidade e Propaganda. Do total de vagas disponibilizadas, 10% são reservadas a pessoas com deficiência (PCD), conforme previsto

na legislação vigente.

A seleção ocorre por meio de prova objetiva on-line, aplicada imediatamente após a conclusão da inscrição. A avaliação é composta por dez questões de múltipla escolha, sendo cinco de Língua Portuguesa e cinco de Matemática. Para ser considerado classificado, o candidato deverá alcançar, no mínimo, 50% de aproveitamento. O gabarito oficial será divulgado no Diário Oficial Eletrônico na próxima sexta-feira (30), enquanto a lista final de classificação está prevista para 27 de fevereiro.

### Convocados

Os estudantes aprovados e convocados cumprirão carga horária de 30 horas semanais, com seis horas diárias de atividades, de segunda a sexta-feira. O programa prevê bolsa-estágio mensal no valor de R\$ 800 para estudantes do ensino superior, além de auxílio-refeição de R\$ 400 e

vale-transporte, concedido de acordo com a distância entre a residência do estagiário e o local de atuação.

A convocação dos classificados será realizada conforme a necessidade das secretarias municipais, respeitando rigorosamente a ordem de classificação. O processo seletivo terá validade de seis meses, podendo ser utilizado ao longo desse período de acordo com a demanda da administração municipal.

Todas as informações, comunicados oficiais e publicações referentes ao processo seletivo podem ser acompanhados pelos participantes por meio do Diário Oficial Eletrônico disponível no site da Prefeitura de Suzano - <https://suzano.sp.gov.br/>.

“Além de contribuir para a formação profissional, essa experiência fortalece a gestão municipal com novas ideias e olhares”, destacou a secretária municipal de Administração, Cíntia Lira.



**REGIÃO**

Em evento com profissionais da educação, o prefeito destacou avanços em 2025 e apresentou novos projetos

# Saulo Souza inicia ano letivo e anuncia novidades para educação

O prefeito de Poá, Saulo Souza, deu início ao ano letivo de 2026 na última quinta-feira (22), com um grande encontro realizado na Praça de Eventos, que reuniu milhares de profissionais da educação. Ao lado da primeira-dama Flavia Souza e do secretário de Educação Diego Moreira, ele fez um balanço dos avanços alcançados em 2025, como a retomada do sistema de ensino apostilado, a ampliação das vagas em creches e o reforço na rede municipal de ensino com a chegada de centenas de novos profissionais. Além disso, anunciou importantes novidades, como a contratação de professores auxiliares para acompanhamento de crianças atípicas e a reforma e construção de novas unidades de ensino.

Durante o evento, que contou com a presença da dirigente da Unidade Regional de Ensino de Itaquaquecetuba, Viviane Araújo Melo, além de secretários municipais e

vereadores, o prefeito enfatizou o compromisso da gestão em continuar valorizando e respeitando os servidores da educação, ampliando a rede de ensino e garantindo uma educação de qualidade para todos os alunos. “Na nossa gestão, a educação e todos os seus profissionais são respeitados e serão valorizados cada vez mais. Que possamos seguir com entusiasmo, amor, entrega e compromisso neste ano letivo que se inicia”, afirmou.

Souza destacou a implantação do sistema de ensino apostilado para todos os alunos da rede municipal, com o objetivo de acelerar a alfabetização e melhorar a qualidade do ensino, e lembrou outras ações realizadas em 2025, como a entrega de materiais escolares e uniformes na primeira semana de aula, ovos de chocolate da marca Lacta na Páscoa para todos os alunos e kits com doces e livros de colorir da Boby Goods no Dia das Crianças.



Irineu Júnior

Contratação de professores auxiliares e novas unidades estão nos planos

O secretário de Educação, Diego Moreira, destacou a contratação de centenas de novos profissionais para reforçar a rede de ensino, a reforma e reabertura do Auditório Municipal de Educação como espaço de formação e eventos da pasta, e a importância de reunir todos os profissionais da educação na abertura do ano letivo. Ele ressaltou que, desde os professores e

diretores até os auxiliares e a equipe administrativa, todos são fundamentais para o sucesso do processo educativo. “Por isso fizemos questão de convidar todos que fazem parte dessa grande família escolar para participar desta importante celebração da Educação na nossa cidade”, afirmou Moreira.

**Projetos para 2026**  
Para o ano de 2026, o

prefeito anunciou novos projetos voltados para a ampliação do ensino infantil, com a criação de mais vagas em creches e a construção de novas unidades educacionais. Entre as ações previstas, destacam-se a retomada das obras do Centro Educacional Poense (CEP) Santa Luiza, que estavam paralisadas há 15 anos, a reconstrução da EMEB Professora Carolina Ribeiro, a reforma da EMEB

Benedito Rufino Lopes e a construção de uma nova creche no Jardim Ivonete, além da reforma de outras escolas.

A gestão também investirá na contratação de profissionais especializados para o atendimento de alunos atípicos, garantindo suporte adequado para essas crianças. “A educação é um farol que guia nossas crianças. Enquanto cada um de nós, seja na missão que nós estivermos, trabalhar com amor, entrega e entusiasmo, nós escreveremos, juntos, histórias extraordinárias e assim vamos tornar a Educação de Poá cada vez melhor”, afirmou o prefeito.

## Palestra

O evento contou com a presença da professora Dra. Kátia Stocco Smolle, ex-secretária de Educação Básica do MEC, que ministrou uma palestra sobre novas abordagens no ensino e currículo.

## Oportunidade

# ProJovem Itaquá abre inscrições para cursos livres profissionalizantes

Jovens de Itaquaquecetuba já podem se inscrever no ProJovem Itaquá para os cursos livres profissionalizantes com certificação, professores qualificados e estrutura completa. O programa é voltado para quem deseja se preparar para o mercado de trabalho, explorar novas áreas, empreender com criatividade e se desenvolver em setores tecnológicos e inovadores.

“Essa é uma oportunidade concreta de transformação, que amplia horizontes e cria caminhos para que os jovens construam um futuro com autonomia e dignidade”, afirmou a secretária da Mulher, Hadla Issa. As inscrições devem ser feitas de forma online pelo link [cutt.ly/rtzKLafm](http://cutt.ly/rtzKLafm) até 6 de fevereiro. Podem participar jovens com idade entre 15 e 29 anos, moradores do município, que preencham corretamente a ficha de inscrição. As aulas acontecerão no ProJovem, localizado na

Após o período de inscrições, os candidatos selecionados serão contatados

avenida Emancipação, 37 - Centro.

Entre as formações oferecidas estão cursos nas áreas de desenvolvimento de sites, conteúdo digital com inteligência artificial, design gráfico e criação 3D, comunicação digital com foco em podcast, desenho e ilustração em nível básico e intermediário, inglês, espanhol, moda, desenvolvimento de jogos 2D e marketing estratégico. “Esses cursos aproximam a juventude das novas profissões. É uma oportunidade única que estimula o empreendedorismo e abre portas para o mercado de trabalho”, destacou o prefeito Eduardo Boigues.

Após o encerramento do



Eduardo Borges/PMI

Há cursos nas áreas de desenvolvimento de sites

período de inscrições, os candidatos selecionados serão contatados para confirmação da vaga e realização da matrícula, que ocorrerá entre os dias 9 e 14 de fevereiro. A orientação é que os inscritos fiquem atentos ao WhatsApp, canal oficial de comunicação

do programa. “Estamos preparando nossos jovens para um mercado cada vez mais tecnológico e competitivo. O ProJovem conecta educação e inovação, fortalecendo o futuro de Itaquaquecetuba”, concluiu o secretário de Governo, Marcello Barbosa.

## Visitas de escolas

# Semae inicia agendamento

O Semae Mogi das Cruzes iniciou o agendamento de visitas para participar do Semae de Portas Abertas de 2026, programa de visitas monitoradas à Estação de Tratamento de Água (ETA) Centro. O projeto tem como objetivo levar a estudantes do Ensino Fundamental e Médio conhecimentos sobre produção e uso consciente da água, responsabilidade com o meio ambiente e funcionamento da autarquia.

O público-alvo são alunos que cursam a partir do 4º ano do Ensino Fundamental, de escolas públicas e particulares de Mogi das Cruzes. As visitas, que começarão em fevereiro, ocorrem às terças e quintas-feiras, a partir das 8h45, com duração aproximada de 45 minutos e no máximo 25 visitantes por turma. Responsáveis pelas escolas que tiverem interesse em marcar a visita devem ligar para 4798-6392 (Divisão de

Meio Ambiente do Semae), de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, ou enviar e-mail para [visitas@semae.sp.gov.br](mailto:visitas@semae.sp.gov.br).

“O Semae de Portas Abertas é um programa de grande importância para incentivar os jovens a utilizar água de forma consciente. Eles levam o conhecimento adquirido nas visitas e compartilham com suas famílias, o que é ainda mais relevante neste período de escassez hídrica, em que cada gota conta”, afirma o diretor-geral da autarquia, José Luiz Furtado.

## Balanço

Em 2025, foram 34 visitas, de 17 escolas, somando 837 alunos. Também foram realizados eventos para públicos específicos: duas visitas para estudantes da Universidade de Mogi das Cruzes (UMC), uma para o público em geral (no Dia Mundial da Água) e outra para alunos do Centro Universitário Braz Cubas.



# Negócios

Sebrae-SP lança canal no WhatsApp para empreendedores

O Sebrae-SP implantou um canal oficial no WhatsApp para aproximar ainda mais os pequenos negócios das novidades e soluções destinadas aos empreendedores da região do Alto Tietê. Com a ferramenta, o público poderá acompanhar projetos, ações e capacitações. O canal é voltado aos empresários das oito cidades atendidas pelo Escritório Regional. Para acessar o canal, basta entrar no link: <https://whatsapp.com/channel/0029VbAo8BQ4NVirBDfIPQ1B>. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 4723-4510.

Balanço

## Abertura de empresas cresce 16% nas cidades da região em 2025

Maior aumento percentual foi registrado em Poá, com alta de 28%, no comparativo entre 2024 e o ano passado

Portal News

O empreendedorismo segue em alta no estado de São Paulo. Em 2025, foram abertas 405 mil novas empresas, um crescimento de 10% em relação a 2024, que registrou 368 mil constituições, de acordo com a Junta Comercial do Estado de São Paulo (JUCESP), vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Econômico.

Apenas no Alto Tietê foram abertas 8.693 empresas no ano passado, enquanto em 2024 foram 7.517, o que representa um crescimento de 16%. Entre as cidades, o maior aumento percentual foi registrado em Poá, com alta de 28%. Na cidade, o número de empresas abertas subiu de 605 para 471, no comparativo entre os dois anos. O maior número total foi registrado em Mogi das Cruzes, com alta de 13%, subindo de 2.821 empresas para 3.195. Veja mais informações das cidades no quadro nesta página.

Em toda a Região Metropolitana, que inclui as cidades da região, em 2025, foram abertas 246.919 novas empresas, crescimento de 6,6% em relação a 2024, que registrou 231.680 constituições.

O avanço também se reflete no saldo líquido de empresas, diferença entre aberturas e baixas, que alcançou 242.364 no ano. O número representa crescimento de 9,6% na comparação com 2024, quando o saldo foi de 221.210.

“O estado de São Paulo tem vocação e potenciais gigantes para gerar novas empresas. Há boa logística, mercado consumidor robusto, ambiente de negócios favorável, entre outras características. Estamos desburocratizando cada vez mais o processo de abertura, como determina o governador Tarcísio de Freitas, para que os empreendedores possam crescer e contribuir na



No ano passado, foram abertas 405 mil novas empresas em todo o Estado, um crescimento de 10% em relação a 2024, com 368 mil

### Empresas abertas no Estado

Regiões	2024	2025
Araçatuba	4.026	4.659
Barretos	2.265	2.571
Bauru	5.350	6.122
Franca	4.733	5.398
Itapeva	1.772	2.077
Marília	4.845	5.742
Presidente Prudente	4.244	4.776
Registro	700	918
Ribeirão Preto	10.113	11.248
São José do Rio Preto	10.706	11.748
São José dos Campos	13.036	15.307
Campinas	45.532	53.834
Sorocaba	14.579	17.056
Baixada Santista – Santos	8.921	10.144
Central – Araraquara	5.657	6.414
Metropolitana – São Paulo	231.680	246.919
Estado	368.159	404.933

geração de renda e emprego, movimentando nossa economia”, afirma o secretário de

Desenvolvimento Econômico, Jorge Lima. Para o presidente da JUCESP,

### Números da região

Municípios do Alto Tietê	2024	2025	%
Arujá	620	744	20%
Biritiba-Mirim	85	107	26%
Ferraz de Vasconcelos	504	540	7%
Guararema	150	203	35%
Itaquaquecetuba	1.113	1.193	7%
Mogi das Cruzes	2.821	3.195	13%
Poá	471	605	28%
Salesópolis	50	59	18%
Santa Isabel	187	234	25%
Suzano	1.516	1.813	20%
TOTAL	7.517	8.693	16%

Márcio Massao Shimomoto, os números refletem a força econômica do estado e o papel da Junta na formalização de negócios. “São Paulo vem, ano após ano, superando seus próprios indicadores de empreendedorismo, e os números de 2025 reforçam

esse cenário positivo. Esse desempenho é reflexo das ações do Governo do Estado voltadas à melhoria do ambiente de negócios, à simplificação de processos e ao estímulo à atividade empreendedora, além de evidenciar a confiança dos

empreendedores e o papel desses negócios na geração de emprego, renda e no fortalecimento da economia paulista.”

Os dados, os mais altos de toda a série histórica iniciada em 1998, confirmam a tendência de crescimento consistente e reforçam o ambiente cada vez mais favorável ao empreendedorismo em São Paulo.

### SP na Direção Certa

O SP na Direção Certa é um programa do Governo de São Paulo que reúne ações voltadas à modernização da máquina pública. São medidas, de acordo com o Estado, implantadas para dar maior eficiência ao gasto público, com redução de despesas e aumento da arrecadação, gerando maior capacidade de investimento.



# variedades



Whatsapp: (11)96858-3924  
Redação  
e-mails: editor@moginews.com.br  
Whatsapp: (11)4735-8000  
Publicidade e Administração



“Por mais longa que seja a caminhada o mais importante é dar o primeiro passo.”

## MOMENTO especial

\*Maria Rosa Miekko Educadora

### ANIVERSARIANTES:

Que a vida continue abraçando você com delicadeza, guiando com sabedoria e presenteando com momentos que façam sua alma sorrir. Feliz aniversário!

✉ cultura@jornaldat.com.br

## TENHA FÉ QUE O MELHOR VIRÁ

Agente firme e não permita que nada nem ninguém enfraqueça sua fé.

Se nada mudar, invente. E quando mudar, entenda. Se ficar difícil, enfrente, e quando ficar fácil, agradeça.

Se a tristeza rondar, alegre-se, e quando ficar alegre, contagie. E quando recomçar, acredite. Você tudo

pode. Tudo consegue pelo amor e pela fé que você tem em Deus!

Depois da tempestade passar, você sentirá que valeu a pena todo esforço porque Deus abençoará sua vida e você estará mais perto de alcançar todos os seus sonhos.

**Autor desconhecido**  
A mensagem publicada nem sempre está associada à pessoa homenageada

## NOVELAS

SBT, 21H00

### A.mar

O resumo do capítulo não foi divulgado pela emissora.

GLOBO, 18H15

### Êta Mundo Melhor!

Zulma exige que o documento de adoção de Samir seja devolvido. Ernesto diz a Lourival que sabe que ele está apaixonado por Doris River. Sandra gosta de saber que Ernesto tem medo dela. Celso e Túlio conversam sobre Estela. Margarida revela a todos que é Adamo Angel..

GLOBO, 19H15

### Coração Acelerado

Agrado e Eduarda conseguem fugir dos seguranças do evento. Naiane declara o namoro com João Raul em suas redes sociais. João Raul afirma a Ronei que deseja ter liberdade na escolha de seu repertório. Agrado e Eduarda surpreendem o público em seu show improvisado. Zilé e Naiane armam para Esteban.

GLOBO, 21H00

### Três Graças

Gerluche questiona o que Lígia fazia no ferro-velho. Zenilda avisa a Xênica que Ferette passou mal e foi internado. Ferette ofende Viviane e Lorena. Lígia confronta Joaquim sobre As Três Graças. Lucélia registra a senha do computador de Kasper. Joaquim avisa a Gerluche que Lígia viu As Três Graças no ferro-velho. Leonardo flagra Zenilda mexendo no celular de Ferette.

RECORD, 21H00

### Mãe

Zeynep implora a Sule para deixá-la ver Melek, pois poderia ser uma das últimas oportunidades de fazê-lo, mas para a menina não será tão fácil assim. Cahide decide contar a verdade.

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Sede do Poder Executivo do Brasil		(?) da Silveira, psiquiatra alagoana				Desistir (pop.)		Suplica em prece		Ingrediente picante do molho nagô
		Cervideo da tundra	Estrado da execução			Estado nortista com 73% de florestas preservadas				
Trabalho de José (Bib.) Menor, em inglês						Rei co- roado no Carnaval				
Concerto da lataria de auto- móveis				Árvore de cuja madeira se faz papel		Evento esportivo de Lima, em 2019				Reduza a pó (?) Oz, escritor
Tomba								Tântalo (símbolo)		
A origem dos pro- vérbios		Capital do Iraque						Governo (abrev.)		
							Giulia (?), atriz brasileira			
Moeda do comércio interna- cional						Esquecido; desatento				
						Abóbada de igrejas				
Novela com Aracy Balabani- an (1977)		Policial, em inglês						O dente do juízo (pop.)		Mamíferos do Ártico, têm presas
Primata americano muito sociável				Alvo do combate do super- herói		Italiano (abrev.)				
						Produzem estrondo				
"Nenhuma", em NRA		Expressão cultural como o maracatu ou a chula						Lago, em francês		
Entendido em todos os assun- tos, no Facebook		(?) Niño, fenômeno climático		(?) -shirt, modelo de camiseta		Casas de Can- domblé				
Reserva biológica no mar do Rio Grande do Norte						Informação essencial do convite de festas				

BANCO

3/cop — lac, 4/ilés, 5/alarno — least — leigo, 8/patitilo, 11/locomotivas — macaco-prego.

68

Um livrão que aborda os inúmeros sentimentos que costumam fazer parte da relação entre irmãos.

Já nas bancas e livrarias!

/editorapixel @editorapixel

Lucas TOON educação

PIXEL

### Solução

S	V	C	O	R	S	A	D	T	O	A
A	V	D	O	G	I	E	T			
S	E	L	I	T	R	V				
O	R	U	A	V	N	D	N			
O	G	E	R	P	O	C	A	C	M	
M	T	O	A	P	M	L	A	M		
	L	S	I	S	O		P			
S	V	I	T	O	W	O	C	O	T	
O	M	O	D	R	V	T	O	D		
M	V	G	A	R	T	U	P	O	P	
T	A	G	D	A	B	A	B	I		
N	V	P	E		I	A				
M	E	G	A	N	E	T	N	A	L	
O	M	O	M	T	E	A	T			
A	R	I	N	T	A	R	P	C	A	R
P			E	N		P				



MOGI NEWS CLASSIFICADOS

AQUI DÁ NEGÓCIO



www.portalnews.com.br

Ligue:

4735-8000

DIRCEU VALLE  
NÚRIA SALVAT  
FABIO SIMAS

SOCIEDADE DE ADVOGADOS  
OAB SP 17589

Rua Luiz da Silva Pires, 290 | Vila Oliveira  
Mogi das Cruzes | SP | CEP 08790-210  
☎ 11 4798-2408

Rua Santa Luzia, 48, s. 47 | Sé  
São Paulo | SP | CEP 01513-030  
☎ 11 2378-8422

🌐 www.vss.adv.br  
✉ contato@vss.adv.br



SIGA

@MOGINEWSONLINE

# Onde você estiver fique informado!

Siga nosso facebook!



@moginewsonline



www.portalnews.com.br

Mais de **3 milhões** de  
visualizações em nossas redes sociais

  
**PORTALnews**  
.COM.BR

📷 📺 📱 📞 @moginewsnoticia

Para anunciar ligue: ☎ **4735-8000**

Envie sugestões e denúncias  
para o WhatsApp do Mogi News

☎ **96858-3924**



# cidades

Whatsapp: (11)96858-3924  
Redação  
e-mails: editor@moginews.com.br  
Whatsapp: (11)4735-8000  
Publicidade e Administração

## ESPORTE

Maior campeã brasileira da modalidade, atleta seguirá competindo enquanto amplia atuação fora das arenas

# Atleta Mônica Sato, de Suzano, atua para fortalecer o strongman

Fábio Palodette

A atleta Mônica Fillipon Sato, de Suzano, inicia 2026 dedicada a fortalecer o strongman – ou strongwoman na modalidade feminina – esporte de força que desafia corpo e mente em provas como levantamento, transporte e empurrão de objetos com centenas de quilos. Aos 52 anos e consolidada como a competidora brasileira com o maior número de títulos, ela pretende se afastar gradualmente das arenas para atuar na organização de eventos, oferecendo apoio técnico, divulgação e incentivando

novos atletas, especialmente mulheres.

Mônica também seguirá presente nas principais competições do ano. Ela disputará o Arnold Sports Festival South America, na categoria master, previsto para os dias 24 a 26 de abril em São Paulo, e o torneio mundial Official Strongman Games (OSG), nos Estados Unidos, ainda sem data definida. Neste ano, ainda fará sua estreia no powerlifting – esporte de força composto por agachamento, supino e levantamento terra. A preparação para as competições foi retomada recentemente,

após uma breve pausa devido a cirurgia que fez no bíceps após rompimento total.

Além das competições e seguindo o plano de colaborar com o esporte, Mônica já atua na organização de um evento na capital paulista, previsto para o segundo semestre de 2026. “Tenho buscado contribuir não apenas como atleta, mas também ajudando no desenvolvimento do strongman. Acredito que fortalecer o cenário nacional é essencial para o futuro da modalidade”, explica. Entre suas metas, está preparar novas atletas, estimular o respeito entre

competidoras e mostrar que é possível disputar grandes competições. “Quero, aos poucos, me afastar da arena competitiva e focar em deixar um legado, ajudando para que mais mulheres levem o nome do Brasil às maiores competições do strongwoman mundial”, completou.

### Carreira

A atleta iniciou no strongman em 2017 por curiosidade e estreou em competições em 2018, participando de um evento nacional. No ano seguinte, disputou pela primeira vez o Arnold South America, ao lado de brasileiras pioneiras. Já em 2021, conquistou o título mundial no Static Monsters e repetiu o feito em 2022, quando também ganhou seu primeiro título no Arnold South America. Em 2023, estabeleceu recordes no Arnold, no Campeonato Sul-Americano e no Campeonato Brasileiro, e no ano passado, no Arnold Classic, após vencer as três primeiras provas, rompeu o bíceps e ficou com o vice-campeonato na categoria 50+ open.

Entre seus principais recordes estão o log lift – levantamento de peso em formato de tronco de madeira – de 97 kg, sendo o recorde sul-americano;

o apollon deadlift de 310 kg; o deadlift de 220 kg na categoria master, no qual o peso é levantado do chão até a altura do quadril e depois retornado ao chão; o atlas stone shoulder de 100 kg, em que a pedra é levantada do chão até o ombro; e o atlas stone over the bar de 130 kg, prova similar, mas que levanta a pedra acima de uma barra. “Hoje, sou a atleta brasileira com o maior número de títulos na categoria feminina, sempre com respeito à trajetória e às conquistas de todas as atletas do esporte”, conta.

Mônica vem colecionado recordes e títulos como o vice na categoria 50+ open

Após quase uma década competindo, a atleta conquistou ainda o reconhecimento de autoridades de Suzano. “Ao longo dos anos, fui homenageada diversas vezes e tenho grande respeito por todos que sempre acreditaram no meu trabalho, em especial o vereador Artur Takayama, o secretário de

esportes Nardinho, o ex-prefeito Rodrigo Ashiuchi e o atual prefeito Pedro Ishi. É uma honra representar Suzano e mostrar que mulheres brasileiras podem chegar ao topo do esporte”, destacou.

### Esporte

Mônica avalia que o strongman ganhou mais visibilidade nos últimos anos, principalmente pelas redes sociais e os eventos da modalidade. “Ainda assim, é um esporte de nicho no Brasil, e viver exclusivamente dele continua sendo um grande desafio, especialmente para atletas mulheres”, afirmou.

O esporte, segundo a atleta, surgiu nos anos 1970, mas tem raízes em desafios de força realizados há séculos. “Hoje, envolve cargas elevadas, mas também movimentos próximos do dia a dia, como carregar sacolas, levantar objetos do chão, empurrar, puxar e transportar peso”, conta. Ela resume como uma modalidade de superação individual: “Cada atleta enfrenta seus próprios limites. Mais do que força física, o esporte desafia corpo e mente, revelando também uma força interior, construída com disciplina, resiliência e determinação”.

Divulgação



**Café** com Mogi News

Histórias incríveis e café para começar bem o dia

QR code and social media links: @moginewsonline

MOGI NEWS



Treinos da atleta de Suzano envolvem levantamento, e empurrar cargas pesadas