

MOGI NEWS

Diretor-presidente: Sidney Antonio de Moraes

Dat

DIÁRIO DO ALTO TIETÊ

Mais notícia em um só lugar

Obras de acesso do Taboão devem ter início no primeiro semestre de 2026

Informação foi confirmada pelo diretor-geral de Concessões do Grupo EcoRodovias, durante reunião com a Agestab

Mogi

PREFEITURA FAZ MUTIRÃO DE EMPREGOS

A Prefeitura de Mogi das Cruzes, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho, promove nesta segunda-feira (15), mais um Mutirão de Empregos. Estão disponíveis mais de 150 oportunidades de trabalho de diversas áreas. [Cidades, página 8](#)

PETS
Suzano lança campanha 'Histórias de Esperança'. p3



O encontro, intermediado pelo deputado estadual Marcos Damasio, ocorreu na quarta-feira (10)

O projeto de construção do acesso do Distrito Industrial do Taboão à Rodovia Ayrton Senna foi concluído, e a previsão é que as obras comecem no primeiro semestre de 2026. A informação foi confirmada pelo diretor-geral de Concessões do Grupo EcoRodovias, Rui Klein, durante reunião com a Associação Gestora do Distrito Industrial do Taboão (Agestab). O encontro, intermediado pelo deputado estadual Marcos Damasio, ocorreu na última quarta-feira (10), na sede da concessionária, em São Paulo. O projeto já reúne certificações, estudos e orçamentos, e agora depende de autorização de órgãos estaduais.

[Cidades, página 4](#)

RESÍDUOS
Ferraz recebe equipamento do Estado. p3



Dr. Ricardo Motta alerta para alta de casos da doença e para impacto de informações falsas. [Saúde, página 5](#)



» Instituto Julio Simões arrecada mais de 500 presentes. [Cidades, página 4](#)

opinião

EDITORIAL Dezembro Laranja

Os meses do ano vão ganhando cores que simbolizam importantes campanhas, voltadas principalmente para cuidados específicos com a saúde e prevenção de doenças. Neste mês, um dos destaques é o Dezembro Laranja, campanha de prevenção ao câncer de pele. Na edição digital de hoje, o cirurgião oncológico Dr. Ricardo Motta fala sobre a doença, e dá ênfase para as notícias falsas que acabam levando a negligência em cuidados que são simples, porém, fundamentais como a proteção solar.

A desinformação, infelizmente, é crescente na área da saúde, e a atuação de falsos especialistas ficou ainda mais evidente durante a pandemia de Covid-19, com a disseminação de notícias que à princípio “atenuavam” a gravidade da doença, e depois desacreditavam os imunizantes, que surgiram na velocidade em que eram necessários.

As vacinas, aliás, são vítimas de campanhas contrárias antes mesmo desse período, com uma queda expressiva na procura, e ações que ficaram muito longe da meta estabelecida pelo Ministério da Saúde. A questão só

se agravou com a pandemia, e ainda persiste aumentando o risco que doenças erradicadas no país voltem a atingir, principalmente, crianças que estão deixando de ser vacinadas pelos seus responsáveis. Muito embora o Brasil tenha um dos Planos de Imunização mais completos e eficientes do mundo.

É temerário quando a ciência é colocada em dúvida e pesquisadores deixam de ter o prestígio de outros tempos, fazendo jus a sua ampla experiência e anos de dedicação à construção de conhecimento, que hoje não circula com a veracidade dos fatos, mas sujeito às mais variadas interpretações.

Em um cenário como esse, as campanhas que dão cores aos meses são fundamentais, e trazem luz sobre o combate a importantes doenças. Com a proximidade do novo ano, vale ressaltar uma outra questão que ganhou grande relevância: a saúde mental, alvo da campanha Janeiro Branco, que será iniciada em breve.

É preciso cuidar do corpo e da mente, e seguir as recomendações de especialistas reais, médicos e pesquisadores que há anos se dedicam a salvar vidas.

ARTIGO

Mauro Jordão

✉ editor@jornaldat.com.br



Jesus, Presente de Deus

Aconteceu no Natal. O dono de uma loja colocou na vitrine uma Bíblia aberta com um versículo sublinhado em vermelho. Todos que passavam por ali podiam ler a passagem, um resumo da história do Natal: “Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu seu Filho Unigênito para que todo o que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna” João 3: 16. Duas mulheres pararam na frente da vitrine, e leram, também, o que estava escrito. Uma disse à outra: “Que coisa triste! As pessoas envolvem a Bíblia em tudo! Até na festa do Natal”. Por aí dá para avaliar o quanto a maioria das pessoas está distante e ignorante do verdadeiro sentido do Natal.

O espaço para adorar Jesus

está sendo ocupado com festes, comemorações, shows, distribuição de brinquedos por Papai Noel e encontro das famílias e dos amigos. Dezembro é um mês alegre e agitado de muitos compromissos e muitas compras que fazem esquecer o “menino da manjedoura”. Os magos percorreram em caravana, em cima de camelos, uma longa viagem de mais de mil km, vindos da Babilônia e guiados por uma estrela até Belém, o lugar do nascimento, exclusivamente para adorar Jesus que já beirava os seus 2 anos de idade. Teríamos nós igual devoção para nos submeter a tal sacrifício? Em Romanos 8: 35, Paulo faz essa pergunta: “Quem nos separará do amor de Cristo?”

No versículo 38 ele dá a

resposta dizendo que nada pode nos separar do amor de Deus, que está em Cristo Jesus. Os magos, sendo gentios, nos surpreende em ter tanto interesse pelo conhecimento profético das Escrituras sobre o nascimento do Messias. Atualmente, na maioria dos lares, dos que se dizem cristãos, as Bíblias não se abrem para leitura diária, estão engavetadas, empoeiradas ou sempre abertas num aparador, em lugar de destaque, no Salmo 91 como um amuleto que dá “proteção” a família das desgraças da vida.

As páginas da Bíblia devem ser folheadas, elas contêm a verdade eterna revelada por Deus. O sentido do Natal está em Jesus, o Deus encarnado, que nasceu para sermos, pela fé, justificados dos nossos pecados pelo Seu sacrifício na cruz.

Mauro Jordão é médico.

Sidney Antonio de Moraes

Diretor-presidente

Sonia Massae de Moraes

Diretora Vice Presidente e Jornalista Responsável MTB: 36037

Redação, Administração, Publicidade e Gráfica: Av: Japão, 46 - sala 6 - Vila Ipiranga - Mogi das Cruzes, SP - CEP 08743-540 - Fone: (11) 4735-8000

Publicação

De terça-feira a domingo na plataforma: www.portalnews.com.br

CONTRACAPA

✉ editor@moginews.com.br

... KATIA BRITO



MOGI

A EM Rural Nossa Senhora da Conceição, no Tabor, em Mogi das Cruzes, levou na quarta-feira (10) 25 alunos do 5º ano do Ensino Fundamental para uma visita à exposição “A terra, o fogo, a água e os ventos - Por um Museu da Errância com Édouard Glissant”, no Instituto Tomie Ohtake, em São Paulo. A atividade integrou o trabalho pedagógico desenvolvido pela escola nos últimos meses, que tem explorado temas como diversidade cultural, elementos da natureza e diálogos entre território, memória e identidade.

MOGI II

Durante a visita, com a professora da unidade escolar Marilda Mendes do Val, os estudantes exploraram conceitos do pensamento do filósofo martinicano Édouard Glissant (1928-2011), como diversidade, errância e crioulização, ideias que dialogam diretamente com o trabalho realizado na escola. Em novembro, os alunos estudaram símbolos Adinkra e encontraram na exposição uma continuidade prática dessas discussões, reconhecendo elementos já trabalhados em sala.

MOGI III

A escola faz parte do programa Escola Plus, iniciativa da Fundação Norma e Leo Werthein, que tem a professora Marilda como uma das integrantes na América Latina. A visita é resultado da parceria entre a instituição e o Instituto Tomie Ohtake.

FERRAZ

A Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos, por meio da Secretaria de Assistência Social, realizou na quinta-feira (11), na Câmara Municipal, a cerimônia de posse dos novos membros do Conselho Municipal da Pessoa com Deficiência e Mobilidade Reduzida (CMPDMR). O colegiado, vinculado à Secretaria de Assistência Social, tem caráter deliberativo e como missão propor, acompanhar e fortalecer políticas públicas voltadas à garantia de direitos, proteção e inclusão das pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida. A solenidade contou com representantes da sociedade civil, autoridades e os novos conselheiros, que vão atuar focados em ampliar a acessibilidade e fortalecer a visibilidade das pautas relacionadas às pessoas com deficiência no município.

• ROSEMARY CAXITO RECEBE MEDALHA SUZANO BRANDÃO

Divulgação/CMS



Com discursos que enalteceram a sua carreira, a guarda civil municipal classe distinta Rosemary Ferreira Caxito recebeu na quinta-feira (11) a Medalha Suzano Brandão na Câmara de Suzano. A homenagem foi iniciativa do vereador José de Oliveira Lima (MDB), o Zé Oliveira. A homenageada agradeceu a honraria e salientou o quanto é difícil ser mulher numa corporação masculina. Ela também falou da satisfação de ter assumido a coordenação da Patrulha Maria da Penha no município, junto ao desafio de enfrentar um câncer.

MEIO AMBIENTE

Entre os 530 municípios classificados no chamamento do Fecop, 105 foram chamados inicialmente pelo Estado

Ferraz recebe equipamento do Estado para gestão de resíduos

Mais de 100 cidades do Estado ganharam destaque no último chamamento público do Fundo Estadual de Prevenção e Controle da Poluição (Fecop), iniciativa desenvolvida pela Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (Semil) para o fortalecimento da gestão de resíduos sólidos urbanos nos municípios paulistas. O anúncio, feito no último dia 9 em cerimônia no Palácio dos Bandeirantes, garante investimentos diretos em veículos e equipamentos essenciais para qualificar a coleta, o transporte, a separação e o processamento dos resíduos. A cidade de Ferraz de Vasconcelos foi uma das beneficiadas.

Nesta primeira etapa, os 105 municípios classificados no chamamento público devem apresentar a documentação necessária para avançar à fase de contratação com o Fecop. A formalização garante o recebimento dos equipamentos indicados no momento da inscrição. Caso algum município não tenha condições de celebrar o contrato, outros serão convocados conforme a classificação geral.

No total, oito cidades foram selecionadas dentre as regiões para receber equipamentos essenciais ao fortalecimento da coleta e do manejo dos resíduos urbanos. Conforme as manifestações de interesse, Embu-Guaçu e Juquitiba



Oito cidades foram selecionadas dentre as regiões para receber equipamentos

seleção. Nossa compromisso é gerar resultados concretos na preservação ambiental, aumentando a eficiência dos serviços municipais e melhorando a qualidade de vida da população", comentou a secretária Natália Resende.

Essa ação está alinhada às diretrizes da Política Nacional e Estadual de Resíduos Sólidos, além do Programa Integra Resíduos, e conta com transferência do Tesouro no valor de R\$ 43,7 milhões,

destinada especificamente a este ciclo de entregas.

Cada município pôde solicitar apenas uma categoria de equipamento e foi classificado conforme critérios técnicos do edital — entre eles, a participação em programas estruturantes, como Integra Resíduos e UniversalizaSP, que receberam prioridade na avaliação; a existência de Plano Municipal de Gestão de Resíduos atualizado; a operação de coleta seletiva;

e a instituição de taxa ou tarifa de resíduos sólidos.

A seleção prioriza ganhos de eficiência operacional, refletidos nos investimentos previstos: R\$ 32,5 milhões para a entrega de 52 caminhões compactadores; R\$ 7,9 milhões para 29 veículos destinados à coleta seletiva; e R\$ 3,3 milhões para 24 trituradores de galhos — totalizando R\$ 43,7 milhões neste ciclo. Os equipamentos vão ampliar a capacidade municipal de

Mobilidade

Guararema avança com obras de pavimentação

Guanabara, Jardim Colônia e Jardim Dulce. Neste fim de ano, estes três bairros de Guararema, que integram a Região Norte do município, recebem importantes obras de pavimentação em muitos quilômetros distribuídos em diversas ruas. Os trabalhos são coordenados pela Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Obras, Meio Ambiente e Bem-Estar Animal, e trazem melhorias significativas em mobilidade urbana.

No Guanabara, onde os serviços foram iniciados nesta semana, são 29 mil metros quadrados de pavimentação asfáltica distribuídos entre a avenida América e as ruas Austrália, Áustria, Alemanha e Guanabara. Já no Jardim Colônia foram mais de 55 mil metros quadrados de pavimento em uma área que engloba a Estrada Municipal Benjamin Antonio Fernandes e as ruas José Francisco Raposo, Santo André, São Bernardo do Campo, Santana do Parnaíba,

Santa Isabel, Salesópolis, Mauá, Pirapora do Bom Jesus, Mogi das Cruzes, Osasco, Mairiporã, além de trecho da avenida General Porfírio da Paz e a rua José Beraldo, que avança para o bairro Jardim Dulce, também contemplado.

"Ao longo dos últimos anos avançamos muito em mobilidade urbana e em pavimentação. Já pavimentamos vias no Parque Agrinco, no Cerejeira e em muitos outros bairros, e agora

avançamos para o Guanabara, o Jardim Colônia e o Jardim Dulce, sempre com o mesmo objetivo: melhorar as condições de tráfego, ampliar a segurança viária e oferecer mais qualidade de vida, conforto e dignidade aos moradores", resume o prefeito de Guararema, José Luiz Freire Eroles, o Zé.

Todas as 19 vias inclusas no pacote de pavimentação asfáltica recebem os mesmos serviços.

Warley Kenji - Comunicação/PMG



Pavimentação asfáltica alcança 85 mil metros quadrados

A Secretaria de Meio Ambiente de Suzano iniciou na sexta-feira (12) a terceira edição da campanha de apadrinhamento "Histórias de Esperança" em lojas de materiais para pets. A iniciativa visa arrecadar itens para cães e gatos acolhidos em Organizações Não Governamentais (ONGs) e parceiros cuidadores para que estes possam prover condições ainda mais amigáveis para 123 animais.

Com temática especial, a campanha conta com árvores de Natal nas lojas participantes, decoradas com cartões, fotos e histórias dos cães e gatos disponíveis para apadrinhamento. Depois de escolher um dos animais, o interessado poderá adquirir itens que ele necessita, como ração, coleiras, remédios, roupas e camas, ou ainda presentear com uma adoção, complementando a família para as festas de fim de ano.

Nesta edição, os municípios

Iniciativa visa arrecadar itens para cães e gatos acolhidos por ONGs e cuidadores

podem participar escolhendo os pets em diversos pontos da cidade, como nas três unidades da Zeca Rações: a primeira na rua Caboclos, 495, na Vila Urupês; a segunda na avenida Antônio Marques Figueira, 1.292, na Vila Figueira; e a terceira, onde também funciona uma clínica veterinária, na avenida Antônio Marques Figueira, 1.444, também na Vila Figueira. Os suzanenses ainda podem procurar a sede da GranPet, na rua Nove de Julho, 1.171, no Jardim Santa Helena, e nas unidades da AmiPet, na estrada dos Fernandes, 2.614, Parque Santa Rosa, e na avenida Francisco Marengo, 1.644,

Jardim Dona Benta. Além disso, a campanha está presente no Suzano Shopping, localizado na rua Sete de Setembro, 555, no Conjunto Residencial Iraí. Também é possível contribuir nas clínicas Animais Sadios (rua General Francisco Glicério, 1.420 - Centro) e Mundo Animal (avenida Antônio Marques Figueira, 1.962 - Vila Figueira).

Segundo o secretário municipal de Meio Ambiente, André Chiang, a iniciativa desempenha um papel solidário ao aproximar a população das necessidades de cães e gatos que vivem em abrigos. "A campanha mobiliza os municípios e garante que cada pet receba atenção, carinho e as condições que merece para viver com dignidade, reforçando a importância de acolhermos e de construirmos, juntos, uma cidade mais sensível e comprometida com o bem-estar animal", afirmou o titular da pasta.

TABOÃO

Informação foi confirmada pelo diretor-geral de Concessões do Grupo EcoRodovias, em reunião com a Agestab

Obras de acesso devem começar no primeiro semestre de 2026

O projeto de construção do acesso do Distrito Industrial do Taboão à rodovia Ayrton Senna, em Mogi das Cruzes, foi concluído, e a previsão é que as obras comecem no primeiro semestre de 2026. A informação foi confirmada pelo diretor-geral de Concessões do Grupo EcoRodovias, Rui Klein, durante reunião com a Associação Gestora do Distrito Industrial do Taboão (Agestab). O encontro, intermediado pelo deputado estadual Marcos Damasio (PL), ocorreu na quarta-feira (10), na sede da concessionária, em São Paulo.

Elaborado pela Ecovias Leste Paulista, responsável pela administração da Ayrton Senna, o projeto já reúne todas as certificações, estudos e orçamentos necessários. Concluída esta etapa, a obra depende apenas da autorização final dos órgãos estaduais para começar.

Segundo Klein, as certificações - emitidas por empresas

credenciadas pelo Inmetro - atestam a conformidade técnica e orçamentária da proposta. "O projeto está pronto para receber o sinal verde", afirmou.

A autorização agora deve ser concedida pela Agência de Transporte do Estado de São Paulo (Artesp) e pela Secretaria de Parcerias em Investimentos, comandada por Rafael Benine.

O investimento previsto é de aproximadamente R\$ 180 milhões. O projeto inclui a construção de uma pista marginal da Ayrton Senna no sentido São Paulo, com duas faixas de tráfego e calçadas, totalizando 7,2 quilômetros de extensão. Serão implantadas duas rotatórias e dois viadutos sobre as linhas férreas da MRS. O acesso à marginal ficará no km 46 da rodovia, próximo à fábrica da GM.

A nova marginal terá três interligações com o distrito: uma rotatória na



Encontro, intermediado pelo deputado Marcos Damasio, ocorreu na quarta-feira

estrada municipal Recanto da Floresta; outra na estrada Takeo Matsumoto, próxima à empresa Santa Fé; e um

entrонcamento na estrada municipal Mauro Auricchio.

As desapropriações não devem ser significativas, uma

vez que a obra será implantada majoritariamente dentro da faixa de domínio da rodovia.

"Estamos em um momento

muito propício para uma decisão de Estado. A importância deste projeto vai além do investimento financeiro. É uma solução que impulsionará o desenvolvimento regional, não apenas de Mogi das Cruzes, mas de toda a Região Metropolitana", afirmou o deputado Marcos Damasio, que agendará uma reunião com o secretário Benine.

"Avançamos mais uma etapa para garantir o pleno desenvolvimento do Taboão - uma das poucas áreas ainda disponíveis para expansão industrial no Estado. É uma luta antiga e seguiremos trabalhando até que o acesso seja efetivamente construído", declarou o presidente da Agestab, Osvaldo Baradel.

Também participaram da reunião os empresários Juliano Bega e Anderson Horta, além de Caio Barros, coordenador de Relações Institucionais do Grupo EcoRodovias.

Campanha Natal Solidário

Instituto Julio Simões arrecada presentes

O Instituto Julio Simões, braço social da SIMPAR, realizou mais uma edição da Campanha Natal Solidário, iniciativa anual que mobiliza colaboradores do grupo de todo o Brasil na arrecadação de doações. Na sede da SIMPAR em Mogi das Cruzes, uma árvore de Natal foi montada e decorada com tags com nomes e pedidos de 174 crianças e idosos beneficiados por instituições parceiras.

Na ação, 124 crianças da creche CEIC Mundo Vivo foram atendidas, e 50 idosos residentes nas instituições Manuel Maria e São Vicente de Paulo. No total, 522 presentes arrecadados pela ação foram entregues às instituições por colaboradores voluntários nesta semana.

"A campanha reforça o espírito de generosidade e a união dos colaboradores, fortalecendo o engajamento social das empresas do Grupo SIMPAR com as comunidades do entorno. Cada presente,

Mais de 500 presentes foram arrecadados e R\$ 17,5 mil em dinheiro

cultura, educação tecnológica e empregabilidade.

Além das doações financeiras, operações e filiais do grupo em diversos municípios do Brasil também arrecadaram itens, entre presentes e artigos essenciais, que serão contabilizados e destinados a entidades sociais locais.

Instituto Julio Simões

Fundado em 2006 pelo imigrante português e fundador da SIMPAR, Julio Simões, o instituto homônimo desenvolve projetos socioculturais próprios e em parceria com outras ONGs, além da manutenção de um Centro de Memória e Identidade Julio Simões que traz, por meio da trajetória do empresário, um retrato da evolução da logística no país nos últimos 70 anos. A instituição tem apoiado dezenas de ações culturais e sociais em todo o país. Visite nosso site e conheça mais sobre nossos projetos: www.institutojuliosimoes.org.br

Foi publicada na sexta-feira (12), em edição extra do Diário Oficial Eletrônico do Legislativo (Doel) de Suzano, a Lei Municipal 5.720/2025, que isenta de cobrança de tarifa nas vagas de estacionamento controlado (denominadas Zona Azul), até o limite de duas horas, as pessoas com transtorno do espectro autista (TEA) devidamente cadastradas pela Prefeitura de Suzano. A legislação é de autoria do vereador Artur Takayama (PL), presidente da Câmara.

A lei considera pessoas com TEA aquelas diagnosticadas por médico habilitado, com apresentação de laudo médico que ateste a condição, e cadastradas no sistema da Prefeitura. O credenciamento será realizado de forma automática para quem já possui registro. No caso de novas inscrições, será necessário apresentar laudo médico atualizado e documentação conforme regulamentação



Legislação é de autoria do vereador Artur Takayama

das secretarias competentes.

Os veículos isentos pelo limite de até duas horas poderão ser identificados por um selo ou documento, de forma a facilitar a fiscalização e garantir o uso adequado das vagas voltadas para pessoas com TEA. A legislação também prevê a adoção de penalidades no caso de uso indevido das vagas.

Na justificativa do projeto de lei, Takayama explica que o objetivo é promover

a inclusão e o acesso à cidadania plena para pessoas com TEA. "O autismo é uma condição reconhecida pela Lei Brasileira de Inclusão (lei federal 13.146/2015), que considera o Transtorno do Espectro Autista como uma deficiência. Isso garante que pessoas com TEA tenham direito a uma série de benefícios e políticas públicas de apoio, incluindo a isenção de tarifas em áreas públicas de estacionamento", detalha

Saúde e Bem-Estar



Saúde SP convoca paulistas para doar sangue

A Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP) convoca a população para doar sangue antes das festas de fim de ano. Nesse período, a demanda por transfusões costuma aumentar, enquanto o número de doações diminui. Atualmente, o estoque do tipo O- encontra-se em nível crítico, mas vale ressaltar que todos os tipos são bem-vindos. No aplicativo do Poupatempo SP.GOV.BR uma ferramenta que permite localizar o hemocentro mais próximo.

Prevenção

Dezembro Laranja alerta para alta de casos de câncer de pele

Especialista orienta sobre prevenção, sinais de alerta e combate a informações falsas sobre a doença

Fábio Palodette

Destaque neste mês para a campanha Dezembro Laranja, dedicada à prevenção e detecção precoce do câncer de pele. O cirurgião oncológico Dr. Ricardo Motta alerta para a alta de casos da doença no Brasil e para o efeito negativo de informações falsas sobre proteção solar. Segundo ele, que é membro do Grupo Brasileiro de Melanoma (GBM), as medidas de proteção, como o uso correto de filtro solar, devem ser mantidas durante o ano inteiro. Segundo o Ministério da saúde, o câncer de pele mais frequente no Brasil é o não melanoma e corresponde a cerca de 30% de todos os tumores malignos registrados no país.

O médico reforça que os cuidados são essenciais para a proteção da pele, já que o Brasil é um país tropical, com alta incidência de raios ultravioletas (uv) durante todo o ano. De acordo com ele, a estimativa é de 180 mil novos casos de câncer de pele em 2025. "Esse é um número baixo porque a população não tem total acesso à procura por médicos, porque na realidade, por uma subnotificação, o total deve ser maior", explica Motta.

A falta de atenção a hábitos simples, aponta ele, contribuiu para o surgimento de novos casos. "Eu realizo sempre diversas cirurgias desse câncer. É um tumor extremamente frequente, que acomete as áreas expostas, como rosto



Cirurgião oncológico ressalta que o uso correto do filtro solar é essencial

e mãos. E a incidência é o ano todo", acrescenta Motta. Ele ainda destaca que os cuidados devem ser mantidos de forma continua, mas com cautela especial em dezembro quando a incidência dos raios solares é maior.

Motta ressalta, porém, que o câncer de pele é uma doença altamente evitável, por isso a importância de hábitos preventivos, como a proteção mecânica - um fator, segundo ele, ainda pouco utilizado pela população. Trata-se da proteção que envolve o uso de barreiras físicas para bloquear a radiação solar,

Notícias falsas sobre proteção solar têm impacto sobre a prevenção, segundo Motta

em complemento ao uso de protetor solar tópico, como as roupas com proteção UV, camisetas com tecido contra radiação, chapéus ou bonés, especialmente para crianças e idosos. O médico afirma que

podem parecer opções mais caras, mas "a prevenção sai sempre muito mais barata do que tratar a doença".

O médico recomenda ainda que a exposição direta ao sol ocorra preferencialmente entre 8h e 9h da manhã, evitando horários de maior intensidade, que podem causar a doença ao longo do tempo. "A lesão é acumulativa: o paciente às vezes toma sol quando criança, depois como adolescente e na vida adulta, e quando chega na fase idosa, tem o diagnóstico de câncer de pele porque os danos vão sendo somados", detalha.



Motta é membro do Grupo Brasileiro de Melanoma

O uso correto do filtro solar é igualmente essencial, segundo o Dr. Motta. Ele orienta que ele deve ser reaplicado sempre que a pessoa entrar na água ou se secar, seja na piscina ou no banho de mar. "Não adianta só passar uma vez. Toda a prevenção depende da constância", reforça.

Observar sinais suspeitos na pele é outro ponto importante. Segundo ele, quando detectado precocemente, o câncer de pele tem chance de 90% de cura. Mudanças como manchas que coçam, descamam ou sangram; pintas que mudam de tamanho, forma ou cor; ou feridas que não cicatrizam devem ser avaliadas rapidamente. O médico recomenda o uso do chamado 'ABCDE' para identificar lesões suspeitas: assimetria, bordas irregulares, coloração intensa, diâmetro elevado e escamação ou

sangramento.

Desinformação

Nos últimos anos, segundo o especialista, vem crescendo o impacto de informações falsas sobre proteção solar. "A internet está cheia de pessoas idiotas. É triste porque, além de lutar contra a incidência elevada do câncer, a gente luta contra as fake news. Está cheio de gente falando em vídeos que tem que deixar o sol queimar mesmo, foge até do bom-senso", alerta. Ele cita que outras áreas da saúde sofrem o mesmo problema de vídeos virais e informações falsas nas redes sociais, com pessoas que se passam por especialistas.

"Infelizmente por esses e outros fatores os casos de câncer de pele estão crescendo. A população está crescendo e muitas vezes os cuidados estão sendo negligenciados", conclui.

Quer divulgar seus serviços e sua empresa para o público certo?
Ligue
(11) 4735-8000

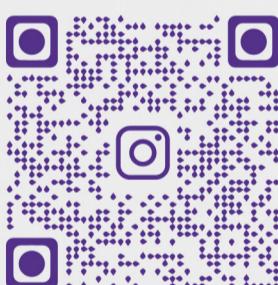
ANUNCIE AQUI



ACESSE NOSSO FACEBOOK



CONHECE NOSSO INSTAGRAM?



**ANUNCIE
4735-8000**

Onde você estiver fique informado!

Siga nosso facebook!
 **@moginewsonline**



www.portalnews.com.br

Mais de **3 milhões** de
visualizações em nossas redes sociais


PORTALNews
.COM.BR

 @moginewsnoticia

Para anunciar ligue: **4735-8000**

Envie sugestões e denúncias
para o WhatsApp do Mogi News **96858-3924**



cidades

OPORTUNIDADE

Ação, em parceria com a AGFE, acontecerá nesta segunda-feira (15), no prédio II da administração municipal

Prefeitura de Mogi realiza Mutirão de Empregos com mais de 150 vagas

A Prefeitura de Mogi das Cruzes, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho, promove nesta segunda-feira (15), mais um Mutirão de Empregos. A iniciativa, em parceria com a AGFE (Agência de Fomento Empresarial), será realizada no prédio II da administração municipal (rua Francisco Franco, 133, no Centro), das 9 às 13 horas.

“Este é o momento para que a população que está em busca de uma recolocação profissional ou uma primeira oportunidade de emprego consiga sua vaga.

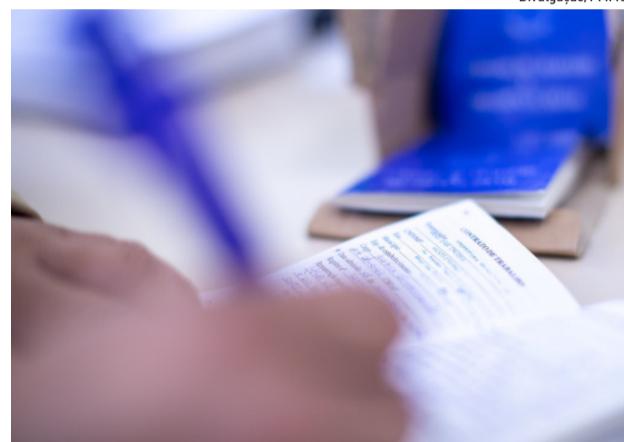
Convidamos todos para participarem do Mutirão de Empregos”, enfatiza a prefeita Mara Bertaiolli.

Estão disponíveis mais de 150 oportunidades de trabalho de diversas áreas, incluindo vagas para pessoas com deficiência, primeiro emprego e Jovem Aprendiz. O Mutirão de Empregos tem como objetivo facilitar o acesso da população ao mercado de trabalho e fortalecer a conexão entre empregadores e trabalhadores locais. Algumas das vagas são para início imediato.

As vagas são destinadas para pessoas com 18 anos

ou mais, com diversos níveis de escolaridade. Os salários variam de R\$ 855,59 a R\$ 4.100,00, para cargos como operador de telemarketing, motorista de carreta (CNH E), auxiliar de produção, repositório, fiscal de piso, auxiliar de limpeza, zelador e controlador de acesso.

Os interessados devem comparecer ao evento portando seus documentos pessoais e o currículo atualizado. As empresas participantes estarão presentes com equipes no local para realizar triagem de currículos, prestar orientações e realizar os processos seletivos. Haverá também



Vagas são para pessoas com diversos níveis de escolaridade

apoio técnico no local para orientação profissional e cadastro de currículos.

Entre as vagas estão:

- Operador de telemarketing (110 vagas) | Sem experiência

- | Ensino Médio Completo | Remuneração: R\$ 1.518,00

- Motorista de carreta - CNH E (11 vagas) | Com experiência | Ensino Fundamental Completo | Remuneração: R\$ 1.717,20

Mais informações pelo telefone: 97422-4273.

R\$ 4.100,00

- Auxiliar de produção (4 vagas) | Com experiência | Ensino Fundamental Completo | Remuneração: R\$ 1.900,00

- Jovem Aprendiz (5 vagas) | Sem experiência | Ensino Médio Completo | Candidatos com idade entre 18 e 23 anos | Remuneração: R\$ 855,59

- Fiscal de piso (1 vaga) | Com experiência | Ensino Médio Completo | Remuneração: R\$ 1.713,83

- Auxiliar de limpeza (10 vagas) | Com experiência | Ensino Fundamental Completo | Remuneração: R\$ 1.717,20

Mais informações pelo telefone: 97422-4273.

Francisco Rodrigues Filho

Avenida terá trecho com proibição de caminhões

A avenida Francisco Rodrigues Filho, no trecho de César de Souza (sentido bairro-centro), em Mogi das Cruzes, passará por uma mudança de trânsito a partir desta segunda-feira (15). Caminhões com Peso Bruto Total (PBT) acima de 4,5 toneladas não poderão circular pela via, das 6h às 9h, entre o dispositivo de retorno das avenidas Pedro Romero e Ricieri Marcatto e a avenida Yoshiteru Onishi.

A alteração tem como objetivo melhorar o fluxo de veículos na região, especialmente no início da manhã, horário de pico, quando o volume de veículos é maior, devido à entrada de profissionais em empresas e de estudantes em escolas e universidades.

“Estamos aplicando várias medidas para melhorar o trânsito em toda a cidade e, em Cesar de Souza, as duas principais vias de acesso, a Francisco Rodrigues Filho e a João XXIII, estão saturadas,

ou seja, a capacidade delas foi excedida pelo volume de veículos, o que, muitas vezes, resulta em congestionamento ou lentidão. Por isso, naquela região, além de obras, estamos fazendo reforços de sinalização e fiscalização e algumas mudanças que possam beneficiar motoristas e pedestres, tanto em segurança quanto em fluidez de trânsito”, explica Felício Kamiyama, secretário

municipal de Mobilidade e Trânsito de Mogi das Cruzes.

Banners avisando os motociclistas sobre a mudança foram colocados no local há alguns dias, assim como as placas de sinalização definitivas, que informam os dias e horários de proibição e os caminhões que se enquadram.

Dúvidas sobre informações de mobilidade e trânsito podem ser esclarecidas pelo telefone 0800 773 0194.



Alteração visa melhorar o fluxo de veículos na região

Café do Mogi News

Histórias incríveis e café para começar bem o dia



@moginewsonline

**MOGI
NEWS**