

Diretor-presidente: Sidney Antonio de Moraes

Mais notícia em um só lugar

SPAT registra menor nível em dez anos e chega a 18,7% do volume

Sistema marcou na sexta-feira (5) o pior índice desde 2015; todas as represas da região tiveram queda no último mês

Mogi

ÍNDICES DE SEGURANÇA MELHORAM

Mogi das Cruzes teve queda, pelo quarto mês consecutivo, nos índices criminais, de acordo com dados da Secretaria de Segurança do Estado de São Paulo (SSP), divulgados na última segunda-feira (01/12), referentes a outubro – em comparação mesmo período do ano passado. [Cidades, página 8](#)

LITORAL

'Bertioga Cidade Natal 2025' tem início. [p4](#)



Divulgação/PMMC

Segundo dados do Estado, o furto de veículos teve baixa de 45% e os roubos gerais, de 30%

O Sistema Produtor Alto Tietê (SPAT) operava, na sexta-feira (5), com 18,7% da capacidade, segundo dados da Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp). O índice é o menor registrado desde dezembro de 2015, ano marcado pela crise hídrica. No último mês todas as represas do sistema tiveram queda. O volume de sexta consolida a tendência de queda vista no SPAT neste ano. Há um mês, em 5 de novembro, a capacidade do sistema estava em 22,1%, o que representa diminuição de 3,4 pontos percentuais. Todas as represas tiveram no último mês.

[Cidades, página 4](#)

CÂNCER DE PELE

Centro Oncológico terá ação. [p8](#)

Especial PET



Banco de Imagens Freepik

Vínculo entre tutores e cães pode moldar comportamentos

Especialista explica que o comportamento do tutor pode influenciar diretamente o do cão. [PET, página 5](#)

OPORTUNIDADE



» **Itaquá abre seleção para 2 mil vagas temporárias.** [Cidades, página 3](#)

opinião

EDITORIAL Pets

Mais do que um segmento de grande potencial para a economia, os animais de estimação cada vez mais vão ganhando espaço nas famílias, e se tornando grandes companheiros para pessoas de todas as idades, que vivem sozinhas ou não. Nas edições digitais de domingo, mantemos uma página especial voltadas para assuntos do setor, que se reveza semanalmente com temas de Saúde, da Maturidade e de Negócios.

Nesta semana, trazemos um estudo interessante desenvolvido por uma pesquisadora do Instituto de Psicologia (IP) da Universidade de São Paulo (USP), a especialista em psicologia experimental e etologista Mariana Hess. A etiologia estuda causas ou origens de uma doença ou condição. Neste caso, o trabalho dela aponta que pessoas e seus pets compartilham traços de personalidade e até hábitos de saúde semelhantes.

São dados interessantes, que pareciam senso comum, e agora são comprovados cientificamente. E cabe um alerta da especialista, nem sempre essas semelhanças entre tutores e cães, foco do estudo, são positivas. Um

apego exagerado pelo animal também pode resultar, segundo ela, em um maior nível ansiedade, estresse e depressão, porém, de forma equilibrada, pode ser um apego seguro, favorecendo outras relações.

Vale destacar também a importância de adoções cada vez mais responsáveis, com base quem sabe em estudos como esse, conhecendo seu temperamento e como ele se liga a um animal. Na região, temos com frequência ações para doação, e uma delas é o Baby, Me Leva!, da Secretaria de Meio Ambiente de Suzano. Em parceria com Organizações Não Governamentais (ONGs) e protetores independentes, que elaboraram um termo de responsabilidade para os tutores, os eventos acontecem geralmente a cada semana e também é possível fazer o processo online pelo link <https://baby-me-leva.suzano.sp.gov.br/>.

Cuidar de um animal é um compromisso muito sério, e eles acabam estabelecendo uma relação única com seus tutores. É preciso responsabilidade e amor para que todos sejam beneficiados, o animal com um novo lar, e o tutor com um novo membro da família.



ARTIGO

Dimas Ramalho

✉ editor@jornaldat.com.br

Leis demais - e de menos

Desde a promulgação da Constituição Federal de 1988, o Brasil embarcou numa verdadeira compulsão legislativa. Segundo dados do Instituto Brasileiro de Planejamento e Tributação (IBPT), mais de 8,2 milhões de normas foram editadas, nas três esferas de governo, nesses 37 anos - uma média superior a 850 por dia útil. Legislar tornou-se uma resposta automática a qualquer problema, escândalo ou clamor público. Instalou-se por aqui uma cultura normativa em que o impulso de criar leis substitui o dever de planejar, avaliar e, acima de tudo, fazer cumprir.

O resultado é um ordenamento jurídico inchado, confuso e frequentemente contraditório. Esse excesso compromete a clareza das

regras, dificulta sua aplicação e mina a confiança nas instituições. Daí a expressão tão brasileira quanto reveladora: há "lei que pega" e "lei que não pega". A própria linguagem popular escancara a ineficácia do sistema legal.

Paradoxalmente, essa produção normativa desenfreada convive com uma omissão crônica: mais de 160 dispositivos constitucionais seguem pendentes de regulamentação, segundo o Senado Federal. Ou seja, cerca de um terço da Constituição tem sua aplicação comprometida, por falta de leis infraconstitucionais que lhe dariam efetividade.

Um país que se habitua a viver entre o excesso e a omissão legislativa dificilmente conseguirá consolidar um Estado de Direito pleno. Afinal, a força da lei não está na sua quantidade, mas na sua capacidade de produzir justiça concreta e eficaz.

Dimas Ramalho é vice-presidente do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo.

Sidney Antonio de Moraes

Diretor-presidente

Sonia Massae de Moraes

Diretora Vice Presidente e Jornalista Responsável MTB: 36037

Redação, Administração, Publicidade e Gráfica: Av: Japão, 46 - sala 6 - Vila Ipiranga - Mogi das Cruzes, SP - CEP 08743-540 - Fone: (11) 4735-8000

Publicação

De terça-feira a domingo na plataforma: www.portalnews.com.br

CONTRACAPA

✉ editor@moginews.com.br

... KATIA BRITO



MAGIC CITY

A primeira-dama de Suzano e presidente do Fundo Social de Solidariedade, Déborah Raffoul Ishi, acompanhou na quinta-feira (4) um evento de celebração ao Dia Internacional da Pessoa com Deficiência no parque aquático Magic City, no bairro Clube dos Oficiais. A iniciativa contou com a participação de cerca de 350 pessoas atendidas por oito instituições sociais das cidades de Suzano, Guarulhos e São Paulo.

MAGIC CITY II

Esta é a 15ª edição da celebração realizada no parque, que mantém a tradição de promover um ambiente de inclusão e acessibilidade. Ao longo do dia, os participantes puderam aproveitar diversas atrações do complexo aquático, além de vivenciar momentos de convivência e lazer em um espaço adaptado e preparado para receber os. Para a primeira-dama, ações como essa representam mais do que um dia de diversão, são demonstrações concretas de respeito, valorização e empatia. Também participou do evento o presidente da Câmara, vereador Artur Takayama.

MAGIC CITY III

A celebração no parque aquático reforça a relevância do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, celebrado na quarta-feira, dia 3 de dezembro. A data foi criada para ampliar a conscientização sobre direitos, acessibilidade e inclusão em todas as esferas da sociedade. A programação do Magic City foi organizada com apoio e acompanhamento de profissionais especializados das instituições participantes, garantindo segurança e conforto durante todo o passeio.

DELEGADOS

O Governo de São Paulo convocou mais 500 aprovados no concurso para delegado de Polícia Civil, do edital de 2023. A nomeação deles foi publicada no Diário Oficial do Estado (DOE) na edição de sexta-feira (5). A previsão é que, nos próximos dias, a turma tome posse do cargo e inicie, a partir de janeiro de 2026, o curso de formação na Academia de Polícia (Acadepol), com duração de seis meses. Depois desses processos, eles estarão aptos para iniciar os trabalhos nas delegacias de todo o estado.

• SEBRAE-SP APOIA FEIRA ECOMIX QUE SERÁ NO DIA 14

Divulgação



Atento às oportunidades geradas pela economia circular e criativa, o Sebrae-SP no Alto Tietê apoia a Feira Ecomix, evento que terá a participação de brechós, artesanato, desfile e área de alimentação. A ação com entrada gratuita será promovida no dia 14 de dezembro, das 9h às 18h, no Pró-Hiper, em Mogi das Cruzes. Os expositores passaram por uma capacitação do Sebrae-SP em montagem de vitrine, atendimento de excelência e técnicas de vendas.

O Grupo Mogi News, iniciou sua jornada com o jornal Mogi News, fundado em 15/11/1975, por Paschoal Thomeu, tinha periodicidade semanal, em 27/10/1992 a marca foi relançada por Sidney Antonio de Moraes, inicialmente em preto e branco, com periodicidade semanal, depois bimestral, trimessemanal e finalmente passou a ter sua circulação diária e colorida a partir de 21/06/1997. O jornal Dat (Diário do Alto Tietê), foi fundado em 07/03/2006, circulando diariamente por todo Alto Tietê, expandindo a visibilidade das notícias em nossa região.

Sonia Massae de Moraes Diretora Vice-Presidente
Senteusa de Moraes Diretora Comercial
Sandra Curcio Diretora de Planejamento Estratégico

Atendimento ao leitor: (11) 96858-3924 e-mail: editor@moginews.com.br (sugestões, reclamações e denúncias)
Atendimento ao cliente: (11) 4735-8000 e-mail: adm@moginews.com.br - faturamento@moginews.com.br

Todo artigo publicado nesta edição é de inteira responsabilidade do autor do texto, não traduzindo, portanto, a opinião deste jornal. Sua publicação visa tão somente a promover o debate e a reflexão sobre problemas dos mais variados segmentos da sociedade.

As reportagens assinadas pelos estagiários são supervisionadas pelos editores.

TRABALHO

Oportunidades são para auxiliar de logística, ajudante geral, operador de caixa, repositor e auxiliar de estoque

Seleção para 2 mil vagas temporárias de fim de ano tem início em Itaquá

A Prefeitura de Itaquaquecetuba, por meio da Secretaria de Emprego e Desenvolvimento Econômico, anunciou a abertura de 2 mil vagas temporárias de fim de ano. As oportunidades abrangem os cargos de auxiliar de logística, ajudante geral, operador de caixa, repositor e auxiliar de estoque. O prazo inicial previsto para a seleção é até a próxima sexta-feira, dia 12 de dezembro, que pode ser estendido até o dia 19.

As vagas são destinadas a candidatos com 18 anos ou mais, oferecendo oportunidade para quem busca ingressar ou retornar ao mercado de trabalho. A escolaridade é indiferente, o que amplia ainda mais o acesso às vagas e permite que pessoas com diferentes níveis de formação participem do processo seletivo. Também há chances de efetivação.

“A iniciativa contribui diretamente para gerar renda e fortalecer a economia local

Orientação é que os candidatos procurem o local o quanto antes devido ao volume de vagas



Matheus Cruz/PMI

Interessados nas vagas devem comparecer presencialmente no setor Itaquá Mais Emprego, no Centro

rua Dom Thomaz Frey, 89 – Centro, com documentos pessoais e currículo.

“Trabalhamos para garantir que a cidade siga avançando na geração de oportunidades. A abertura dessas vagas

reforça nosso compromisso com o desenvolvimento do município e com a criação de caminhos reais para que a população tenha mais acesso”, afirmou o secretário de Governo, Marcello Barbosa.

A orientação é que os candidatos procurem o local o quanto antes devido ao grande volume de vagas e alta procura típica da época. “É uma grande oportunidade para quem busca emprego

e queremos que a população aproveite ao máximo. Não deixem essa chance passar. Vamos fortalecer o desenvolvimento da nossa cidade”, completou o prefeito Eduardo Boigues.

Região

Itaquá é certificada como Município Resiliente

Itaquaquecetuba conquistou, pelo terceiro ano consecutivo, o certificado do Programa Município Resiliente, alcançando 72,5 pontos. A avaliação considera parâmetros do Índice de Efetividade da Gestão Municipal (IEGM), do Programa Município VerdeAzul e da Campanha Construindo Cidades Resilientes, voltados à gestão ambiental, prevenção de desastres e adaptação às mudanças climáticas.

O reconhecimento é alinhado às diretrizes da Política Estadual de Mudanças Climáticas (PEMC) e faz parte de um conjunto de iniciativas do governo estadual que buscam fortalecer a capacidade das cidades paulistas de enfrentar eventos climáticos extremos como deslizamentos, enchentes e tempestades.

“O certificado reafirma que Itaquá tem avançado com responsabilidade na prevenção e na adaptação climática. Estamos investindo em políticas públicas modernas, eficientes

e que colocam a proteção da população como prioridade”, explicou o prefeito Eduardo Boigues.

Para o secretário de Governo, Marcello Barbosa, a conquista demonstra maturidade administrativa. “Esse reconhecimento mostra que nosso planejamento está funcionando. As secretarias trabalham juntas, com dados, indicadores e ações concretas, fortalecendo a capacidade da cidade de responder a eventos

extremos e proteger quem mais precisa.”

O coordenador da Defesa Civil, Anderson Marchiori, também destacou o empenho coletivo: “A certificação é resultado do trabalho integrado de todas as secretarias e servidores envolvidos. Cada área contribuiu para que Itaquá avançasse em prevenção, gestão de riscos e sustentabilidade. Seguimos comprometidos em tornar a cidade cada vez mais segura e resiliente”.

Matheus Cruz/PMI



Anderson Marchiori destacou o empenho coletivo

A Feira Noturna Gourmet de Guararema segue atraindo o público ao Parque de Lazer “Professora Deoclésia de Almeida Mello”, no Centro da cidade, oferecendo opções para todos os gostos. O evento, que começou na última quinta-feira (4) e segue até 4 janeiro integra o Festival Encantado de Guararema e passa a funcionar excepcionalmente às quintas, sextas, sábados e domingos, reunindo produtores locais e proporcionando uma experiência gastronômica completa, que combina sabor e convivência.

Entre os destaques do cardápio estão pastéis doces e salgados, porções de fritas e salgados, acarajé, croc-camarão no estilo tempurá, caldinhos nos dias mais frios, espetinhos variados acompanhados de chope, derivados de milho salgados e doces, bolos, tortas, lanches mineiros, como pernil, linguiça, fraldinha e frango, e comidas típicas árabes,



Warley Kenji/Comunicação PMG

Feira de Guararema combina sabores diversos e convivência

doces e salgados.

Durante o período do Festival Encantado em que a Feira passa a integrar a programação do evento, o Parque de Lazer “Professora Deoclésia de Almeida Mello” contará com música ao vivo, decoração temática e um espaço para que moradores e visitantes aproveitem a cidade

com conforto, ao mesmo tempo em que os empreendedores locais apresentam seus produtos e fortalecem o comércio do município.

Às quintas-feiras o evento funciona das 18 às 23 horas, às sextas-feiras das 18 à meia-noite, aos sábados das 12 à meia-noite e aos domingos das 12 às 23 horas.

ABASTECIMENTO

Sistema marcou na sexta-feira (5) o pior índice desde 2015; todas as represas tiveram queda no último mês

SPAT registra menor nível em dez anos e chega a 18,7% do volume

Fábio Palodette

O Sistema Produtor Alto Tietê (SPAT) operava, na manhã de sexta-feira (5), com 18,7% da capacidade, segundo dados da Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp). O índice é o menor registrado no sistema desde dezembro de 2015, ano marcado pela crise hídrica. No último mês todas as represas do sistema do sistema tiveram queda.

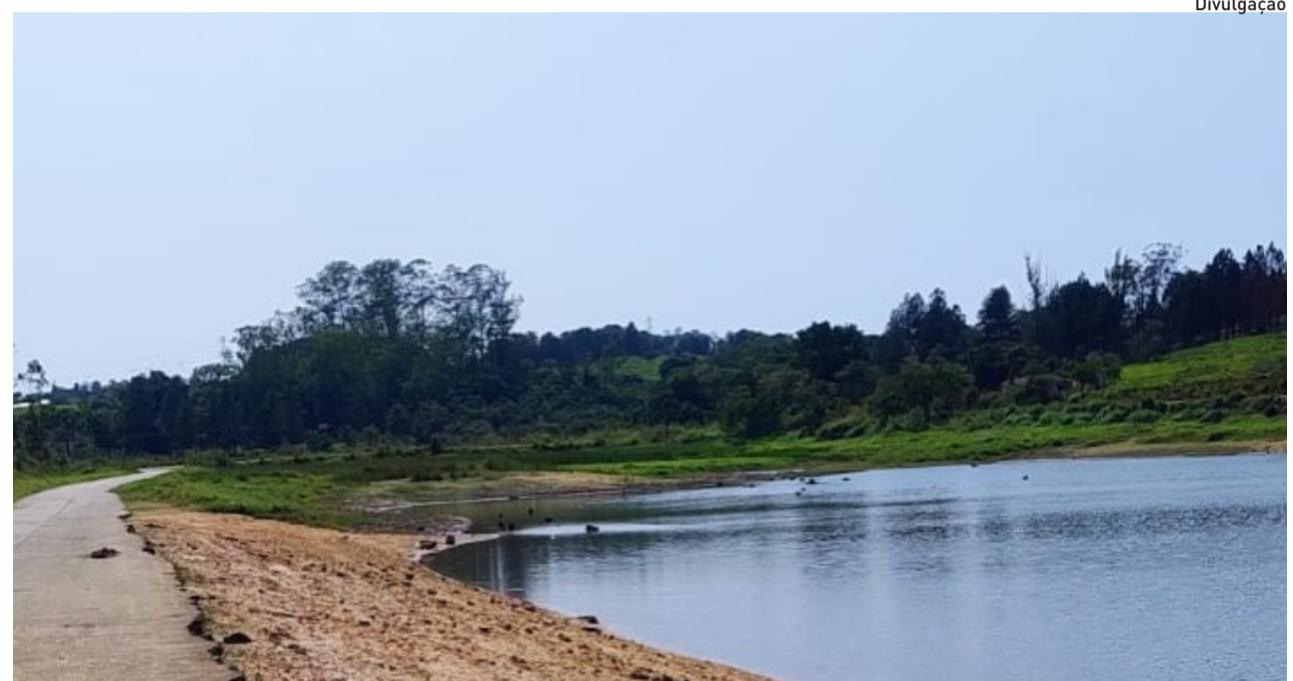
O volume desta sexta consolida a tendência de queda vista no SPAT neste ano. Há um mês, em 5 de novembro, a capacidade do sistema estava em 22,1%, o que representa uma queda de 3,4 pontos percentuais. A situação é ainda pior quando comparada a um ano atrás: em 5 de dezembro de 2024, o volume era de 36,2%, ou seja, queda de 17,5 pontos percentuais — quase metade do total.

Os dados da Sabesp apontam

que o volume total do SPAT segue em queda constante desde abril deste ano, quando chegou a 48,5%. Em 2025, o maior volume atingido foi registrado nos dias 9, 10 e 23 de fevereiro, quando chegou a 51,4%. Segundo a companhia, o sistema abastece cerca de 4 milhões de pessoas na zona Leste de São Paulo e de municípios da Região Metropolitana.

Reservatórios da região

Todas as represas do sistema tiveram queda em seu volume nos últimos 30 dias e a maioria delas atualmente opera com menos de 20% da capacidade. Ao longo do último mês, a maior redução foi registrada na represa de Taiaçupeba, em Mogi das Cruzes, que passou de 23,3% em 5 de novembro para 15,5% nesta sexta (5), uma redução de 7,8 pontos percentuais. Em seguida, aparece Ponte Nova, na



Divulgação

Represa de Taiaçupeba e demais reservatórios do Alto Tietê apresentaram queda do volume durante o ano

divisa entre os municípios de Biritiba Mirim e Salesópolis, cujo volume caiu de 23,8% para 20,8% nos períodos analisados, redução de 3 pontos percentuais.

Tanto as represas de Paraitinga, em Salesópolis, quanto Jundiaí, em Mogi, tiveram a mesma variação: Paraitinga recuou de 19,5% no dia 5 do mês passado para 17,7%

nesta sexta (5), e Jundiaí, de 12,7% para 10,9%, queda de 1,8 ponto percentual em cada reservatório. Por outro lado, a menor redução ocorreu em Biritiba. Na represa, que fica

na divisa de Mogi e Biritiba, o volume passou de 25,8% há um mês para 24,4% na medição mais recente da Sabesp, diminuição de 1,4 ponto percentual.

Litoral

‘Bertioga Cidade Natal 2025’ começa nesta semana

O Bertioga Cidade Natal 2025 começou nesta semana, reunindo uma programação especial, desde sexta-feira (5) até 20 de dezembro, com dança, música, circo, feira criativa e a tradicional Parada de Natal.

A abertura aconteceu na última sexta-feira (5), às 20h, na Tenda de Eventos, com o espetáculo Jingle Jazz, da Big Band do Oeste, em parceria com o Sesc. Já no sábado (6), o espaço recebeu duas apresentações de balé: às 16h, o Espetáculo Sentimentos, com os alunos das turmas infantis da Casa da Cultura; e às 20h, o Espetáculo Meu Brasil Brasileiro, apresentado pelos alunos de balé do Centro Cultural Chácaras.

Na quarta (10), a Tenda volta a ser palco das apresentações com o Show de Variedades Circenses, protagonizado pelos alunos do curso de circo da Prefeitura, com sessões às 17h e 20h. Já na próxima sexta (12), às 20h, a atração será a Fanfarra Sertaneja – Orquestra

FACMOL, de Pereira Barreto. A apresentação, também em parceria com o Sesc, reúne a força das fanfarras com a musicalidade caipira e sertaneja, além de passos inspirados na catira paulista.

A IV Feira de Economia Criativa e Solidária acontece no próximo sábado (13), das 13h às 23h, na Tenda de Eventos, com atrações realizadas em conjunto pelo Sesc e Governo do Estado. No domingo (14), o balé retorna ao palco: às 16h, com o Espetáculo Volta ao Mundo, apresentado pelos alunos de ballet da Vila do Bem Indaiá; e às 20h, com o Espetáculo Túnel do Tempo, uma superprodução com 250 bailarinos da Casa da Cultura, a partir do 4º ano.

A música volta ao centro da programação no dia 17 de dezembro, às 20h, com a Orquestra Municipal, que se apresenta no Espaço Cultural Praia, na Avenida Tomé de Souza, e segue até o Canal de Bertioga, na Avenida Vicente de Carvalho, Centro.

No dia 19, é a vez da Vila do Bem Boraceia receber o balé, com o Espetáculo Viva a Vida, apresentado pelos alunos da unidade, às 20h.

Em todas as apresentações de balé, a abertura ficará por conta do Corpo de Baile Municipal (grupo de alto rendimento e competição da Prefeitura), que apresentará trechos do repertório clássico “Coppélia”, um dos mais encenados na história da Ópera Garnier, conhecido pela mistura de danças folclóricas, humor e lirismo.

Parada de Natal

Para fechar a programação em clima festivo, a magia natalina toma conta da orla no dia 20 de dezembro, com a 7ª Parada de Natal. Repleta de música, personagens, carros temáticos e luzes, a Parada sai às 20h do Espaço Cultural Praia, na Avenida Tomé de Souza, e segue até o Canal de Bertioga, na Avenida Vicente de Carvalho, Centro.

A Campanha Papai Noel dos Correios já começou a entregar os presentes de Natal a milhares de crianças em todo o Brasil. Por isso, é fundamental que madrinhas e padrinhos fiquem atentos aos prazos e locais de entrega dos presentes. Todas as informações sobre datas e endereços das agências participantes estão disponíveis no Blog do Noel.

Em diversos Estados, a campanha já iniciou as entregas festivas, quando o Papai Noel dos Correios, acompanhado por empregadas e empregados da estatal, participa de momentos especiais para entregar os presentes.

Este ano, 324 mil cartas foram disponibilizadas para adoção, sendo que mais de 208 mil já foram adotadas. Ou seja, há um pouco mais de 110 mil cartas esperando por uma madrinha ou padrinho. As cartas foram enviadas por crianças matriculadas em escolas da rede

pública (até o 5º ano do ensino fundamental) e por instituições parceiras, como creches, abrigos e núcleos socioeducativos. Também foram selecionadas cartas de crianças da sociedade com até 10 anos de idade em situação de vulnerabilidade social, além de pessoas com deficiência de qualquer idade.

Em 36 anos, a campanha já atendeu quase 7 milhões de cartinhas.

Na Região Metropolitana de São Paulo, na Baixada Santista e no Vale do Ribeira, foram disponibilizadas cerca de 20,8 mil cartas para adoção, das quais 14 mil já foram adotadas.

Ainda dá tempo de fazer a alegria de uma criança nesse Natal. Em Alagoas, Amazonas, Bahia, Ceará, Goiás, Maranhão, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Pará, Paraná, Pernambuco, Piauí, Rio Grande do Norte, Rio Grande do Sul, Rondônia, Santa Catarina, Sergipe, São

Paulo (interior e capital) e Tocantins ainda há cartas disponíveis para adoção.

Os prazos para adoção e entrega dos presentes variam por estado e podem ser conferidos no Blog do Noel. A entrega deve ser feita presencialmente, no ponto indicado no blog, e os presentes precisam estar identificados com as informações da cartinha adotada.

Quem quiser participar doando um presente, pode deixá-lo em uma agência participante dos Correios. Entre os itens mais pedidos estão: bola, boneca, carrinho, mochila, material escolar, kit de maquiagem e bichinhos de pelúcia.

As histórias, personagens e principais momentos da Campanha Papai Noel dos Correios 2025 podem ser acompanhados nas redes sociais oficiais da empresa:

X: @Correiosbr
Facebook: @correios
Instagram: @correiosoficial

Pet



convivência

Vínculo entre tutores e cães pode moldar comportamentos, segundo especialista

Semelhanças de personalidade ajudam a fortalecer vínculos, mas também podem gerar conflitos na rotina

Mais do que companheiros, os cães podem ser verdadeiros reflexos de seus tutores. Um estudo publicado na revista acadêmica *Personality and Individual Differences* aponta que pessoas e seus pets compartilham traços de personalidade e até hábitos de saúde semelhantes. Essas semelhanças podem surgir já na hora da escolha do animal ou se fortalecer à medida que a convivência se estreita.

A especialista em psicologia experimental e etologia Mariana Hess, mestre pelo Instituto de Psicologia (IP) da USP, explica que o comportamento do tutor pode influenciar diretamente o do cão. "Tutores que têm traços mais elevados de neurótismo (nível crônico de desajustamento e instabilidade emocional) podem ter cães mais inseguros, que apresentam ansiedade. Pessoas mais neuróticas acabam sendo um pouco mais instáveis emocionalmente e podem atrapalhar até mesmo a forma como o cão interpreta o treinamento. Já pessoas extrovertidas geralmente têm cães mais sociáveis. Tutores com maior conscienciosidade tendem a ter cães mais obedientes, o que reduz as dificuldades no adestramento justamente pela estabilidade e consistência que mantêm no treino."

Convivência e saúde mental

Apesar de parecer sempre



Cães e seus tutores podem ter semelhanças emocionais e comportamentais

positivo, Mariana explica que as semelhanças entre tutor e cão nem sempre trazem benefícios à relação. "Quanto maior o nível de apego, maior também o nível de ansiedade, estresse e depressão. Isso não significa necessariamente que um cão vai trazer mais ansiedade, depressão e estresse. Significa que o nível de apego seja tão exacerbado, que pode ser usado como uma forma de combate nessas questões. É uma forma de tentar lidar com o enfrentamento para um nível maior desses sentimentos."

Ela destaca ainda a relação com o perfil dos tutores: "um tutor que é muito extrovertido, ativo, enérgico e sai muito, às vezes quer levar o cão, mas se ele for ansioso, ele

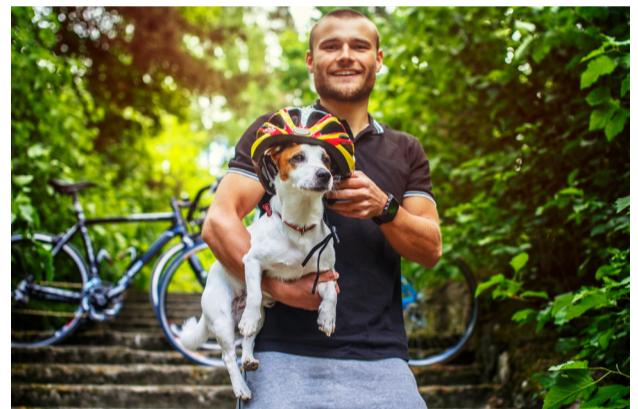
Mariana Hess afirma que o comportamento do tutor pode influenciar o cão

pode ficar muito estressado nessas situações sociais. Se o tutor sai muito e deixa o cão muito tempo sozinho, isso também pode ser ruim. Ao contrário também, se são cães muito ativos e enérgicos, com tutores que ficam mais em casa, acaba sendo ruim porque o cão vai ficar muito agitado, inquieto e estressado".

Por outro lado, Mariana destaca que certas semelhanças

podem favorecer a relação. "Quando há traços em comum, como extroversão ou amabilidade, o vínculo tende a ser mais positivo. Tutores sociáveis e cooperativos costumam proporcionar interações mais saudáveis e prazerosas para o cão, promovendo bem-estar físico e emocional, além de fortalecer laços mais estáveis e seguros." Ela destaca que "nem sempre a semelhança de personalidade é o fator determinante para a qualidade do vínculo, e sim quais tipos de semelhança estão presentes."

A especialista conclui que o cão é um apego seguro. "Ele sempre vai estar com você e isso traz uma segurança de apego, o que acaba facilitando até mesmo para você ter outras relações seguras", explica. "O fato



Relação pode influenciar nível de atividade física

de você desenvolver essa relação com o seu pet ajuda também a desenvolver uma melhor relação com outras pessoas."

Rotina ativa

Mariana afirma que a relação pode influenciar o nível de atividade física de ambos. "Quanto mais o tutor sai para passear e fazer atividade física, tem correlação, incluindo o cão a sair com ele. Se o tutor é uma pessoa mais ativa, sair para passear com o pet acaba não sendo um grandíssimo esforço e isso faz com que o cão também tenha mais nível de atividade física."

Segundo a especialista, essa rotina traz benefícios diretos à saúde do animal. "É um fator de proteção para doenças crônicas e músculo-esqueléticas, além da obesidade. Mentalmente também, uma atividade física mais regular tem relação com menor índice de ansiedade e agressividade."

Adoções mais responsáveis

Com base no estudo, a especialista acredita que esse tipo de conhecimento pode contribuir para adoções mais responsáveis no futuro. "Entendendo que existem alguns alinhamentos de temperamento e personalidade que vão ser positivos ou não para a relação, é essencial entender qual cão vai fazer mais sentido na nossa vida, sem querer ficar moldando-o", ressalta.

Ainda segundo Mariana, esse tipo de adoção pode beneficiar especialmente cães mais velhos. "Cães mais velhos costumam ser mais compatíveis com determinadas pessoas, porque já conhecemos melhor sua personalidade, o nível de atividade física e o grau de atenção que precisam. Tudo isso se define com o tempo. Assim, podemos ampliar o olhar para a adoção de cães adultos, e não apenas de filhotes."

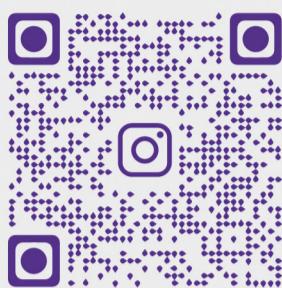
Pet lovers: Faça parte do nosso especial e alcance resultados excepcionais para o seu negócio!

ligue
(11) 4735-8000

ANUNCIE AQUI



CONHECE nossa INSTAGRAM?



ACESSE nossa FACEBOOK



ANUNCIE
4735-8000

Onde você estiver fique informado!

Siga nosso facebook!

 **@moginewsonline**



www.portalnews.com.br

**Mais de 3 milhões de
visualizações em nossas redes sociais**


PORTALNews
.COM.BR

 @moginewsnoticia

Para anunciar ligue: **11 4735-8000**

Envie sugestões e denúncias
para o WhatsApp do Mogi News **11 96858-3924**



cidades

MOGI

Segundo dados da Secretaria de Segurança do Estado, o furto de veículos teve queda de 45% e os roubos gerais, de 30%

Com Smart Mogi, cidade melhora índices de segurança pelo 4º mês

Mogi das Cruzes teve queda, pelo quarto mês consecutivo, nos índices criminais, de acordo com dados da Secretaria de Segurança do Estado de São Paulo (SSP), divulgados nesta segunda-feira (01/12), referentes ao mês de outubro – em comparação com o mesmo período do ano passado.

Em roubo de veículos, a queda foi de 11%, já que em outubro de 2024 foram 18 e, no mês retrasado, foram 16. Já os roubos gerais tiveram uma redução maior, de 30%, com 90 casos em outubro do ano passado e 63 no mesmo mês deste ano.

O furto de veículo foi o índice que teve a maior baixa, de 45%. Foram 56 no 10º mês de 2024 e 31 no mesmo mês de 2025. Já os furtos gerais tiveram queda de 18%, sendo 442 no ano passado e 363 neste ano. Os roubos de carga registraram redução de 100%, sendo um caso em outubro de 2024 e nenhum no mês retrasado.

“São muitos fatores que vêm fazendo com que os crimes em Mogi das Cruzes tenham redução contínua. Um deles, sem dúvida, foi o investimento feito por determinação da prefeita Mara Bertaiolli no programa Smart

Mogi, com 648 câmeras por toda a cidade, no aplicativo SOS Mulher Mogiana, na capacitação dos nossos guardas civis municipais, entre outras medidas que estão aumentando a sensação de segurança e coibindo a ação dos criminosos, como as operações conjuntas, realizadas com as Polícias Militar e Civil”, afirma Gilberto Ito, secretário municipal de Segurança.

A população pode entrar em contato com a Guarda Civil Municipal pelo telefone 153, do Centro de Operações Integradas (COI), que atende 24 horas por dia.



Divulgação/PMMC
Gilberto Ito, secretário municipal de Segurança, destacou medidas da Prefeitura

SINCOMED
Medicina Ocupacional, Saúde e Segurança do Trabalho
Uma empresa do Sincomercio

Nossos principais serviços

Programas e Laudos Obrigatórios

PGR Programa de Gerenciamento de Riscos (Conforme NR 01)	PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (Conforme NR 07)	LI, LE Laudos de Insalubridade, Periculosidade (Conforme NR 15)
Avaliações quantitativas Medições de agentes: ruído, vibração, poeiras e calor, entre outros. (Conforme NR 09 e 15)	LTCAT Laudo Técnico das Condições Ambientais do Trabalho (Conforme NR 15)	Avaliação Psicosocial Identificação e análise dos riscos psicosociais. (Conforme NR 01)
AVCB Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros Decreto Estadual 63.911/2018	AET Análise Ergonômica do Trabalho (Conforme NR 17)	CLCB Certificado de Licença do Corpo de Bombeiros Decreto Estadual 63.911/2018

Saúde Ocupacional e Exames Médicos

Medicina Ocupacional Admissional, periódico, entre outros.	Exames Complementares Realizados em nossa sede, com mais de 20 tipos disponíveis.	Exames in company Exame médico realizado na sua empresa.
Capacitações obrigatórias NR 06, NR 07, NR 35, entre outros	Gerenciamento do eSocial Monitoramento de exames e envios obrigatórios. (S 222, 2220, 2240, 2210)	HUB Educacional Formação profissional e acadêmica em um só lugar.

A consultoria que coloca a saúde e a segurança no centro do seu negócio.

Joana Almeida
(11) 4799-7788 Ramal 31
(11) 95049-9165

Em Dezembro de 2025 - 30% de Desconto

Centro Oncológico

Parque da Cidade recebe ação de prevenção ao câncer de pele

O Centro Oncológico Mogi das Cruzes realiza neste domingo, dia 7 de dezembro, das 8h às 12h, uma programação especial em apoio ao Dezembro Laranja, campanha nacional de prevenção ao câncer de pele. O evento acontece no Parque da Cidade, rua Jarde-lina de Almeida Lopes, 451, Parque Santana, em Mogi das Cruzes, e será aberto ao público, com atividades de conscientização, movimento e autocuidado.

A programação tem início às 8h30 com um animado aulão de zumba conduzido pela Academia Vision. Em seguida, às 9h45, o dermatologista do Centro Oncológico Mogi das Cruzes, Dr. André Pessanha, ministra uma palestra sobre prevenção do câncer de pele, reforçando orientações essenciais para proteção solar e detecção precoce de lesões suspeitas. Durante toda a manhã, também haverá sorteio de brindes

e protetor solar disponível para uso dos participantes.

O objetivo do evento é ampliar o acesso à informação, incentivar hábitos saudáveis e reforçar o cuidado com a saúde da pele, especialmente neste período de maior exposição ao sol. Isso porque segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA), o câncer de pele não-melanoma é o tumor maligno mais incidente no Brasil e representa cerca

de 31,3% de todos os casos novos de câncer no país.

Para o período o último biênio, o INCA estimou aproximadamente 220.490 casos novos por ano de câncer de pele não-melanoma. Quanto ao câncer de pele tipo melanoma, que é tipo mais agressivo, estão previstos cerca de 8.980 novos casos por ano no Brasil.

Mais informações pelo WhatsApp (11) 5464-3475.



INCA estimou cerca de 220.490 casos novos por ano